

## Laparoscopische operatie

*In deze folder informeren wij u over de laparoscopische operatie.*

*Wat is een laparoscopische operatie, hoe verloopt de operatie en hoe herstelt u van deze ingreep?*

### Wat is een laparoscopische operatie?

De laparoscopische operatie wordt uitgevoerd bij behandelingen aan de prostaat, blaas, nieren, urineleiders en lymfeklieren. Tijdens deze operatie maakt de uroloog een aantal kleine sneetjes in de buikholte. Via deze sneetjes kan hij met verschillende instrumenten de operatie in de buikholte uitvoeren. Door middel van een kijker (laparoscoop) in de buikholte met daarop een camera volgt hij de operatie op een tv-scherm.

### Vorbereiding

Wanneer u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, moet u dit van te voren melden aan de uroloog. In overleg met de arts zult u deze medicijnen voor de operatie misschien moeten stoppen. Voor de operatie mag u niet eten of drinken.

### De operatie

Allereerst wordt u onder narcose gebracht. Daarna wordt de buikholte gevuld met gas. Dit onschadelijke gas scheidt de buikwand van de organen, zodat er voor de arts voldoende ruimte in de buik ontstaat om de operatie uit te voeren. Vervolgens maakt hij drie tot vijf kleine sneetjes op de plaats waar hij dunne buisjes inbrengt. De laparoscoop wordt via één van deze buisjes uw lichaam ingebracht. De overige buisjes worden gebruikt voor de instrumenten waarmee de operatie wordt uitgevoerd.

Uw arts bedient, kijkend op een videoscherm, de instrumenten in het lichaam. Op deze wijze voert hij de operatie uit. Indien de nier moet worden verwijderd zal hij één van de sneetjes groter maken om de nier naar buiten te brengen. Houdt u echter rekening met de mogelijkheid dat uw arts tijdens de ingreep moet besluiten om verder te opereren via een grotere snee.

### Na de operatie

Na de laparoscopische operatie kan het nodig zijn dat u een aantal dagen in het ziekenhuis blijft om te herstellen.

### De uitslaapkamer

U wordt wakker op de uitslaapkamer. Daar worden onder andere uw bloeddruk en ademhaling in de gaten gehouden. Misschien heeft u ook een katheter via de plasbuis om uw blaas te legen. Via een infuus worden vloeistoffen en medicatie ingebracht.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

### **De verpleegafdeling**

Vanaf de uitslaapkamer wordt u overgebracht naar de verpleegafdeling.

Aan het begin zult u vocht via een infuus toegediend krijgen. U mag al snel weer alles eten en drinken.

Uit bed komen en rondlopen zorgt voor een sneller herstel en vermindert de kans op complicaties. Een korte wandeling snel na de operatie bevordert de doorstroming en voorkomt de vorming van bloedproppen.

### **Naar huis**

Als u weer thuis bent, moet u goed luisteren naar de signalen van uw lichaam. Er zijn meestal geen beperkingen. Pijn en/of vermoeidheid geven aan dat u het rustiger aan moet doen. Uw lichaam is, ondanks de kleine sneetjes, druk bezig met het herstel.

### **Lichamelijke beweging**

Tijdens uw herstel kunt u uw dagelijks bezigheden weer oppakken. U kunt douchen, een bad nemen, wandelen, traplopen en genieten van andere niet te inspannende activiteiten. Als u pijn voelt of moe wordt, is het verstandig te stoppen met wat u aan het doen bent en te gaan rusten.

### **Risico's en complicaties**

Risico's en mogelijke complicaties van de laparoscopische operatie kunnen zijn:

- Infectie.
- verwondingen aan de nabij gelegen organen.
- bloedproppen.
- bloedingen.

Bel uw dokter als zich één van de volgende symptomen openbaart:

- aanhoudende koorts van meer dan 38° C.
- aanhoudende misselijkheid of overgeven.
- ongebruikelijke roodheid, zwelling, lekken of verergerende pijn rond de gebieden waar de sneetjes zijn aangebracht.
- hevige verstopping, opgezette buik, diarree, of problemen om de stoelgang onder controle te houden.
- toenemende pijn in de buik.

### **Controle**

Uw eerste controleafspraak is meestal een paar weken na de operatie.

Als u verhinderd bent, neemt u dan contact op met de polikliniek Urologie. In uw plaats kunnen wij dan een andere patiënt helpen.

### **Tot slot**

Deze folder is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen leiden. Dit zal uw uroloog aan u kenbaar maken.

Indien u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek Urologie. De poli is bereikbaar via het afsprakennummer 033 - 850 60 70 (vraagt u naar de polikliniek Urologie) van maandag t/m vrijdag van 08.00 - 16.30 uur