

## Plasbuisoperatie

### Urethraplastiek: behandeling van plasproblemen

*In overleg met uw uroloog heeft u gekozen voor de behandeling urethraplastiek in Meander Medisch Centrum. U heeft hiervoor een afspraak gekregen.*

*Het doel van de urethraplastiek is het verhelpen van uw plasproblemen door de vernauwing van de plasbuis op te heffen. Deze behandeling wordt verricht door de uroloog.*

Uw arts of medisch specialist heeft u ongetwijfeld de nodige informatie gegeven over de behandeling. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie: omstandigheden en ervaringen kunnen van patiënt tot patiënt verschillen. We vertellen u aan welke zaken u moet denken, hoe u zich voorbereidt op de behandeling, wat de behandeling inhoudt en welke stappen na de behandeling van belang (kunnen) zijn.

Uw uroloog heeft bij u vastgesteld dat u een vernauwing heeft van de plasbuis als oorzaak van uw plasklachten. Deze vernauwing kan op verschillende manieren worden verholpen: door bijvoorbeeld het oprekken van de plasbuis, door een kijkoperatie via de plasbuis of door een operatie van buitenaf (urethraplastiek).

Door de aard van de vernauwing of vanwege uw specifieke situatie, heeft u samen met uw uroloog gekozen voor een urethraplastiek. Urethra betekent plasbuis. Plastiek betekent opnieuw vormen of herstellen.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

### Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Deze meegegeven patiëntenfolder.
- Uw verzekeringsbewijs.
- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).
- Een lijst van medicijnen die u regelmatig slikt, met daarbij de medicatie in de originele verpakking.
- Iets om te lezen of te puzzelen of een MP3-speler, voor als u tussentijds moet wachten of tijdens uw verblijf op de verpleegafdeling.
- Nachtkleding en toiletbenodigdheden.
- Kleding die makkelijk zit, vanwege de katheter die u tijdens de opname heeft.
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Waar meldt u zich?

- U meldt zich bij de informatiebalie in de centrale hal tegenover de roltrap, op de afgesproken tijd en datum. Meestal is dit twee uur voor de operatie.
- Daar wordt u verteld op welke afdeling u verwacht wordt.
- U meldt zich bij de balie op de afdeling en wordt dan door een medewerker naar uw kamer gebracht.

Als u door dringende redenen verhinderd bent, geeft u dit dan zo snel mogelijk telefonisch door via het algemene telefoonnummer van Meander Medisch Centrum, telefoon 033 - 850 50 50 en vraag naar de afdeling of polikliniek Urologie.

### **Hoe bereidt u zich voor op de operatie ?**

- Van de anesthesist heeft u een brief met informatie meegekregen over wat u mag eten en drinken en over welke medicijnen u wel of niet mag innemen.
- De tijd waarop de operatie zal plaatsvinden wordt twee werkdagen van tevoren telefonisch aan u doorgegeven door een verpleegkundige van de afdeling.

Mocht u vragen hebben over bovenstaande punten, dan kunt u deze aan hem/haar stellen.

### **Melden bijzonderheden**

Meld het de zorgverlener die de operatie verricht als:

- u een pacemaker heeft;
- u bepaalde allergieën heeft;
- u twijfelt of iets van belang is voor de behandeling
- \_\_\_\_\_

### **Vervoer terugreis**

Wellicht bent u niet fit genoeg om zelf auto te rijden. We raden u daarom aan om u na ontslag door iemand op te laten halen die u weer naar huis brengt of om een taxi te regelen. De taxi kunt u regelen in overleg met de verpleegkundige.

### **Hoe gaat de operatie in zijn werk?**

#### **Hoe bereiden we u voor op de operatie?**

Voor de operatie heeft u een gesprek gehad met de anesthesioloog ( de arts die voor de verdoving zorgt) over de verdoving en de pijnbestrijding tijdens en na de operatie.

De operatie vind plaats onder algehele anesthesie.

Voor uitgebreide informatie hierover verwijzen we u naar de informatiefolder over Anesthesie.

Ongeveer een uur voor de operatie helpt de verpleegkundige u met de nodige voorbereiding op de operatie.

Ongeveer tien minuten voor de behandeling krijgt u een infuus. Dit is een slangetje dat de verpleegkundige inbrengt in uw bloedvat. U voelt even een prikje. Dit gebeurt in de ruimte waar u heen wordt gebracht door de verpleegkundigen van de afdeling, net voor waar de behandeling plaats gaat vinden. Het infuus is nodig om medicijnen en eventueel vloeistoffen te kunnen toedienen voor, tijdens en na de behandeling.

## Wat houdt de operatie in?

Nadat u in slaap bent gemaakt, ligt u op uw rug met uw benen in steunen. Om de kans op een ontsteking kleiner te maken krijgt u antibiotica toegediend via het infuus dat u heeft gekregen. De uroloog maakt een snee in het gebied van de vernauwing, tussen uw anus en uw balzak. De vernauwing zit bijna altijd in dit deel van uw plasbuis. In principe wordt het slechte stuk van de plasbuis en het littekenweefsel verwijderd.

Hierna worden de gezonde uiteinden van de plasbuis weer aan elkaar gehecht. Wanneer dit niet mogelijk is, wordt een stukje van de voorhuid of een stukje slijmvlies van de binnenkant van de wang gebruikt om het weggehaalde deel van de plasbuis te overbruggen. De uroloog heeft u van tevoren verteld of hij denkt dat dit nodig is. De definitieve beslissing valt echter pas tijdens de operatie. Tijdens de ingreep krijgt u een katheter. Dit is een dun slangetje dat vanuit de blaas via de plasbuis uit de penis komt en urine afvoert in een zak die aan uw bed hangt.

Deze katheter blijft twee tot drie weken zitten. Soms wordt ook een buikkatheter (suprapubische katheter) geplaatst. De operatie duurt anderhalf tot tweeëneenhalf uur.

## Nazorg op de afdeling

Na de behandeling komt u weer terug op de afdeling Urologie.

De eerste dagen na de operatie zult u bedrust moeten houden om de wondgenezing zo goed mogelijk te laten verlopen. Eten en drinken mag u langzaam gaan uitbreiden. Na de operatie kunt u last krijgen van blaaskrampen. Dat komt door de katheter. Tijdens een blaaskramp krijgt u het gevoel dat u heel erg nodig moet plassen of u ervaart het als een schrijnend/stekend gevoel in de plasbuis. De uroloog schrijft dan medicijnen tegen blaaskrampen voor.

Dagelijks komt de zaalarts bij u langs om te kijken hoe het met u gaat en om eventuele vragen te beantwoorden. U krijgt verzorgingsinstructies mee voor de katheter van de verpleegkundige op de afdeling Urologie.

Er wordt voor u een vervolg afspraak gemaakt op de polikliniek.

## Risico's en complicaties

Bij elke operatie is er een kleine kans op complicaties.

- Na de operatie kan een bloeding optreden. Meestal gaat deze bloeding vanzelf weer over.
- De operatiewond kan ontstoken raken. Met antibiotica is dit meestal goed te verhelpen.

## Leefregels

- In het gebied rondom de hechtingen (tussen balzak en anus) kan een zwelling ontstaan. Dit is een normale reactie. De zwelling verdwijnt vanzelf na één tot twee weken.
- Tegen de pijn kunt u Paracetamol gebruiken; maximaal viermaal twee tabletten van 500 mg per dag (tenzij de arts anders heeft geadviseerd).
- De twee tot drie weken tot aan de controleafspraak op de polikliniek Urologie moet u voldoende rust houden. U mag niet sporten en niet fietsen.
- Ook kunt u tot zes weken na de operatie geen geslachtsgemeenschap hebben.
- U mag 6 dagen niet in bad; douchen is wel toegestaan.
- De hechtingen in de wond lossen vanzelf op
- Eventuele gestopte medicijnen, bijvoorbeeld bloedverdunners, kunt u weer hervatten in overleg met uw uroloog.

## Controle

Bij de controleafspraak op de polikliniek Urologie wordt een foto gemaakt om het resultaat van de operatie te beoordelen. Er wordt dan via de katheter contrastvloeistof in uw blaas gebracht. Nadat de katheter is verwijderd mag u gaan plassen. Tijdens het plassen worden röntgenfoto's gemaakt. Zo kan gecontroleerd worden of de doorstroming goed is en of de uw plasbuis niet lekt. Uw uroloog bespreekt de uitslag van de foto's met u. Als de uitslag nog niet goed is, wordt opnieuw een katheter ingebracht en worden na één tot twee weken weer röntgenfoto's gemaakt tijdens het plassen.

## Wanneer uw arts waarschuwen?

Indien onderstaande klacht binnen 24 uur na ontslag optreedt, neem dan contact op met uw behandelend specialist (poli urologie) via het algemene nummer: 033 - 850 50 50

- Uw temperatuur is 38,5 graden of hoger en blijft zo hoog.

Indien problemen zich voordoen 24 uur na ontslag dient u contact op te nemen met uw huisarts.

## Tot slot

Deze folder geeft algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw arts. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal uw uroloog u vertellen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Urologie.

## Bereikbaarheid polikliniek Urologie

Maandag t/m vrijdag van 08.00 - 16.30 uur.

De polikliniek is bereikbaar via het afsprakennummer 033 - 850 60 70 (vragen naar polikliniek urologie).