

Weer naar huis na een operatie aan uw scrotum

U bent geopereerd aan uw scrotum in Meander Medisch Centrum. Uw uroloog of verpleegkundige heeft u ongetwijfeld een aantal leefregels/aandachtspunten gegeven voor als u weer naar huis gaat. In deze brief kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is daarbij goed te bedenken dat het gaat om algemene informatie: omstandigheden en ervaringen van patiënten kunnen van patiënt tot patiënt verschillen. We vertellen u aan welke zaken u moet denken, wat u beter wel of niet kunt doen en wie u kunt bellen als u dringende vragen heeft.

Naar huis

Vervoer

Een familielid of kennis kan u ophalen. Na uw verblijf in het ziekenhuis is het niet verstandig zelf auto te rijden of te fietsen.

Overdracht naar huisarts

Uw behandelend arts informeert uw huisarts of andere behandelaar over uw operatie. Hij/zij zal uw huisarts op de hoogte stellen van uw behandeling en de nazorg.

Vervolgafspraak

Als u weer naar huis gaat krijgt u een afspraak mee voor een controle op de polikliniek.

Wat mag u wel en niet na de operatie?

Algemene leefregels

De operatie heeft invloed op uw lichamelijke conditie. Wij adviseren u om goed naar uw lichaam te luisteren en uw activiteiten rustig op te bouwen. U voelt zelf wel wanneer u het rustiger aan moet doen.

Sporten en fietsen mag wel, maar is misschien de eerste twee weken niet verstandig

Lichamelijke verzorging en wondverzorging

De hechtingen lossen vanzelf op. U mag meteen douchen. Een bad nemen of zwemmen wordt de eerste twee dagen ontraden.

Medicijnen

Wij adviseren u om indien nodig tot vier keer per dag twee tabletten Paracetamol van 500 mg in te nemen, dus iedere 6 uur. Indien nodig krijgt u een recept voor extra medicijnen mee. Deze medicijnen kunt u ophalen bij de Meander Apotheek of bij uw eigen apotheek.

Specifieke aandachtspunten

Uw scrotum kan na de operatie opzwellen en verkleuren, dit is normaal en verdwijnt geleidelijk weer vanzelf.

Wij adviseren u om de eerste dagen na de operatie een strakke onderbroek te dragen.

Sexuele activiteiten mogen wel, maar kunnen gevoelig of zelfs pijnlijk zijn.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermedischcentrum.nl

Wat te doen als.....?

Als de wond(jes) gaan bloeden, er een sterke zwelling van het scrotum optreedt of wanneer u koorts krijgt boven de 38,0° Celsius of indien u andere klachten krijgt die verband houden met uw operatie, adviseren wij u contact op te nemen met het ziekenhuis. U belt dan binnen 24 uur:

- Tijdens kantooruren met het algemene nummer van Meander Medisch Centrum, 033 – 850 50 50 en vraagt u naar de polikliniek Urologie.
- Buiten kantooruren met het algemene nummer van Meander Medisch Centrum, 033 – 850 50 50 en vraagt u naar de afdeling waar u opgenomen was. Als de afdeling gesloten is, vraagt u dan naar de afdeling spoedeisende hulp.
- Voor spoedeisende problemen, belt u met het algemene nummer van Meander Medisch Centrum, 033-850 50 50 vraagt u naar de afdeling spoedeisende hulp.

Als de problemen ontstaan langer dan 24 uur na uw opname, neem dan contact op met uw huisarts.

Wanneer u een ruggenprik heeft gehad en u hoofdpijn blijft houden, die niet weg gaat na het innemen van pijnstillers, mag u contact opnemen met de afdeling waar u opgenomen was.

Vragen

Heeft u nog vragen over uw operatie, stelt u deze dan op uw controle-afspraak aan uw chirurg. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Website

Op www.meandermc.nl vindt u informatie over het ziekenhuis, behandelingen, onderzoeken en opname. Ook kunt u hier alle patiënten folders bekijken.

Wij wensen u een spoedig herstel!