

## Alles over het hrHPV (hoog risico Humaan Papilloma Virus)

Bij u is na een 'afwijkend uitstrijkje opnieuw een uitstrijkje afgenomen. Daarbij bent u mogelijk getest op de aanwezigheid van het 'hoog risico Humaan Papilloma Virus' (hrHPV). De uitslag was positief: dat betekent dat u met dit virus in contact bent gekomen. Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u gaat ontvangen. U kunt deze informatie later nog eens nalezen of aan uw partner laten zien.

### Goed om te weten!

- Bijna iedereen raakt een keer besmet met hrHPV.
- Het is onmogelijk om zeker te weten wanneer, hoe of door wie u besmet bent geraakt met het hrHPV.
- U merkt niet dat u besmet bent met hrHPV.
- Een langdurige besmetting met hrHPV kan afwijkingen in de baarmoederhalscellen veroorzaken, die worden opgemerkt bij de beoordeling van een uitstrijkje.
- HrHPV kan niet worden behandeld; afwijkende baarmoederhalscellen die door een hrHPV besmetting ontstaan, kunnen wél worden behandeld.
- Uw lichaam ruimt het hrHPV meestal binnen 2 jaar zelf weer op.

De meeste vrouwen schrikken als ze horen dat ze een 'afwijkend uitstrijkje' en een positieve hrHPV uitslag hebben. Een afwijkend uitstrijkje wil zeggen dat de baarmoederhalscellen er anders uitzien. U moet dit niet verwarren met kanker.

### Wat is het hrHPV?

Het hrHPV is een virus. Een virus is een heel klein besmettelijk deeltje dat ziekte kan veroorzaken. Er bestaan ongeveer 100 verschillende HPV virussen. De meesten zijn niet schadelijk. De HPV familie kan verdeeld worden in hoog- en laag risico typen. Hoog risico HPV typen (hrHPV) zoals nummer 16 en 18 spelen een rol bij het ontstaan van baarmoederhalskanker.

Geschat wordt dat 8 van de 10 vrouwen en mannen in hun leven in contact komen met het hrHPV. Men merkt hier niks van en de besmetting met het hrHPV gaat meestal vanzelf over. Het lichaam ruimt het virus dan vanzelf weer op. Dat proces kan twee jaar duren.

Waarom het virus bij de ene vrouw vanzelf verdwijnt en bij de andere vrouw niet is niet precies bekend. Het heeft onder andere met uw afweersysteem te maken.

Als het virus niet verdwijnt kunnen afwijkingen in de baarmoederhalscellen ontstaan.

Als deze afwijkende cellen in de baarmoederhals ontsproten en ongeremd gaan groeien, kan uiteindelijk baarmoederhalskanker ontstaan. Het hele proces van in contact komen met het hrHPV tot het ontstaan van kanker kan 10-15 jaar duren.

Baarmoederhalskanker en voorstadia daarvan kunnen worden opgespoord via een uitstrijkje.

Het hrHPV leeft op de huid en slijmvliezen. Dat is op zich niets bijzonders: op en in ons lichaam leven miljarden bacteriën en virussen. Hun aanwezigheid is deels ook noodzakelijk om gezond te blijven: zonder bepaalde bacteriën zouden we bijvoorbeeld ons voedsel niet goed kunnen verteren. Bacteriën en virussen kunnen op allerlei

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

manieren worden overgedragen.

### **Hoe wordt hrHPV overgedragen?**

We weten nog niet alles over de wijze waarop hrHPV wordt doorgegeven. Het hrHPV wordt overgedragen door huid-op-huid contact en door contact tussen slijmvliezen. Het is heel makkelijk over te dragen.

De meest voor de hand liggende manier om het hrHPV over te dragen is seksueel contact. Iedereen die seksueel actief is kan in contact zijn gekomen met het hrHPV. Maar er zijn ook onderzoeken die aantonen, dat vrouwen die nog nooit seksueel contact hebben gehad het hrHPV bij zich kunnen hebben. Het hrHPV wordt niet overgedragen door bloed. U hoeft bij seks overigens geen rekening te houden met het hrHPV. Het is natuurlijk wel zinvol om condooms te gebruiken om u te beschermen tegen seksuele overdraagbare aandoeningen (SOA's) als u wisselende partners heeft. Maar condooms beschermen niet goed tegen de overdracht van het hrHPV.

### **Wat merk ik van de besmetting?**

U merkt niet of u besmet bent met het hrHPV. Ook als er door het hrHPV afwijkingen ontstaan in de baarmoederhalscellen heeft u meestal geen klachten.

### **Een afwijkend uitstrijkje en dan?**

Het hrHPV kan na langdurige aanwezigheid in de baarmoederhals afwijkende cellen veroorzaken. Het hrHPV op zich kan niet behandeld worden, maar de afwijkende baarmoederhalscellen kunnen wij wel behandelen.

De gynaecoloog kijkt dan met een vergrotingslens, een colposcoop, naar de baarmoederhals. Soms is het nodig om een stukje weefsel (biopt) van de baarmoederhals te verwijderen voor verder onderzoek. Meer informatie over de behandeling van afwijkende uitstrijkjes vindt u in de folder 'Afwijkend uitstrijkje' zie [www.meandermc.nl/folders](http://www.meandermc.nl/folders).

### **Kan ik worden getest op hrHPV?**

De patholoog bekijkt of er afwijkende cellen aanwezig zijn in het uitstrijkje. Als de patholoog afwijkende cellen aantreft kan hij met een aanvullende test onderzoeken of er een hrHPV besmetting bestaat.

### **Heb ik altijd hrHPV?**

Bijna alle vrouwen en mannen komen in contact met hrHPV. Een besmetting met het hrHPV gaat meestal weer vanzelf over. Gemiddeld duurt dat 8 tot 14 maanden. Bij 1 op de 10 vrouwen duurt het opruimen van het hrHPV langer dan 2 jaar. Het is nog niet helemaal duidelijk hoe het lichaam het hrHPV opruimt. Mogelijk wordt hrHPV geactiveerd als uw weerstand vermindert. Daarom is het belangrijk om uw afweersysteem gezond te houden door gezond te eten en voldoende te bewegen. Maar het belangrijkste is om niet te roken. De stoffen in sigaretten beïnvloeden de afweerreactie tegen onder andere het hrHPV. Hierdoor is de kans groter dat een voorstadium van baarmoederhalskanker ontstaat.

### **Kan ik hrHPV voorkomen?**

U kunt hrHPV niet voorkomen omdat het heel besmettelijk is. Condooms bijvoorbeeld geven niet voldoende bescherming.

Sinds 2010 nodigt de overheid in het kader van het Rijksvaccinatiecampagne meisjes van 12 jaar uit om zich te laten inenten (vaccineren) tegen hrHPV 16 en 18. Vrouwen die gevaccineerd zijn, worden vanaf 30 jaar ook uitgenodigd mee te doen aan het bevolkingsonderzoek voor het opsporen van baarmoederhalskanker. De vaccinatie beschermt namelijk niet tegen andere, meer zeldzame hrHPV types, die echter ook baarmoederhalskanker kunnen veroorzaken.

## Kun je elkaar opnieuw besmetten?

Onderzoek lijkt aan te geven dat na een infectie met een bepaald type hrHPV een zekere bescherming (immuniteit) optreedt voor dat specifieke type. Als u seksueel contact heeft met een nieuwe of andere partner kunt u een nieuwe besmetting krijgen met een ander hrHPV type. Maar hrHPV komt zoveel voor, dat u daar bij het vrijen geen rekening mee hoeft te houden. U kunt zich er niet tegen beschermen. Het is natuurlijk wel zinvol om condooms te gebruiken om u te beschermen tegen seksuele overdraagbare aandoeningen (SOA's).

## Wat vertel ik mijn partner over het hrHPV?

De mededeling dat u een “afwijkend uitstrijkje” heeft met een positieve hrHPV uitslag, kan verschillende gevoelens bij u oproepen zoals angst, verwarring of boosheid.

We hopen u in deze folder duidelijk te maken dat mensen, zowel mannen als vrouwen, heel gemakkelijk in contact komen met het hrHPV. Iedereen die seksueel actief is of is geweest kan met hrHPV besmet zijn, zelfs als je elkaars eerste partner bent. Het is moeilijk en niet zinvol te achterhalen hoe en wanneer u hrHPV besmet bent geraakt. Wat u met uw partner bespreekt, is een persoonlijke keuze. Laat hem of haar gerust deze informatie lezen.

## hrHPV en zwangerschap

Tot nu toe zijn er geen risico's van hrHPV voor de zwangerschap en het kind, bekend. Bij afwijkende cellen is het belangrijk om een zwangerschapswens met uw arts te bespreken.

## Krijg je van hrHPV baarmoederhalskanker?

Een besmetting met het hrHPV leidt zelden tot baarmoederhalskanker. De hrHPV besmetting geneest heel vaak binnen twee jaar vanzelf. Pas als het virus lange tijd aanwezig is, kunnen afwijkingen in de baarmoederhalscellen ontstaan. Uit deze afwijkende cellen kan dan na vele jaren uiteindelijk baarmoederhalskanker ontstaan.

## Wie lopen risico op een hrHPV besmetting?

Jonge vrouwen hebben een grotere kans op hrHPV besmetting en de kans neemt ook toe met het aantal seksuele partners. De kans op baarmoederhalskanker is op deze leeftijd echter vrijwel nul. Bij de meeste jonge vrouwen ruimt het lichaam het hrHPV namelijk zelf weer op. Echter bij vrouwen bij wie het lichaam het hrHPV niet opruimt, blijft het virus aanwezig. Boven de 30 jaar komt het hrHPV veel minder vaak voor.

Baarmoederhalskanker komt vaker voor bij vrouwen die roken. Roken beïnvloedt het afweersysteem waardoor het lichaam meer moeite heeft om het hrHPV op te ruimen.

Tot slot, baarmoederhalskanker is niet besmettelijk en niet erfelijk.

## Overleg met uw huisarts bij:

- abnormale vaginale afscheiding
- onverwacht vaginaal bloedverlies zoals na het vrijen, of tussen twee menstruaties in
- vaginaal bloedverlies na de overgang

## Meer informatie

- [www.bevolkingsonderzoeknaarbaarmoederhalskanker.nl](http://www.bevolkingsonderzoeknaarbaarmoederhalskanker.nl)
- [www.prikenbescherm.nl](http://www.prikenbescherm.nl)
- [www.nhg.nl](http://www.nhg.nl) (Nederlands Huisartsen Genootschap)
- [www.youtube.com/RIVM](http://www.youtube.com/RIVM) kanaal
- [www.olijf.nl](http://www.olijf.nl) (lotgenotencontact)