

## Clostridium difficile

*Onlangs is bij u vastgesteld dat u een infectie heeft die wordt veroorzaakt door de darmbacterie Clostridium difficile.*

*U ontvangt medicatie om ervoor te zorgen dat u deze bacterie kwijtraakt. Om te voorkomen dat de bacterie zich verspreidt naar anderen, zijn enkele maatregelen nodig. U ontvangt hierover informatie van uw behandelend arts en/of de verpleegkundige van de afdeling. In deze folder kunt u de informatie nog eens rustig nalezen.*

### Darmbacterie Clostridium difficile

Ieder mens draagt bacteriën bij zich. Bacteriën komen overal op het lichaam voor en ook in het lichaam zijn ze aanwezig. Bacteriën horen bij de mens en hebben vaak een nuttige functie.

De bacteriën in onze darmen helpen bijvoorbeeld bij de spijsvertering. Als het evenwicht van alle bacteriën in de darmen is verstoord, kan een van die bacteriën, bijvoorbeeld de Clostridium difficile, de overhand krijgen en darmklachten veroorzaken. Dit kan vooral gebeuren als uw natuurlijke afweer onderdrukt is, als u een chirurgische ingreep heeft ondergaan of als u bepaalde antibiotica (heeft) gebruikt.

### Behandeling

De Clostridium difficile bacterie maakt in uw darmen giftige stoffen aan die het darmslijmvlies aantasten. Dit veroorzaakt in eerste instantie diarree, soms in combinatie met buikpijn en koorts.

Om de bacterie te bestrijden krijgt u gedurende 10 dagen een antibioticum. Wanneer de diarree aanhoudt of herhaaldelijk terugkomt, kan een langdurige antibioticumkuur noodzakelijk zijn.

### Maatregelen

De bacterie Clostridium difficile verspreidt zich doorgaans via de handen, soms ook via besmette voorwerpen. Met de juiste hygiënemaatregelen is er maar een kleine kans dat de bacterie op iemand anders wordt overgedragen.

Om verspreiding naar medepatiënten te voorkomen, wordt u geïsoleerd verpleegd. Deze isolatie houdt in dat:

- u in een isolatiekamer wordt verpleegd.
- u de kamer niet mag verlaten, uitgezonderd voor onderzoek, operatie, of een andere behandeling die niet in de patiëntenkamer kan worden uitgevoerd.
- medewerkers van Meander Medisch Centrum beschermende kleding zullen dragen, zoals een schort en handschoenen, als ze u verzorgen.
- medewerkers bij het verlaten van de kamer de handen extra goed wassen.

De isolatie wordt pas beëindigd als u, na de antibioticumkuur, geen diarree meer hebt.

### Bezoek

Uw familieleden en vrienden mogen u gewoon bezoeken.

Wel moeten zij, voordat zij uw kamer weer verlaten, hun handen wassen met water en zeep. Daarna moeten zij direct het ziekenhuis verlaten.

Wie, behalve voor een bezoek aan u, ook om een andere reden naar dit ziekenhuis komt (bijvoorbeeld om nog iemand anders te bezoeken of voor een afspraak of onderzoek op

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

---

de polikliniek) moet dit eerst doen en pas als laatste bij u op bezoek komen.

Aan degene die voor uw wasgoed zorgt, adviseren wij om uw wasgoed op minimaal 40°C, maar bij voorkeur op 60°C, te wassen op een lang programma. Nadat het wasgoed in de wasmachine is gestopt, moeten de handen goed met water en zeep worden gewassen.

### **Thuis**

Uw gezondheidstoestand kan zodanig verbeterd zijn dat uw arts, nog tijdens uw antibioticakuur, besluit dat u met ontslag mag. Het is dan belangrijk dat u de kuur thuis volledig afmaakt, zoals door uw arts is voorgeschreven, ook al is de diarree niet meer aanwezig.

Voor thuis gelden voor u en uw huisgenoten de normale hygiënemaatregelen: de handen goed wassen met water en zeep na iedere toiletgang en voor het bereiden en gebruiken van maaltijden.

Krijgt u na uw ontslag thuis opnieuw diarree, neemt u dan contact op met uw huisarts. Uw huisarts is geïnformeerd over de behandeling van de darmbacterie en zal nagaan of het nodig is om uw ontlasting te testen en u eventueel opnieuw te behandelen.

### **Tot slot**

Als u vragen heeft over dit onderwerp kunt u deze stellen aan de verpleegkundigen op uw afdeling of aan uw behandelend arts.