

Prednison bij longaandoeningen

Uw longarts heeft u prednison (ook wel prednisolon genoemd) voorgeschreven voor de behandeling van uw longaandoening. Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het van belang dat u er een aantal dingen over weet. Leest u daarom deze folder goed door.

Werking van prednison

Corticosteroïden zijn lichaamseigen stoffen (hormonen geproduceerd door de bijniere) met een ontstekingsremmende werking.

Het effect van prednison

Met medicijnen is de oorzaak van longaandoeningen niet weg te nemen. Wel zijn er medicijnen die deze aandoeningen rustiger kunnen maken. Prednison is zo'n medicijn. Na enige tijd kunnen de klachten afnemen. Prednison werkt vaak al binnen 24 uur, maar soms duurt het langer om resultaat te bereiken. In sommige gevallen wordt prednison voor enkele weken voorgeschreven, een zogenaamde 'stootkuur'. Gebruikelijker is dat prednison voor een langere periode wordt voorgeschreven. Helaas veroorzaakt prednison vaak bijwerkingen, vooral bij hoge doseringen.

Het gebruik samen met andere geneesmiddelen

Over het algemeen kunt u prednison in combinatie met bijna alle andere geneesmiddelen gebruiken. Maar overleg dit wel met uw huisarts of longarts. Houdt daarom uw arts op de hoogte van de medicijnen die u gebruikt. Hiervoor kunt u eventueel een geneesmiddelenpaspoort gebruiken. Dit is verkrijgbaar bij de apotheek.

Wijze van toediening

Prednison wordt meestal in de vorm van tabletten voorgeschreven. Echter als u opgenomen wordt in het ziekenhuis krijgt u vaak prednison via een infuus.

Uw longarts vertelt u welke dosering prednison u dagelijks moet innemen. Houdt u altijd aan de voorgeschreven dosis. Slik de tabletten tegelijk door tijdens het ontbijt, elke dag op ongeveer hetzelfde tijdstip. U kunt de tabletten innemen met voedsel en/of water. Als u vergeten bent de tabletten in te nemen, neemt u ze dan zo spoedig mogelijk dezelfde dag nog in.

Mogelijke bijwerkingen

Bijwerkingen van prednison treden vooral op bij hoge doseringen en bij langer gebruik. Maar ook bij lage doseringen, 10 mg of minder per dag, kunnen bijwerkingen optreden. Stop nooit met de tabletten als u last heeft van bijwerkingen, maar neemt u contact op met uw huisarts en/of longarts. Als u prednison gebruikt, gaan de bijniere minder corticosteroïden aanmaken. Corticosteroïden zijn lichaamseigen hormonen. Dat is geen probleem. Als u echter plotseling stopt, ontstaat er een tekort aan corticosteroïden, omdat de bijniere niet zo snel weer zelf kunnen starten met de eigen aanmaak. Dit kan tot levensgevaarlijke situaties leiden. Maar als u langzaam aan steeds minder prednison gaat gebruiken, gaan de bijniere geleidelijk weer normaal functioneren.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

De meest voorkomende bijwerkingen bij langdurig gebruik zijn:

- Een gezwollen gelaat ('vollemaansgezicht').
- Veranderingen in de gemoedstoestand.
- Toename van het gewicht: de eetlust kan sterk toenemen (probeer hier niet aan toe te geven).
- Wondjes gaan langzamer dicht en u kunt sneller blauwe plekken oplopen.
- Soms kan een dunnere, glimmende huid optreden.
- Het sneller oplopen van botbreuken en inzakken van de wervels van de wervelkolom. Vaak schrijft uw longarts u andere extra medicijnen voor om de botten stevig te houden.
- Het lichaam houdt soms extra vocht vast. U kunt dit merken aan enkels die dikker worden. Ook uw bloeddruk kan hierdoor hoger worden.
- Spierzwakte of staar.
- Verhoging van de bloedsuiker.
- Buikpijn en misselijkheid.
- De kans op infecties zoals griep, bronchitis of blaasontsteking wordt iets groter.
- Slapeloosheid.

Indien u één van deze bijwerkingen opmerkt, meldt u dit dan aan u huisarts en/of longarts.

Afbouwschema prednison

Als u langere tijd een hogere dosering prednison (of stootkuur) heeft gebruikt, zal na enige tijd door u longarts worden besloten de dosering via een afbouwschema af te bouwen. De longarts beslist hoe snel en per hoeveel mg dit wordt afgebouwd. Uw apotheek wordt hier ook van op de hoogte gesteld.

Controle

Uw longarts zal uw longaandoening in de gaten blijven houden en op elke poli-afspraak uw prednisongebruik met u evalueren. Indien nodig, wordt er extra onderzoek verricht. Dit onderzoek kan bestaan uit het maken van een longfoto of het afnemen van bloed.

Het effect op vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Voor zover bekend heeft prednison in de gebruikelijke dosering geen invloed op de vruchtbaarheid van mannen en vrouwen. Het gebruik van prednison tijdens de zwangerschap kan als relatief veilig beschouwd worden voor het ongeboren kind. Wanneer u chronisch prednison gebruikt of langere tijd (enkele maanden en/of meer dan 7.5 mg) is het belangrijk dat u uw longarts informeert als u zwanger bent of een zwangerschap overweegt.

Aanvullende informatie

- Bij koorts, ziekte of een operatie, heeft uw lichaam meer prednison nodig. Waarschuw daarom altijd uw longarts of huisarts als u ziek wordt of een operatie moet ondergaan.
- Neem nog een keer de prednison in, als u moet braken binnen twee uur nadat u deze medicijnen hebt ingenomen.
- De werking van prednison verandert niet bij alcoholgebruik.

Vragen

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

Bij een meerdaagse opname geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.

-
- Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u buiten kantooruren (17.00 - 8.00 uur) naar de verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij een behandeling in dagopname geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u buiten kantooruren (17.00 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.