

## Verwijderen van kalk in de schouderregio

*U bent op de polikliniek geweest in verband met uw schouderklacht. De orthooped heeft met u besproken hoe uw probleem behandeld kan worden en heeft u ongetwijfeld al de nodige informatie gegeven. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie. Omstandigheden en ervaringen kunnen van patiënt tot patiënt verschillen.*

### Behandel mogelijkheden

U bent door uw huisarts of een andere specialist naar de polikliniek Orthopedie van Meander Medisch Centrum verwezen, omdat u last heeft van uw schouder. Op de röntgenfoto is verkalking te zien in een van de pezen of in de slijmbeurs. Deze verkalking kan spontaan verdwijnen. Als dit niet gebeurt en er klachten blijven bestaan, kan de verkalking óf operatief worden verwijderd óf door middel van 'needle aspiration', waarbij de kalkhaard met een naald wordt aangeprikt en opgezogen. Van deze twee mogelijkheden is de 'needle aspiration' de minst belastende ingreep. De behandeling wordt verricht door een radioloog.

In verschillende studies is al aangetoond dat het opzuigen of losmaken van de kalkhaard met een naald onder echogeleide goed kan helpen tegen de klachten. Of dit ook op de lange termijn een operatie kan voorkomen is minder duidelijk, hoewel de resultaten hoopvol zijn.

### De behandeling

#### Wat houdt de behandeling in?

Tijdens het polikliniekbezoek kan niet direct een afspraak gemaakt worden voor deze ingreep. Daarom belt een assistente van de Orthopedie u in een later stadium op om de afspraak op de Radiologie door te geven. De radioloog zal de kalkhaard in de schouder met behulp van een echo in beeld brengen en beoordelen.

Een enkele keer blijkt de kalkhaard niet geschikt te zijn voor deze behandeling. Eerst zal het te behandelen gebied worden verdoofd. Wanneer de verdoving werkt, zal de kalkhaard aangeprikt worden en wordt er gespoeld met een fysiologische zoutoplossing. Dit gebeurt door middel van een injectie. De kalk zal er zoveel mogelijk uitgespoeld worden. In principe is dit door de verdoving niet pijnlijk, maar u kunt het aanprikken van de kalkhaard wel voelen. Wanneer de behandeling klaar is, zal er een ontstekingsremmend middel (Kenacort A-40) in de slijmbeurs of pees worden gespoten. Dit moet irritatie door de vrijgekomen kalkdeeltjes verminderen. Het onderzoek, inclusief voorbereiding en nazorg, duurt circa 30 tot 45 minuten.

### Complicaties

Er zijn nauwelijks complicaties; meestal wordt de ingreep goed verdragen.

Hieronder vindt u informatie over mogelijke bijverschijnselen van de Kenacort-injectie.

- Enige uren tot ongeveer 3 dagen na de injectie kunt u toename van de pijn ervaren. De pijn moet na enkele dagen wel afnemen.
- Tijdelijk een stijf gevoel.
- Rode verkleuring in het gelaat, een zogenaamde 'flush'.
- U kunt zich wat koortsig voelen.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

- Verstoring van de menstruatiecyclus, soms bloedverlies na de menopauze.
- Verstoring in het suikergehalte bij diabetespatiënten (meestal verhoging bij insulineafhankelijke diabetes).
- Jeuk en rode uitslag en/of bultjes over het lichaam.
- Op de plaats waar de injectie is gegeven, kan een klein wit (pigmentloos) plekje ontstaan.

Dit zijn de meest voorkomende bijverschijnselen. Indien u dit wenst, kunnen wij u de bijsluiters van de fabrikant meegeven.

U MOET ons bellen als u een rood, glimmend en zéér warm gewricht krijgt (graag koorts opnemen voordat u ons belt).

### Na de behandeling

U mag hierna alle bewegingen maken die u normaal gesproken ook maakt, maar het is belangrijk om de eerste dagen zware belasting te vermijden.

We raden u af om na afloop van het onderzoek een auto te besturen.

Na 6 weken wordt u terug verwacht op de polikliniek Orthopedie; voorafgaand zal een röntgenfoto van de schouder worden gemaakt. Het kan zijn dat er nog wat kalkrestjes zichtbaar zijn. Deze kunnen alsnog door het lichaam worden opgenomen; dit is een langdurig proces.

### Wat te doen bij.....

Het kan voorkomen dat gedurende de eerste 2 dagen de pijn toeneemt in plaats van afneemt. Dit is normaal en u hoeft zich hier geen zorgen over te maken. Om de pijn tegen te gaan, kunt u naast de pijnstiller die u heeft meegekregen, ook per dag maximaal 6 tabletten paracetamol van 500 mg innemen.

### Contact

Als er problemen optreden, neemt u contact op met de polikliniek Orthopedie.

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50. De telefonist(e) verbindt u door.

### Heeft u nog vragen?

Heeft u voor, tijdens of achteraf vragen over uw behandeling, stelt u deze dan aan de specialist of degene die de behandeling uitvoert. Het is handig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. \_\_\_\_\_ ?
2. \_\_\_\_\_ ?
3. \_\_\_\_\_ ?
4. \_\_\_\_\_ ?
5. \_\_\_\_\_ ?
6. \_\_\_\_\_ ?

### Meer informatie

- [www.zorgvoorbeweging.nl](http://www.zorgvoorbeweging.nl)
- [www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl): hier vindt u informatie over het ziekenhuis, behandelingen, onderzoeken en opname. Ook kunt u hier alle patiëntenfolders bekijken.