

Spirometrie en bodyplethysmografie

Uw specialist heeft één of meerdere onderzoeken op de afdeling Longfunctie voor u aangevraagd in Meander Medisch Centrum. De belangrijkste functie van uw longen is het lichaam voorzien van zuurstof en het verwijderen van koolzuurgas. Soms zijn deze functies (tijdelijk) verstoord. Uw arts kan dit op verschillende manieren laten onderzoeken. Vanzelfsprekend kiest hij het onderzoek dat het beste aansluit bij uw klachten en/of de aard van uw aandoening die daar mogelijk de oorzaak van is. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. We vertellen u aan welke zaken u moet denken, hoe u zich voorbereidt op het onderzoek en wat het onderzoek inhoudt.

Het onderzoek

Met een spirometrie wordt de doorgankelijkheid van de luchtwegen bepaald. Bij dit onderzoek ademt u via een mondstuk dat is verbonden met het longfunctieapparaat. Op uw neus krijgt u een klem die voorkomt dat u via uw neus ademt. U wordt gevraagd een aantal oefeningen te doen, zoals een aantal keer zo ver mogelijk uit- en in te ademen en een aantal keren zo diep mogelijk in te ademen en zo hard en ver mogelijk uit te blazen.

Met een bodyplethysmografie worden de totale longcapaciteit en het reservevolume in de longen gemeten, wanneer u helemaal heeft leeggeblazen. Tevens wordt de weerstand over de luchtwegen gemeten. Bij deze test zit u in een doorzichtige cabine, die u altijd van binnenuit open kunt maken. De longfunctieanalist vraagt u eerst even normaal te ademen, vervolgens kort tegen een klepje in en uit te ademen en daarna op een teken in een keer maximaal uit- en in te ademen.

Tijdens het onderzoek vertelt de longfunctieanalist u stap voor stap wat er gaat gebeuren en wat hij/zij van u verwacht. Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

Vorbereiding op het onderzoek

- U mag gewoon eten en drinken voor het onderzoek.
- Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Komt u daarom op tijd, zodat u even bij kunt komen in de wachtruimte.
- Longfunctieonderzoek is niet pijnlijk, maar wordt soms wel als belastend ervaren. Ziet u ergens tegen op of wanneer u tijdens het onderzoek pijn of ongemak ervaart of vragen heeft, geeft u dit dan aan bij de longfunctieanalist die bij u het onderzoek uitvoert. De longfunctieanalist zal u tijdens het onderzoek begeleiden en goed coachen om zo eruit te halen wat voor u maximaal is.
- Het is niet wenselijk om kinderen mee te nemen naar een longfunctieonderzoek. Bij sommige onderzoeken is het zelfs niet mogelijk dat kinderen aanwezig zijn. Er is gratis kinderopvang voor kinderen van 1 tot 6 jaar in het KinderPark van Meander Medisch Centrum, Maatweg 3, Amersfoort.
- Gebruik alle longmedicijnen gewoon door!

De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw specialist. U krijgt een afspraak voor dit gesprek. De specialist bespreekt met u het vervolg.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Waar meldt u zich?

De afdeling Longfunctie bevindt zich:

- Op de 3^e etage van Meander Medisch Centrum: u kunt zich melden bij de ontvangstbalie op de 3^e etage (Brink).
- Op de 4^e etage van locatie Baarn: u kunt plaatsnemen in de wachtruimte van de afdeling Longfunctie.

Contact

Heeft u nog vragen of wilt u graag nog wat specifiekere informatie, neemt u dan contact op met de afdeling Longfunctie via het algemene telefoonnummer 033 - 850 50 50. U krijgt dan een telefonist(e) aan de lijn, hij/zij verbindt u door met de afdeling.