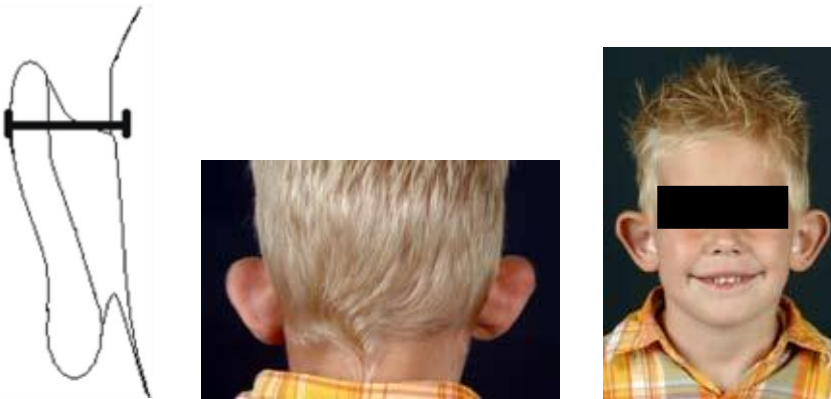


## Afstaande oren

Afstaande oren worden ook wel in de volksmond 'flaporen' of 'zeiloren' genoemd. Wij gebruiken liever de term 'afstaande oren'. Het komt bij ongeveer één op de twintig kinderen voor. Cultuur speelt natuurlijk een rol bij wat wij afstaande oren normen, maar in het algemeen spreken we van afstaande oren indien de oorschelp meer dan 21 mm van de schedel afstaat. (figuur 1). Een minder gebruikte methoden is het meten van een hoek waarmee het oor ten opzichten van de schedel afstaat (normaal 21-25 graden.)

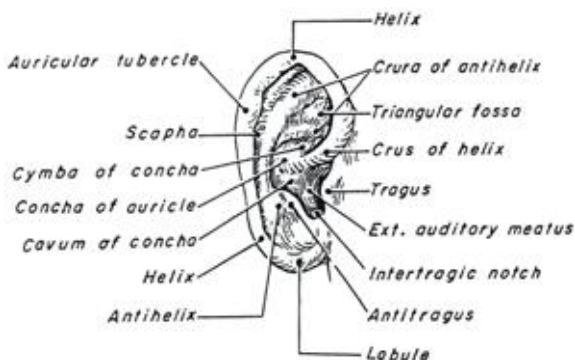
> 21 mm



Figuur 1

### Waarom ontstaan afstaande oren?

Afstaande oren ontstaan door een aangeboren afwijking van het kraakbeenskelet in het oor. Het komt vaak in families voor, maar ook kunnen ze spontaan ontstaan. Het ontstaan is grofweg onder te verdelen in twee categorieën: Oren zijn afstaand omdat de vouw (de 'antihelix' in medische termen, zwarte pijl op plaatje hieronder) in het kraakbeen niet goed ontwikkeld is of wanneer het kommetje (concha) van het oor te diep is. Er is enig bewijs dat een abnormale spieraanhechting een rol speelt.



Voorbeeld van afwezige antihelix

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl)

## Waarom opereren?

Ieder kind gaat op zijn of haar eigen manier met afstaande oren om, maar een deel kan last ondervinden van deze aandoening. Ze kunnen het zelf niet mooi vinden, maar kunnen ook gepest worden op school. Een chirurgische oorstandcorrectie noem wij een 'otoplastiek' ('oto' betekent 'oor' en 'plastiek' komt van 'plastische chirurgie'). Deze operatie wordt over het algemeen pas rond het vijfde of zesde levensjaar uitgevoerd, aangezien de oren dan voldoende ontwikkeld zijn. In uitzonderlijke gevallen kan een correctie op vierjarige leeftijd gedaan worden. Tegen vierjarige leeftijd is het oor 85% van de volwassen grootte. Op 5- of 6-jarige leeftijd is het beter uit te leggen aan het kind hoe het zich kort na de operatie het beste kan gedragen voor een goede nabehandeling.

## Wat gebeurt er tijdens de operatie?

Bij kleine kinderen wordt de operatie onder narcose gedaan, bij grote kinderen is de operatie onder lokale verdoving mogelijk. Er wordt een sneetje achter het oor gemaakt en afhankelijk van de reden van de afstaande oren zal de plooi van de oorschelp vervormd worden of een deel van het kraakbeen verwijderd worden. De ingreep duurt gemiddeld 60 tot 90 minuten. Meestal is het niet nodig huid achter het oor te verwijderen. De wonden worden met oplosbare hechtingen gesloten.

## Wat gebeurt er na de operatie?

Wanneer u uw kind na de operatie terugziet, zal het nog wat slaperig zijn van de narcose. Hij/zij heeft dan een drukverband om zijn of haar hoofd. Soms is het wenselijk dat uw kind een nacht blijft ter observatie, maar meestal kan uw kind dezelfde dag nog naar huis. Misselijkheid komt veel voor na de operatie. Indien nodig geven wij daar iets voor.

- Het drukverband zal de eerste week om moeten blijven zitten. Mocht het er eerder afvallen, dan vragen wij u het ziekenhuis te bellen en te vragen naar de dienstdoende arts-assistent plastische chirurgie. Het is verstandig niet het verbanden zelf terug te plaatsen, omdat een te strak aangelegd verband drukplekken op de huid kan veroorzaken.
- Na het eerste polibezzoek zal uw kind twee weken lang (24 uur per dag) een elastische hoofdband (sport- of zweetband) over de oren moeten dragen, om ze extra steun te geven. Wij adviseren u voor de operatie een leuke elastische band uit te kiezen met bijvoorbeeld een mooie kleur of een leuk motief erop. Deze band mag niet te strak zitten en is bedoeld om te voorkomen dat de oren ombuigen.
- Tot slot wordt de hoofdband nog eens twee weken alleen 's avonds tijdens het slapen gedragen.

De reden voor dit lange natraject is dat wij willen voorkomen dat het oor 'terugklapt'.



*Typisch drukverband (direct na de operatie)*

## Advies voor na de operatie

- Pijn: het is normaal dat het oor de eerste week nog pijnlijk kan aanvoelen. Dit kan meestal met paracetamol verholpen worden. Bij toenemende en extreme pijn dient u contact met ons op te nemen.
- Zwelling: tot enkele weken na de operatie kan het oor gezwollen blijven. Vooral bij het verwijderen van het verband na de eerste week kunnen de oren blauw en gezwollen zijn.
- Hechtingen: in de meeste gevallen wordt er gebruikt gemaakt van oplosbare hechtingen. Hier hoeft u dus niets aan te doen en de hechtingen zullen vanzelf loslaten. Mochten deze hechtdraadjes toch gaan irriteren, neem dan contact op met uw plastisch chirurg.
- Gevoel: het oor kan in de eerste weken wat meer of minder gevoelig zijn, vooral tijdens de gezwollen periode. Dit trekt meestal na enkele maanden weer bij. Vooral in de winter kan dit lastig zijn, want de geopereerde oren zijn vaak sneller pijnlijk in koud weer.
- Gehoor: in principe hebben kinderen met afstaande oren geen gehoorproblemen en na de operatie zal hier geen verandering in komen.
- Litteken: het litteken van de operatie zit achter het oor en is daardoor moeilijk te zien. Het is aanvankelijk nog rood, maar zal na enkele maanden vervagen. Heel zelden wordt het litteken dik (hypertrofisch) of erg dik (keloidvorming).

Met sporten moet de eerste zes weken opgelet worden.

De eerste week kan in ieder geval niet gesport worden. Na deze eerste week zullen 'contactsporten' en sporten met een gevaar om te vallen nog vermeden moeten worden. Met contactsporten moet u denken aan vechtsporten, voetballen, hockey, basketbal etc. en bij sporten met valgevaar aan turnen, paardrijden of iets dergelijks. Wij adviseren u de eerste twee weken na de operatie niet te zwemmen. Zelfs daarna moeten kinderen nog eens extra vier weken oppassen met zwemmen, want in het zwembad springen kan schade aan het kraakbeen geven.

## Wat zijn de mogelijke complicaties bij deze operatie?

De anesthesist spreekt u voor de operatie en die kan u zonodig meer informatie over de narcose verstrekken. De kans dat de flaporen terugkomen, de zogeheten 'recidiefkans', is 5 tot 10%. Dit is een reden voor nog een operatie. Daarnaast bestaat er een kans dat de wond na de operatie kan gaan infecteren of dat er een bloedophoping plaatsvindt, een zogenaamd 'hematoom'.

Dit is echter uitzonderlijk. De littekenvorming is meestal goed, maar in uitzonderlijke gevallen kunnen kinderen overmatige littekenvorming ondervinden.

## Wat zijn de verwachtingen van de operatie?

Het is te verwachten dat de stand van de oren na de operatie duidelijk verbeterd is, maar volledig symmetrische oren zijn nagenoeg onmogelijk te creëren. Wij proberen een "natuurlijke" oorvorm geven en willen vooral voorkomen dat het oor te strak tegen het hoofd komt te zitten.

## Wordt de operatie vergoed?

In de eerste plaats is het afhankelijk van uw polisvoorwaarden en dekking of de operatie vergoed wordt. Afstaande oren behoren tot de aangeboren afwijkingen. De meeste zorg- verzekeraars gaan ervan uit dat als uw kind daar last van heeft deze operatie voor 16-jarige leeftijd verricht zal zijn. De verzekeraar vergoedt dus alleen de operatie tot 16-jarige leeftijd, maar er zijn verzekeraars die maar tot 12-jarige leeftijd de behandeling vergoeden. Mocht u vragen hierover hebben, dan kunt u het beste contact opnemen met uw zorgverzekeraar. Er zijn verzekeraars zoals Agis die met een aanvullende verzekering deze operatie wel vergoeden. De operatie zal meestal pas verricht worden na een schriftelijke toestemming van de verzekering.

## Wie kan ik bellen als ik thuis ben en er is iets mis?

Bij een eventuele nabloeding, problemen of als u bezorgd bent, kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie of met de Spoedeisende Hulp.

Dat kan als volgt:

- Vraag u **tijdens kantooruren** naar de Polikliniek Plastische chirurgie. Zie verder onder Telefoonnummers.
- Vraagt u **buiten kantooruren** naar de Spoedeisende Hulp.

## Vragen

Heeft u voor, tijdens of achteraf vragen over uw operatie, stelt u deze dan aan de plastisch chirurg. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. \_\_\_\_\_ ?
2. \_\_\_\_\_ ?
3. \_\_\_\_\_ ?
4. \_\_\_\_\_ ?
5. \_\_\_\_\_ ?
6. \_\_\_\_\_ ?

## Telefoonnummers

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoon- nummer: 033 - 850 50 50. U krijgt dan een telefoniste aan de lijn. Vraagt u naar de polikliniek Plastische Chirurgie. De telefoniste verbindt u door.

Als u een afspraak wilt maken of verzetten, belt u met het afsprakennummer: 033 - 850 60 70.