

PPH-operatie

Procedure voor Prolaps en Hemorroiden

Deze folder gaat over een PPH-operatie. U leest over de ingreep, hoe u zich voor kunt bereiden, de mogelijke risico's en wat u moet weten als u weer naar huis gaat. De informatie in deze folder is algemene informatie, dat wil zeggen dat niet alles op u van toepassing hoeft te zijn. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stelt u ze dan gerust aan uw arts en/of verpleegkundige.

Aambeien

Aambeien - of hemorroiden - zijn uitgezette aderen onder het slijmvlies van de anus. U kunt ze vergelijken met spataderen. Soms zijn ze zo gezwollen dat ze naar buiten puilen. Aambeien zijn vervelend en bezorgen op zijn minst jeuk en een onprettig gevoel rond de anus. Soms gaan ze gepaard met pijn en bloedingen, vooral tijdens en na de stoelgang.

Overigens zijn niet alle bloedingen uit de anus het gevolg van aambeien. Ook als u zeker weet dat u aambeien heeft, kan het bloeden toch door iets anders veroorzaakt worden. Daarom moet uw arts in geval van bloedingen vaststellen waardoor het bloeden precies komt.

Maar liefst één op de drie mensen heeft op een bepaald moment in zijn of haar leven wel eens last van aambeien. Op zich kan iedereen aambeien krijgen, maar meestal komen ze voor bij mensen boven de dertig jaar.

Soorten aambeien

We onderscheiden twee stadia aambeien, inwendige en uitwendige aambeien.

- **Inwendige aambeien**

Inwendige aambeien zijn meestal niet pijnlijk, maar kunnen wel bloeden. Het is mogelijk dat een inwendige aambeel verzakt tot buiten de anus. Het komt voor dat een verzakte aambeel met de tijd slinkt en zijn natuurlijke plaats binnen de anus weer weet te vinden. Als dit niet gebeurt, kan hij zorgvuldig naar binnen worden geduwd. Als dit niet lukt, zijn er verschillende behandelmethoden mogelijk inclusief aambeienchirurgie.

- **Uitwendige aambeien**

U kunt een ongemakkelijke 'druk' rond uw anus voelen en jeuk of pijn hebben tijdens uw toiletbezoek. Na het bezoek aan het toilet kunt u bloed in uw ontlasting of ondergoed aantreffen. Ook kunt u de aambeien voelen tijdens het gebruik van toiletpapier.

Oorzaken

Aambeien gaan klachten geven als er veel druk op uitgeoefend wordt. Daar kunnen verschillende redenen voor zijn: veel zitten, onvoldoende lichaamsbeweging of een te hoog lichaamsgewicht.

De voornaamste oorzaak zit echter in ons eten. Het ontbreken van voldoende vezelstoffen in de voeding heeft een harde en droge ontlasting tot gevolg. Daardoor verloopt de stoelgang vaak moeilijk en moet u persen. Dit is een zware belasting voor de gezwollen bloedvaten. Deze raken geïrriteerd en zwellen op. Dit heeft pijn en jeuk tot gevolg.

www.meandermc.nl
mijnmeander.nl

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

De operatie

De PPH-methode is een methode om ernstige aambeien te opereren. PPH staat voor: Procedure voor Prolaps en Hemorroïden.

De ingreep wordt uitgevoerd onder algehele anesthesie (narcose) of regionale anesthesie (ruggenprik). Tijdens de operatie worden de aambeien teruggebracht naar hun natuurlijke plaats. Hierna wordt het overtollige weefsel verwijderd. Dit heeft tot gevolg dat de bloedtoevoer naar zowel de inwendige als uitwendige aambeien afneemt, waardoor deze binnen 4 tot 6 weken zullen slinken.

Vorbereiding op de operatie

Voor de operatie heeft u een afspraak op het Opnameplein. Hier spreekt u een anesthesioloog (degene die voor uw verdoving/narcose zorgt tijdens de operatie). Van hem of haar krijgt u, naast de informatie over de narcose/verdoving, een brief mee met informatie over wat u mag eten of drinken op de dag van de operatie, en welke medicijnen u wel of niet mag innemen. U heeft op deze afdeling ook een gesprek met de verpleegkundige om de opname verder voor te bereiden.

De opname

U wordt opgenomen op de dag van de operatie. Op de verpleegafdeling krijgt u een klysma toegediend om uw darmen te legen. De ingreep kan plaatsvinden in dagbehandeling (u gaat dezelfde dag weer naar huis) of als klinische opname (u blijft 1 nacht op de afdeling). De arts geeft aan wat voor u van toepassing is. Het kan zijn dat u bent gepland voor dagbehandeling, maar dat u toch niet naar huis kunt doordat u zich niet goed genoeg voelt om naar huis te gaan. U wordt dan alsnog overgeplaatst naar de klinische afdeling.

Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is er ook bij een PPH-operatie een normale kans op complicaties aanwezig zoals trombose, een nabloeding of een wondinfectie. Specifieke risico's voor een PPH-operatie zijn:

- Er is een zeer kleine kans op schade aan de sluitspier van de anus. Dit kan korte of lange termijn gevolgen hebben, zoals pijn of incontinentie.
- Ten gevolge van een operatie in de anale regio kan kortdurend moeite met plassen optreden ten gevolge van zwelling en een veranderd gevoel in het gebied rond de plasbuis.
- Sommige mensen geven na de procedure een gevoel van 'aandrang' aan.

Pijnmedicatie

Meestal krijgt u een recept mee voor pijnstillers en een laxerend middel. Heeft u geen recept meegekregen, dan kunt u 4 maal per dag 1000 mg paracetamol innemen, zo nodig aangevuld met brufen, mits u hiervoor niet allergisch bent of maagklachten heeft. U kunt met uw huisarts overleggen als u dit niet zeker weet.

Ontslag

Als u weer naar huis gaat krijgt u van ons een afspraak mee voor de polikliniek Chirurgie. Ook geven wij u enkele tips mee voor thuis.

Eventueel bloedverlies kunt u opvangen door het dragen van een absorberend verband of maandverband.

Wie kunt u bellen als u thuis bent en er is iets mis?

Als u weer naar huis gaat, kan het zijn dat u last krijgt van een verhoogde lichaamstemperatuur. Een temperatuur tot 38,0 graden Celsius is normaal. Ook is het normaal dat u af en toe nog iets bloed verliest. Maakt u zich daarover geen zorgen.

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

Bij een **meerdaagse opname** geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek Chirurgie.
 - Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij een **behandeling in dagopname** geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek Chirurgie.
 - Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

Vragen

Hebt u voor of na de operatie nog vragen, stelt u deze gerust aan uw behandelend arts. Het is verstandig om uw vragen van te voren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. _____ ?
2. _____ ?
3. _____ ?
4. _____ ?
5. _____ ?
6. _____ ?

Contact

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50. U krijgt dan een telefoniste aan de lijn. Vraagt u naar de afdeling waar u op opgenomen was.

Voor spoedeisende problemen, vraagt u naar de afdeling Spoedeisende Hulp.

Als u een afspraak wilt maken of verzetten belt u met het afsprakennummer 033 - 850 60 70.

Tot slot

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag van u. Voor meer informatie, zie ook de website www.aambeieninfo.nl