

## Weer naar huis na een operatie aan uw scrotum

*U bent geopereerd aan uw scrotum in Meander Medisch Centrum. Uw uroloog of verpleegkundige heeft u ongetwijfeld een aantal leefregels/aandachtspunten gegeven voor als u weer naar huis gaat. In deze brief kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is daarbij goed te bedenken dat het gaat om algemene informatie: omstandigheden en ervaringen van patiënten kunnen van patiënt tot patiënt verschillen. We vertellen u aan welke zaken u moet denken, wat u beter wel of niet kunt doen en wie u kunt bellen als u dringende vragen heeft.*

### Naar huis

#### Vervoer

Een familielid of kennis kan u ophalen. Na uw verblijf in het ziekenhuis is het niet verstandig zelf auto te rijden of te fietsen.

### Overdracht naar huisarts

Uw behandelend arts informeert uw huisarts of andere behandelaar over uw operatie. Hij/zij zal uw huisarts op de hoogte stellen van uw behandeling en de nazorg.

### Vervolgafspraak

Als u weer naar huis gaat krijgt u een afspraak mee voor een controle op de polikliniek.

## Wat mag u wel en niet na de operatie?

### Algemene leefregels

De operatie heeft invloed op uw lichamelijke conditie. Wij adviseren u om goed naar uw lichaam te luisteren en uw activiteiten rustig op te bouwen. U voelt zelf wel wanneer u het rustiger aan moet doen.

Sporten en fietsen mag wel, maar is misschien de eerste twee weken niet verstandig

### Lichamelijke verzorging en wondverzorging

De hechtingen lossen vanzelf op. U mag meteen douchen. Een bad nemen of zwemmen wordt de eerste twee dagen ontraden.

### Medicijnen

Wij adviseren u om indien nodig tot vier keer per dag twee tabletten Paracetamol van 500 mg in te nemen, dus iedere 6 uur. Indien nodig krijgt u een recept voor extra medicijnen mee. Deze medicijnen kunt u ophalen bij de Meander Apotheek of bij uw eigen apotheek.

### Specifieke aandachtspunten

Uw scrotum kan na de operatie opzwellen en verkleuren, dit is normaal en verdwijnt geleidelijk weer vanzelf.

Wij adviseren u om de eerste dagen na de operatie een strakke onderbroek te dragen.

Sexuele activiteiten mogen wel, maar kunnen gevoelig of zelfs pijnlijk zijn.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl)

## Wat te doen als.....?

Als de wond(jes) gaan bloeden, er een sterke zwelling van het scrotum optreedt of wanneer u koorts krijgt boven de 38,0° Celsius of indien u andere klachten krijgt die verband houden met uw operatie, adviseren wij u contact op te nemen met het ziekenhuis. U belt dan binnen 24 uur:

- Tijdens kantooruren met het algemene nummer van Meander Medisch Centrum, 033 – 850 50 50 en vraagt u naar de polikliniek Urologie.
- Buiten kantooruren met het algemene nummer van Meander Medisch Centrum, 033 – 850 50 50 en vraagt u naar de afdeling waar u opgenomen was. Als de afdeling gesloten is, vraagt u dan naar de afdeling spoedeisende hulp.
- Voor spoedeisende problemen, belt u met het algemene nummer van Meander Medisch Centrum, 033-850 50 50 vraagt u naar de afdeling spoedeisende hulp.

Als de problemen ontstaan langer dan 24 uur na uw opname, neem dan contact op met uw huisarts.

Wanneer u een ruggenprik heeft gehad en u hoofdpijn blijft houden, die niet weg gaat na het innemen van pijnstillers, mag u contact opnemen met de afdeling waar u opgenomen was.

## Vragen

Heeft u nog vragen over uw operatie, stelt u deze dan op uw controle-afspraak aan uw chirurg. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

## Website

Op [www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl) vindt u informatie over het ziekenhuis, behandelingen, onderzoeken en opname. Ook kunt u hier alle patiënten folders bekijken.

Wij wensen u een spoedig herstel!