

Bijschildklieroperatie (Parathyreoïdectomie)

U ondergaat binnenkort een operatie aan uw bijschildklier. Uw huisarts of internist heeft u doorgestuurd naar de chirurg. In deze folder vertellen we u wat bijschildklieren zijn, welke klachten de aanleiding kunnen zijn voor een operatie, over de behandeling en over wat u moet weten als u weer naar huis gaat.

De informatie in deze folder is algemeen. Dat wil zeggen dat niet alles op u van toepassing hoeft te zijn. Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, stel ze dan gerust.

De bijschildklieren

De bijschildklieren zijn vier organen ter grootte van een erwten, vlak naast en achter de schildklier.

De schildklier zit in de hals. Er zitten twee bijschildklieren aan de linker en twee aan de rechter kant, op nogal wisselende plekken. In de directe omgeving liggen de schildklier en de stembandzenuw. De stembandzenuwen zorgen ervoor dat uw stembanden kunnen bewegen. De bijschildklieren produceren een hormoon dat zorgt voor de calciumhuishouding in het bloed.

Klachten bij een te hardwerkende bijschildklier

Als één of meer bijschildklieren een te hoge hormoonproductie heeft, verstoort dit het calcieumevenwicht in uw lichaam. Meestal is het calciumgehalte in uw bloed dan verhoogd. Dit is een reden om u te opereren.

De klachten van een te hoog calciumgehalte in het bloed kunnen zijn:

- nierstenen
- botpijnen en gewrichtsverkalkingen
- maagklachten
- algemene zwakte
- psychische stoornissen

Meestal is één van de vier bijschildklieren vergroot, een enkele maal zijn ze alle vier te groot en te hard werkend. Vrijwel altijd betreft het een goedaardige aandoening.

Hoe weet de arts dat u een te hardwerkende bijschildklier heeft?

Op grond van uw klachten uw verhaal en aanvullend onderzoek kan uw behandelend arts de diagnose stellen. De volgende onderzoeken zal de arts meestal laten uitvoeren:

- bloedonderzoek
- röntgenonderzoek: een echo of CT-scan
- soms een nucleair onderzoek: bijschildklierscan, hierbij wordt na toediening van een radioactieve stof een foto gemaakt, ter bepaling van de ligging van de te hardwerkende bijschildklieren.

Deze onderzoeken zijn voor u weinig belastend en niet erg pijnlijk.

www.meandermc.nl
mijnmeander.nl

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

De voorbereiding op de operatie

Voor de operatie heeft u een afspraak op het Opnameplein. U heeft daar een gesprek met de apothekersassistente, de anesthesioloog en de verpleegkundige. Zij informeren u over de medicatie, de narcose, het nuchterbeleid en de gang van zaken op de afdeling.

Over het algemeen is de bijschildklieroperatie een ingreep met weinig complicaties en een vlot herstel. De operatie kan meestal plaatsvinden tijdens een dagopname. Wel kan het nog enige tijd duren voordat de klachten van voor de operatie geheel verdwenen zijn. Meestal hoeft u na de operatie geen medicijnen meer te gebruiken om de bijschildklierfunctie te regelen.

De operatie

De chirurg opereert u onder algehele verdoving/narcose. Als de ligging van de te verwijderen bijschildklier bekend is en er hoeft maar één bijschildklier verwijderd te worden, dan maakt de chirurg een kleine snede in de hals op de plaats van de klier. Zo'n operatie duurt meestal 30 - 45 minuten. U ligt met uw hoofd zover mogelijk achterover. Als er vier vergrote bijschildklieren moeten worden verwijderd dan zoekt de arts ze alle vier op. De chirurg plaatst dan een klein deel van een klier terug in de onderarmspier, zodat de klier normaal kan blijven werken.

Na de operatie

De pijn valt over het algemeen mee en is te vergelijken met een lichte keelontsteking. Indien het calciumgehalte in uw bloed goed blijft kunt u de dag van of na de operatie weer naar huis. Uw normale werkzaamheden kunt u na enkele dagen weer oppakken.

Mogelijke complicaties

Geen enkele ingreep is zonder risico's. De normale kans op complicaties is ook bij een bijschildklieroperatie aanwezig. Complicaties zijn nabloeding, wondinfectie, trombose of longontsteking. Daarnaast zijn er nog enkele specifieke, maar zeldzame complicaties mogelijk:

Letsel van de stembandzenuw

Een mogelijke complicatie is beschadiging van de stembandzenuw. Deze beschadiging herstelt meestal vanzelf. Wanneer een stemband niet herstelt, is spraaklessen soms nodig. Hard spreken of roepen kan dan niet meer. Door de operatie kan uw stem anders worden als gevolg van beschadigingen van de halsspieren of andere zenuwtakjes.

Tekort aan bijschildklierhormoon

Een tekort aan bijschildklierhormoon komt zelden voor. Het tekort ontstaat meestal doordat er bij de operatie teveel bijschildklierweefsel verwijderd moest worden. Dit tekort wordt behandeld met kalktabletten en vitamine D.

Niet alle te hard werkende bijschildklier weggehaald

Als er te weinig bijschildklierweefsel is weggehaald, kan er mogelijk een nieuwe operatie nodig zijn.

Uw internist controleert de bijschildklierfunctie. Uiteraard is het bovenstaande afhankelijk van de reden waarom u geopereerd wordt. In het geval van een kwaadaardig gezwell kan het allemaal anders zijn, de behandeling wordt dan nader bepaald.

Van wie krijgt u de uitslag?

U krijgt de uitslag van de operatie tijdens de controle-afspraak van uw chirurg of internist.

Wanneer moet u waar zijn voor de controleafspraak?

Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u van ons een brief mee met daarop de afspraak voor controle op de polikliniek Chirurgie en enkele tips voor een voorspoedig herstel thuis.

Wie kunt u bellen als u thuis bent en er is iets mis?

Als u weer naar huis gaat, kan het zijn dat u last krijgt van een verhoogde lichaamstemperatuur. Een temperatuur tot 38 graden Celsius is normaal. Maakt u zich daarover geen zorgen.

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

Bij een **meerdaagse opname** geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u **buiten kantooruren** (17.00 - 8.00 uur) naar verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij een behandeling in **dagopname** geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u **buiten kantooruren** (17.00 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

Vragen

Hebt u voor of na de operatie nog vragen, stelt u deze gerust aan uw behandelend arts. Het is verstandig om uw vragen van te voren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. _____ ?
2. _____ ?
3. _____ ?
4. _____ ?
5. _____ ?
6. _____ ?

Telefoonnummers

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50. U krijgt dan een telefoniste aan de lijn.

Als u een afspraak wilt maken of verzetten belt u met het afsprakennummer: 033 - 850 60 70.