

# 'Je realiseert je wat gezondheid is'

## Fien Vermeulen loopt voor familie kamers

AMERSFOORT - Onder de deelnemers van de CityRun bevindt zich zondag 9 juni een kei van een doorzetster: Fien Vermeulen (21). Op 4 april kreeg zij te horen dat haar behandelingen tegen non-Hodgkin hun werk goed hadden gedaan. Voor en tijdens de marathon vraagt zij een financiële bijdrage voor de realisatie van familie kamers in het nieuwe Meander Medisch Centrum voor ieders privacy. Vermeulen weet uit ervaring dat daar behoefte aan is.

Het ouderlijk huis aan de rand van Park Schothorst-Noord is een ideale uitvalsbasis voor looptrainingen. Een paar keer per week parkeert vriendin en loopmaatje Rianne Nederlof haar tweetact op de smalle oprit. Vermeulen strikt dan ongeduldig haar witblauwe loopschoenen. Vervolgens gespt ze de riem om met daaraan de cardiometer. De voordeur slaat dicht en gedurende een uur zijn beiden uit het zicht verdwenen.

Beide sportievelingen bereiden zich voor op de CityRun van Amersfoort. De vijf kilometer staat op het planbord. Op zichzelf geen onoverkomelijke afstand. Wel voor Vermeulen. „Iets meer dan een half jaar geleden werd ik geconfronteerd met non-Hodgkin,” vertelt de Amersfoortse. „Ik heb drie weken in de Lichtenberg gelegen. Nog geen twee maanden geleden kreeg in mijn laatste chemokuur en een operatie om hartvocht te laten verwijderen. In die tijd leefde bij mij sterk de behoefte om te gaan hardlopen. Alleen



Nog maar net genezen van Non-Hodgkin, zet Fien Vermeulen zich in voor Families voor Families.

had ik in het ziekenhuis een slechte conditie. Op dat moment realiseer je wat gezondheid is. Maar ook privacy. Ook ik weet hoe belangrijk het is om mensen die je lief hebt dan zo dicht mogelijk bij je te houden. Toen ik op de afdeling hartbewaking lag, vertelden mijn zus en moeder me dat zij een open dag hadden bezocht van het nieuwe ziekenhuis. Families voor Families rolde over de tongen. Een stichting die geld voor dit ziekenhuis probeert in te zamelen voor het realiseren van twaalf familie kamers op afdelingen als oncologie en Moeder & Kind. Een familie kamer is een sfeervol ingerichte ruimte die

van alle gemakken is om geborgenheid te bieden. Tijdens mijn herstel wilde ik me inzetten voor deze stichting via een sponsorloop tijdens de CityRun.”

### Schoon

Op 4 april kreeg ze te horen dat ze weer 'schoon' was. Samen met sparingpartner Rianne Nederlof werd de training opgepakt. „Ik vind het heerlijk om haar zoveel mogelijk te ondersteunen,” aldus Nederlof die uiteraard zelf ook gemotiveerd is om met haar vriendin zoveel mogelijk geld bij elkaar te lopen voor anderen die ook graag dicht bij hun

zoon, dochter, ouder of partner willen zijn als deze in het ziekenhuis is opgenomen. De aanloop naar de vijf kilometer lange marathon verloopt volgens een schema van fysiotherapeut Rudi van Binsbergen. „We proberen een eindtijd van 40 minuten rond te realiseren,” weet Nederlof. „Dat we samen de finishstreep passeren is absoluut zeker.” Op dit moment zit meer dan 400 euro in de doos die in café De Singel voor alle vrijgevege donateurs zichtbaar is neergezet. „Nog 6.600 euro te gaan en dan is straks alvast een familie kamer operationeel,” vult Vermeulen aan met een aanstekelijke glimlach.

Foto: Arjan Klaver

## Politiejournaal

### Voetballer (14) mishandeld

ZIELHORST - Zaterdag 25 mei heeft de politie een man aangehouden omdat hij een jeugdspeler bij een voetbalwedstrijd mishandeld zou hebben.

Rond 17.00 uur kwam de politie ter plaatse bij een voetbalvereniging bij park Zielhorst in Amersfoort. Het slachtoffer, een 14-jarige jongen uit Hoevelaken, was geslagen en bij zijn keel gepakt door een volwassen man van de tegenpartij. De verdachte, een 43-jarige man uit Kootwijkerbroek, was in een auto gestapt en weggereden. Agenten konden de man later die dag aangehouden. Hij is in verzekering gesteld.

De politie onderzoekt de zaak. Mogelijk was er nog een tweede man bij de mishandeling betrokken. Het is nog niet duidelijk wat er aan de mishandeling vooraf is gegaan.

### Zwaargewonden bij aanrijding

SOESTERKWARTIER - Twee vrouwen op een scooter zijn donderdagmiddag zwaargewond geraakt bij een aanrijding met verreiker.

Het voertuig dat te vergelijken is met een vorkheftruck maar ook geschikt is voor ruw terrein en een veel langere telescooparm heeft, kwam uit een uitrit.

Twee ambulances en een motorambulance kwamen snel ter plaatse. De traumahelicopter was opgeroepen, maar is uiteindelijk niet geland. Beide vrouwen zijn met onbekend letsel naar het ziekenhuis vervoerd.

### Vluchtende man aangehouden

SCHOTHORST - Met hulp van een helikopter heeft de politie woensdagavond een 46-jarige man uit Servië weten te arresteren. De man verbleef illegaal in Nederland.

De politie voerde rond 21.00 uur op het Pieter Stastokerf een controle uit op de Vreemdelingenwetgeving. Agenten wilden een man controleren op zijn legale status als vreemdeling in Nederland. Deze sloeg echter gelijk op de vlucht en verborg zich vervolgens in een openbaar plantsoen. Burgernet werd geactiveerd en de politiehelikopter werd ingezet. De bemanning van de politiehelikopter zette een warmtebeeldcamera in en zag dat de man in de bosjes lag.

Op aanwijzing van de politiehelikopter troffen de agenten de man daar aan en kon hij worden aangehouden. Bij verificatie van zijn identiteit bleek dat de man illegaal in Nederland verbleef en tot ongewenst vreemdeling was verklaard. De Serviër is ingesloten en zal worden uitgezet.

### Jonge inbrekers aangehouden

AMERSFOORT - Politieagenten hebben woensdagochtend twee jonge jongens aangehouden die inbrekersspullen en een wapen bij zich hadden.

Rond 10.50 uur kreeg de politie de melding dat twee jongens sieraden aanboden op de Lange Beekstraat. Agenten gingen ter plaatse en zochten in de omgeving naar hen. Op de Arnhemseweg werden het tweetal aangetroffen. Na controle bleek dat de jongens een tas met daarin een op een vuurwapengelijkend voorwerp en inbrekersspullen bij zich hadden. Ze werden direct aangehouden en meegenomen naar het politiebureau voor verhoor. Daar zijn zij in verzekering gesteld.

De ouders van de twee 13-jarige jongens uit Baarn en Amersfoort zijn in kennis gesteld.

### 't Hooghe Landt heeft de beste Havo

AMERSFOORT - Onlangs heeft de inspectie van het onderwijs samen met prof. Dronkers vastgesteld dat de havo van 't Hooghe Landt in 2012 een 9.5 heeft gescoord.

Daarmee is de havo van 't Hooghe Landt de beste havo-afdeling in Amersfoort. Door een digitale communicatietoornis werd dit resultaat niet opgenomen bij de presentatie van de onderwijsresultaten in december 2102 in de Volkskrant.

### Opheldering

De schoolleiding van 't Hooghe Landt heeft daarover in december direct opheldering gevraagd bij de inspectie en de Volkskrant. Na uitgebreid onderzoek bleek dat er abusievelijk 11 Havo-afdelingen in Nederland niet waren vermeld bij de resultaten.

### Trots

Rector Ben Stoelinga is trots op dit resultaat: „Samen met de acht voor het vwo en de acht voor de mavo zijn we in 2012 een van de beste scholen van Amersfoort”. Stoelinga is blij met de inzet van prof. Dronkers, die in zijn brief aan de school meldt dat de school dit resultaat mag citeren op de wijzen die 't Hooghe Landt nuttig vindt.

De rector is vooral blij voor de docenten: „Zij verdienen het om op deze wijze de waardering te krijgen voor hun harde werken”. Mede als gevolg van de goede resultaten en het succes van de kunstroutes en het Technasium heeft 't Hooghe Landt volgend jaar bijna negentig leerlingen meer in het eerste leerjaar.

## Aantrekkingskracht Amersfoort neemt toe

AMERSFOORT - Amersfoort staat op plaats acht in de top tien van meest aantrekkelijke steden. Vorig jaar stond Amersfoort nog op plaats 13. Dat blijkt uit de nieuwe Atlas voor gemeenten, die deze week is verschenen.

Door afnemende files neemt de aantrekkingskracht van steden in de Randstad verder toe. Door verschroming van het voorzieningsniveau krijgen steden buiten de Randstad het juist steeds moeilijker. In de top-10 van meest aantrekkelijke steden staan nog maar twee steden van buiten de Randstad: Den Bosch (4de) en Nijmegen (7de). De andere steden in de top-10 zijn steden in de Randstad,

vooral steden in de noordvleugel zoals Amsterdam, Utrecht en Haarlem.

Steden in de zuidvleugel (de regio Rotterdam) blijven daar duidelijk bij achter. De steden in de onderste regio's van de ranglijst zijn over het algemeen steden buiten de Randstad, met Emmen als hekkensluiter. Alleen Heerlen zet haar opmerkelijke opmars door, en stijgt ook dit jaar weer een plaatsje; van 47 naar 46.

De meest opvallende stijgers ten opzichte van vorig jaar zijn vrijwel allemaal gemeenten in de Randstad. Vooral van kleinere steden zoals Amersfoort en Hilversum, én typische forenzengemeenten zoals Almere en Haarlemmermeer, is de relatieve aantrekkingskracht het

afgelopen jaar toegenomen. Steden ten noorden van het Noordzeekanaal verliezen wel terrein; Purmerend, Zaanstad en Hoorn behoren tot de belangrijkste dalers op de woonaantrekkelijkheidsindex.

De belangrijkste dalers ten opzichte van vorig jaar zijn steden buiten de Randstad, zoals Leeuwarden, Venlo en Helmond, maar bijvoorbeeld ook Zwolle en Arnhem. Nu de bereikbaarheid vooral in de Randstad verbetert, ondervinden de steden buiten de Randstad daarvan een relatief nadeel. Bovendien is er sprake van een verschroming van het voorzieningsniveau in veel steden buiten de Randstad.

### Samenwerking herinrichting Elisabethterrein

RANDENBROEK - De samenwerkingsgroep van bewoners en gemeente 'Samenwerking Elisabeth Groen' kan van start met het maken van een inrichtings- en beheerplan voor de Elisabethlocatie. Het college van B en W heeft vorige week de opdracht en randvoorwaarden voor dit plan vastgesteld. Op 5 juni organiseert de samenwerkingsgroep een informatie- en inventarisatieavond, om te vertellen over het doel en de randvoorwaarden voor de herinrichting en te vragen naar ideeën en wensen voor het gebied.

Voor de herinrichting van het Elisabethterrein geldt een aantal randvoorwaarden dat al eerder door de raad is vastgesteld en nu door het college is vastgelegd in de opdracht. Het resultaat moet zijn dat het college voor het eind van het jaar het door de 'Samenwerking Elisabeth Groen' opgestelde inrichtings- en beheerplan aan kan bieden aan de gemeenteraad.

## Fotowedstrijd 'kampioen gezond snoepen' tijdens Avondvierdaagse

AMERSFOORT - Het programma B.Slim heeft de fotowedstrijd 'Kampioen gezond snoepen' uitgeschreven. Deelnemers aan de Amersfoortse Avondvierdaagse worden uitgedaagd om tijdens de intocht op donderdag 30 mei in plaats van snoep en chips, juist gezonde snacks aan te nemen. Foto's waaruit dat blijkt kunnen worden geplaatst op de Facebookpagina: Bslimamersfoort.

Op de laatste avond van de avondvierdaagse krijgen kinderen cadeautjes omdat ze de avondvierdaagse hebben uitgelopen. Vaak is dat een snoepketting. Natuurlijk leuk, maar ook ongezond.

### Snacks

Om te stimuleren dat kinderen tijdens de intocht gezonde snacks krijgen heeft het programma B.Slim een fotowedstrijd uitgeschreven. Deelnemers aan de wedstrijd kun-

nen een foto van hun zoon of dochter of van vriendje of vriendinnetje maken tijdens de Amersfoortse avondvierdaagse waaruit blijkt dat verstandig wordt gesnoept. De foto moet geplaatst worden op Facebook: bslimamersfoort of via twitter of Instagram met vermelding #bslima4d.

De foto met de mooiste en gezondste versieringen wordt beloond met een leuke prijs. De 1e prijs is een gezinsabonnement voor zes personen voor Bosbad Amersfoort, tweede prijs is een klimarrangement voor zes personen bij Out in Action.

### Overgewicht

Het project B.Slim beweegt meer eet gezond, richt zich op het voorkomen en terugdringen van overgewicht bij kinderen en is een samenwerking tussen gemeente Amersfoort, GGD Midden-Nederland en FrieslandCampina. Meer informatie over B.Slim is te vinden op www.bslim.nu.