

## Een opname in dagbehandeling

*U wordt binnenkort opgenomen op de afdeling A1, Dagbehandeling. In deze folder leest u meer over de gang van zaken op de afdeling.*

### De afdeling

Op de afdeling Dagbehandeling wordt u opgenomen als u op de dag van de behandeling, operatie of het onderzoek weer naar huis kunt. Als u dezelfde dag onverhoopt niet naar huis kunt, wordt u overgeplaatst naar een verpleegafdeling.

Op deze afdeling zijn verschillende specialismen vertegenwoordigd:

- Cardiologie
- Chirurgie
- Gynaecologie
- Interne geneeskunde
- Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie
- Keel-, Neus- en Oorheelkunde
- Neurologie
- Oogheelkunde
- Orthopedie
- Plastisch chirurgie
- Urologie

De afdeling Dagbehandeling heeft geen eenpersoonskamers, maar is een grote open afdeling met 32 bedden.



De afdeling is verdeeld in units. In elke unit staan vier bedden.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijnmeandermc.nl](http://mijnmeandermc.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917



Er is geen tv-aansluiting, wel gratis wifi.

## De medewerkers

- De specialist: is verantwoordelijk voor uw medische behandeling. Hij/zij informeert u over uw klachten en de nodige behandeling en onderzoeken.
- De verpleegkundige: begeleidt en verzorgt u gedurende de opname tot en met ontslag.
- De planner/secretaresse: zij zorgt voor de beddenplanning, ontvangst op de afdeling en secretariële ondersteuning.
- De fysiotherapeut: komt dagelijks op de afdeling en geeft, zo nodig, instructies en oefeningen.
- De service-assistent: verzorgt alle niet-verpleegkundige taken rondom uw opname, zij zorgt o.a. voor uw eten en drinken.

## De voorbereiding

De specialist heeft met u afgesproken dat u wordt opgenomen voor een behandeling, onderzoek of operatie. Voor de ingreep/onderzoek gaat u meestal naar het Opnameplein. U heeft daar een gesprek met de verpleegkundige (opnamegesprek) en als u geopereerd wordt ook met de anesthesioloog, die zorgt voor de verdoving tijdens de operatie. Hij/zij neemt ook de thuismedicatie met u door en vertelt u met welke medicijnen u eventueel moet stoppen en welke u gewoon kunt gebruiken.

Wordt u geopereerd tijdens een opname in dagbehandeling en bent u alleenstaand, dan adviseren wij u om de eerste nacht na de operatie niet alleen thuis te zijn.

Zo nodig kunt u alvast nazorg regelen in de vorm van mantelzorg (familie, vrienden). Huishoudelijke hulp regelt u via uw gemeente of particulier.

### *De opnamedatum*

De Operatieplanning bericht u telefonisch en/of schriftelijk over de opnamedatum. De verpleegkundige van de afdeling belt u twee werkdagen voor uw opname over het tijdstip van opname, de geplande operatietijd en de afdeling waar u zich moet melden. U hoort ook vanaf welk tijdstip u nuchter moet zijn. Dit nuchter beleid is afhankelijk van de opnametijd.

### *Meld het bij de opname:*

- als u de dag voor de operatie koorts hebt, of
- als u in de afgelopen twee maanden in een ziekenhuis in Nederland of in het buitenland opgenomen bent geweest.

### *Medicijngebruik*

Wanneer u gedurende de opname uw thuismedicatie nodig heeft, neem deze dan in de bijbehorende verpakking mee naar de afdeling. Neem altijd een recent medicatieoverzicht mee.

### *Verdere aandachtspunten ter voorbereiding op de opname*

- Het is handig makkelijke zittende kleding te dragen en slippers/badjas mee te nemen.
- Neem geen waardevolle spullen mee, zoals geld, bankpas, sieraden of computers.
- Gebruik geen make-up, nagellak en kunstnagels op de operatiedag.
- Doe sieraden af en piercings uit.
- Neem eventueel een boek of muziek mee.
- Indien nodig krukken meenemen (in Meander Medisch Centrum in Amersfoort is ook een uitleenservice).
- Het gebruik van mobiele telefoons is toegestaan (het geluid moet uitstaan).
- Meander Medisch Centrum is rookvrij. Roken mag alleen op de daarvoor aangegeven plaatsen, buiten het ziekenhuis.

## **Bezoek**

Op de Dagbehandeling in Meander Medisch Centrum is geen bezoek mogelijk.

Tijdens uw opname mag u één begeleider meenemen. Kinderen onder de 16 jaar zijn niet toegestaan. Als u op de operatieafdeling bent, kan uw begeleider wachten in de openbare ruimten van het ziekenhuis of even naar huis gaan.

Rust op de afdeling is belangrijk. Bellen is toegestaan, maar wij verzoeken u het geluid van uw telefoon uit te zetten. Als u of uw zaalgenoten na de operatie rust of privacy nodig hebben, kan het zijn dat de verpleegkundige uw begeleider verzoekt even van de afdeling af te gaan. Het meenemen van een begeleider is niet noodzakelijk. U kunt er ook voor kiezen om alleen te komen en vervoer voor de terugreis te regelen.

## **De dag van de opname en operatie**

Een medewerker ontvangt u op de afdeling. Zij brengt u naar uw bed.



Een verpleegkundige informeert u over het verloop van de dag. Vóór de operatie krijgt u een operatiejas aan. Zo nodig wordt de plaats gemarkeerd waar u geopereerd wordt. Een uur voor de operatie krijgt u, wanneer dat voorgeschreven is door de anesthesioloog, een tablet om wat te ontspannen, en een pijnstiller, de zogenaamde premedicatie.

### *De ingreep*

Het exacte tijdstip van het onderzoek of de operatie kunnen wij u niet geven. Een ingreep of operatie kan altijd korter of langer duren dan verwacht, of er komt een spoedpatiënt tussen, waardoor het (operatie)programma in tijd opschuift. Dit meldt de verpleegkundige aan u.

### *Vervoer*

U wordt in bed naar de operatieafdeling gebracht door een verpleegkundige en een service-assistente. Naar een onderzoek of een behandeling wordt u meestal in een rolstoel gebracht door de verpleegkundige of een medewerker patiëntentransport.

Alle patiënten gaan na de operatie naar de uitslaapkamer. Dit is een ruimte waar u onder deskundig toezicht bijkomt van de operatie. Wanneer uw toestand het toelaat om weer terug te gaan naar de afdeling, haalt de verpleegkundige van de afdeling u weer op. Na een onderzoek of behandeling komt u meestal gelijk terug op de verpleegafdeling. De verpleegkundige van de afdeling geeft u de nazorg.

### *Eten en drinken*

Op de dagbehandeling verzorgt de service-assistente uw eten en drinken na de operatie of behandeling. Er zijn geen vaste tijden voor eten en drinken. Met het belsysteem kunt u haar oproepen. Voor degene die u komt brengen en/of halen, staat er koffie en thee klaar in de wachtruimte.

## **Het ontslag**

Zodra uw medische situatie het toelaat, kunt u het ziekenhuis verlaten. U krijgt schriftelijke leefregels voor thuis mee. Hierin staan adviezen/instructies en wat te doen bij vragen/klachten als u weer thuis bent. Indien nodig krijgt u een afspraak voor de polikliniek mee.

### *Meander Apotheek*

Als de arts een recept voorschrijft, kunt u de medicijnen in de Meander Apotheek ophalen. U moet dan wel kunnen aangeven welke thuismedicatie u gebruikt. Na 17.30 uur gelden er hogere tarieven. Soms wordt de medicatie bij u op de afdeling gebracht. U kunt natuurlijk ook altijd naar uw eigen apotheek gaan.

### *Vervoer*

Het is niet verantwoord om zelf auto te rijden of alleen met het openbaar vervoer te reizen. U dient zelf te zorgen voor vervoer.

Wij adviseren u voor vertrek uw kastje goed na te kijken, zodat u niets laat liggen.

Vraag aan degene die u komt halen of hij/zij een rolstoel voor u meeneemt, dan hoeft u de lange gangen naar de uitgang niet te lopen. Uw begeleider kan een rolstoel vinden bij de ingang van het ziekenhuis. Voor de rolstoel heeft u een munt nodig. Dit kan een 1 euro of 0,20 cent muntstuk zijn, of een Meander muntje (verkrijgbaar bij de receptie).

## **Nazorg**

De verpleegkundige geeft de voor u relevante informatie mee. Alle operatiepatiënten die in dagbehandeling zijn opgenomen, worden de eerste werkdag na ontslag door een verpleegkundige van de afdeling gebeld.

De verpleegkundige zal informeren hoe het met u gaat en u kunt eventueel nog vragen stellen.

### *Weer thuis*

Het is verstandig de eerste dagen na opname rustig aan te doen. Luister naar uw lichaam en houd u zich aan de leefregels. Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

---

Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.

- Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
- Vraagt u **buiten kantooruren** (17.00 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

*Ten slotte*

Als u vragen, opmerkingen, klachten of ideeën over uw verblijf hebt, kunt u dit bespreken met de verpleegkundige. Klachten die u niet met de verpleging wilt bespreken, kunt u melden bij het Patiëntenservicebureau.

Wij wensen u een prettig verblijf in ons ziekenhuis en een goed herstel toe.