

## Ingegroeide teennagel (Unguis incarnatus)

*In deze folder willen wij u informeren over de ingegroeide teennagel. Wat is het, wat zijn de klachten, welke behandelmogelijkheden zijn er en wat zijn de complicaties? Het is goed u te realiseren dat, bij het vaststellen van een aandoening, de situatie voor iedereen weer anders kan zijn.*

### Wat is een ingegroeide teennagel?

Bij een ingegroeide teennagel is de binnen- of buitenrand van de nagel in de huid gegroeid. Dit geeft aanleiding tot irritatie, pijn of een ontsteking. Een ingegroeide teennagel komt meestal voor bij de grote teen. Waarom zo'n teennagel ingroeit, is niet met zekerheid bekend. Misschien ligt het aan het schoeisel dat te nauw of te smal is. Ook kan het aan de bouw van de teen zelf liggen. De teen is dan licht gekanteld, waardoor bij het lopen een nagelrand te veel in de huid drukt.

De aandoening komt meestal voor bij oudere kinderen en jong volwassenen. Niet zelden hebben echter ook hele jonge kinderen last van het ingroeien van teennagels.

### Wat zijn de verschijnselen?

De teennagel kan breed, of sterk gekromd zijn, zonder dat dit klachten geeft. Door plaatselijke druk op de huid kunnen pijnklachten en beschadigingen van de huid ontstaan. Wondjes kunnen ook het gevolg zijn van het afscheuren of te kort inknippen van de nagel in de hoekjes. In de kleine wondjes langs de nagel kunnen bacteriën dan een infectie geven. De ingegroeide nagelrand verhindert de genezing van deze ontsteking. Bij een ontsteking is de huid rood en warm. De huid naast de nagel is verdikt en vaak is er een rand 'wild vlees' (hypergranulatie).

Een reden voor chirurgische behandeling is er, als de mate van ingroei aanleiding geeft tot blijvende pijnklachten of een hardnekkige ontsteking.

### Wat zijn de behandelmogelijkheden?

Er zijn verschillende behandelmogelijkheden, afhankelijk van de ernst van de ingroei van de nagelrand. Vaak zal de huisarts adviezen kunnen geven om de klachten te doen verminderen. Soms wordt daarbij de hulp van een pedicure of podotherapeut gevraagd.

Hygiënische maatregelen zijn van belang om een nieuwe ontsteking te voorkomen. Het is dus van belang om de voeten regelmatig goed te wassen. Als de klachten blijven, zal de huisarts u doorverwijzen naar de chirurg.

De aangewezen behandeling voor een ingegroeide nagel is het verwijderen van de nagelrand, waardoor een vernauwing van de nagel ontstaat:

- Door de nagelrand weg te knippen kan de ontsteking tot rust komen. Later groeit de nagel weer terug. Deze behandeling is meestal voldoende bij kleine kinderen en als de ontsteking het gevolg is van de ingroei van een nagel van een vinger.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl)

- De nagel kan ook blijvend versmald worden door niet alleen de nagelrand weg te knippen, maar ook de wortel van de nagel te versmallen. Het stukje wortel van de nagel kan weg worden gesneden of door een zogenaamde 'etsende' vloeistof die de wortel aantast (phenol) worden vernietigd.

De chirurg bespreekt met u welke behandeling in uw situatie het beste lijkt.

## De operatie

Operaties aan de teennagel worden poliklinisch uitgevoerd onder plaatselijke verdoving. We geven daarvoor een tweetal (pijnlijke) verdovingsprikken aan de teenbasis. Na de prikken is de gehele teen gevoelloos, waardoor de operatie volledig pijnloos is.

De chirurg knipt de ingegroeide nagelrand met een schaar weg. 'Wild vlees' wordt verwijderd. De nagelbasis, van waaruit de nieuwe nagel aangroeit, wordt met phenol gedurende twee minuten aangestipt. De nagelvormende cellen zijn dan uitgeschakeld.

Een andere mogelijkheid is, de nagelbasis met een mesje te verwijderen. Ook dan kan er geen nagelrand meer aangroeien.

## Na de operatie

De verdoving werkt nog enkele uren door. Daarna kunt u tegen de pijn een pijnstiller, zoals paracetamol, gebruiken. De teen is verbonden met een dik verband. Dit verband kunt u na één of twee dagen zelf verwijderen. Het beste kunt u eerst het vastzittende deel van het verband in water losweken. Daarna kunt u het wondje nog enkele weken verbinden met een pleister. De wond is in het begin nog niet fraai, maar na enkele weken gaat het er beter uitzien.

Als er een hechting is geplaatst, dient deze na een week verwijderd te worden. Daarvoor kunt u naar de huisarts gaan of een afspraak maken op de polikliniek.

## Mogelijke complicaties

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties, zoals een nabloeding of een infectie. Vaak duurt de ontsteking nog enkele dagen voort.

Ondanks de zorgvuldige maatregelen om de nagelgroei uit te schakelen, kan het voorkomen dat er toch weer een nageltje (een zogenaamd 'recidief') aangroeit. Vaak geeft dat geen klachten. Maar als de klachten weer terugkomen, kan een nieuwe ingreep nodig zijn.

## Wanneer moet u waar zijn voor de controleafspraak?

Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u van ons een afspraak voor controle op de polikliniek Chirurgie en enkele tips voor een voorspoedig herstel thuis.

## Wie kunt u bellen als u thuis bent en er is iets mis?

Als u weer naar huis gaat, kan het zijn dat u last krijgt van een verhoogde lichaamstemperatuur. Een temperatuur tot 38 graden Celsius is normaal. Maakt u zich daarover geen zorgen.

Heeft u problemen als gevolg van uw ziekenhuisopname, dan kunt u tot aan uw eerste controleafspraak contact opnemen met het ziekenhuis, u belt dan:

- **tijdens kantooruren** met het algemene nummer van Meander Medisch Centrum, 033 - 850 50 50 en vraag naar de polikliniek Chirurgie.
- **buiten kantooruren** met het algemene nummer van Meander Medisch Centrum, 033 - 850 50 50 en vraag

naar de afdeling waar u opgenomen was.

Na uw controleafspraak:

- Belt u **tijdens kantooruren** met uw huisarts.
- Belt u **buiten kantooruren** met de huisartsenpost, telefoonnummer 0900 - 33 112 33.

## Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kunt u contact opnemen via het algemeen telefoonnummer van Meander Medisch Centrum, telefoon 033 – 850 50 50 (vragen naar de polikliniek Chirurgie).

Hebt u voor of na de operatie nog vragen, stelt u deze gerust aan uw behandelend arts. Het is verstandig om uw vragen van te voren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. \_\_\_\_\_ ?
2. \_\_\_\_\_ ?
3. \_\_\_\_\_ ?
4. \_\_\_\_\_ ?
5. \_\_\_\_\_ ?
6. \_\_\_\_\_ ?

## Telefoonnummers

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50. U krijgt dan een telefoniste aan de lijn. Vraagt u naar de afdeling waar u opgenomen was.

Voor spoedeisende problemen vraagt u naar de afdeling Spoedeisende hulp.

Als u een afspraak wilt maken of verzetten belt u met het afsprakennummer: 033 - 850 60 70.