

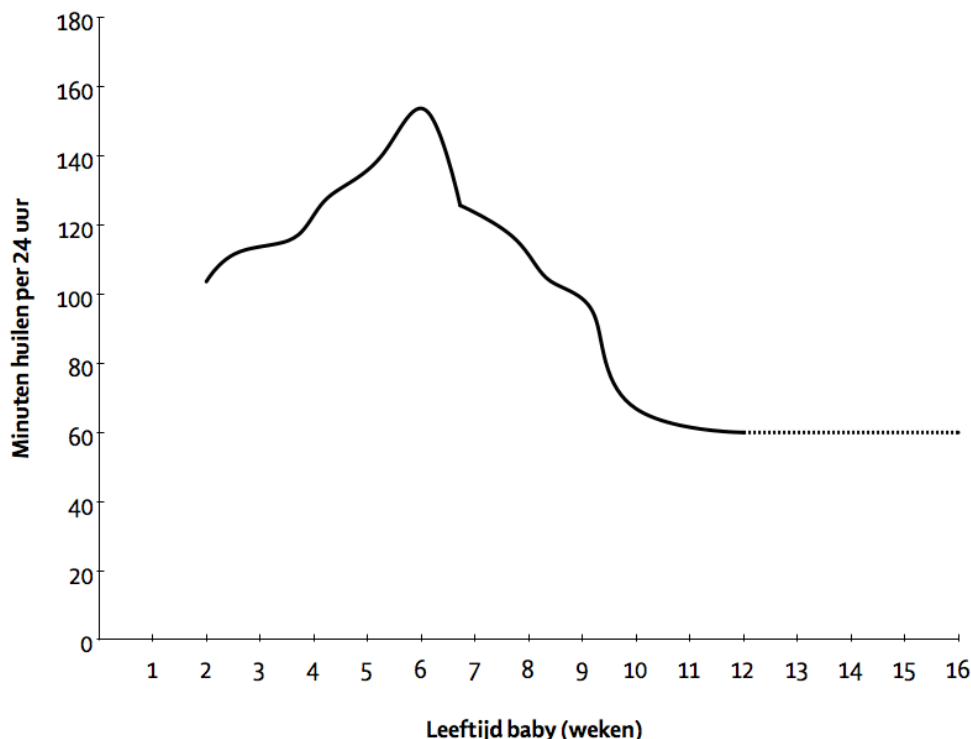
Overmatig huilen bij baby's

Uw kind is opgenomen op de afdeling Meander Moeder Kind van Meander Medisch Centrum, omdat uw kind veel huilt. Deze folder geeft u informatie over het verloop van de opname. Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, aarzel dan niet deze te stellen aan uw kinderarts.

Overmatig huilgedrag

Alle baby's huilen, dat hoort bij de jonge leeftijd. Het is een manier om te communiceren met de ouders en/of verzorgers. Een baby huilt als hij/zij honger heeft, een vieze luier heeft, aandacht wil, pijn heeft, zich niet lekker voelt, gestrest is of gewoon moe is en slaap heeft. We zien overal in de wereld dat baby's vanaf de geboorte tot de leeftijd van 6-8 weken steeds meer gaan huilen. Op de leeftijd van 6-8 weken huilen baby's gemiddeld 2-2 ½ uur per dag. Daarna neemt het aantal uren dat baby's per dag huilen weer af. Vanaf de leeftijd van 12 weken blijft het aantal uren huilen voor de rest van het eerste levensjaar ongeveer gelijk, gemiddeld ongeveer 1-1 ½ uur per dag (zie figuur 1).

Figuur 1: Gemiddeld aantal minuten huilen per 24 uur in de eerste levensweken.



Het is dus normaal dat baby's huilen. Meestal is het huilen te onderbreken en is het kind te troosten met contact en aandacht, voeding, verschoning enzovoorts. Soms lukt het echter niet en is het kind ontroostbaar. Als dat vaak per dag voorkomt en voor het gevoel van de ouder lang aanhoudt, spreken we van overmatig huilen. Baby's die overmatig huilen worden "huilbaby's" genoemd. Dit komt ongeveer bij 1 op de 10 baby's voor.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Het is goed u te realiseren dat u niet de enige ouders bent met een “huilbaby”. Veel ouders raadplegen een arts als hun kind veel huilt.

De opname

Doelen van de opname:

- Inzicht krijgen in het gedrag van uw kind d.m.v. observatie
- Doorbreken van de vicieuze cirkel
- Huilgedrag laten verminderen
- Ouders leren omgaan met het resterende huilgedrag.

Gedurende de eerste dagen van de ziekenhuisopname wordt uw kind geobserveerd.

Er wordt gekeken op welke momenten uw kind huilt en op welke manier uw kind huilt. Deze observaties worden op een zogenaamde “huillijst” bijgehouden. Hierop noteren de verpleegkundigen in verschillende kleuren de tijden dat uw kind huilt, wakker is, slaapt en voeding krijgt. De lijst geeft ons inzicht in hoe het die dag en nacht met uw kind is gegaan. Vaak blijkt dat uw kind de eerste twee tot drie dagen erg veel slaapt, omdat uw kind oververmoeid is, net zoals u zelf waarschijnlijk bent. U moet thuis slapen en we adviseren om wat tijd te maken om leuke dingen te ondernemen, hierdoor krijgt u weer nieuwe energie om verder te gaan.

Op de dag van de opname of de dag daarna, wordt er met u een huilanamnese afgenomen (gesprek) en ongeveer drie dagen na de opname wordt het vervolg afgenomen. Dit zijn vragen om beter inzicht te krijgen in het huilgedrag van uw kind en om te inventariseren wat er allemaal al gedaan is om het huilgedrag te verminderen. Tijdens de opname zullen er verschillende deskundigen komen kennismaken.

Kinderarts/arts-assistent kindergeneeskunde

De medische zorg is in handen van de kinderarts/arts-assistent. De arts onderzoekt uw baby lichamelijk en stelt een aantal vragen. Eventueel wordt aanvullend onderzoek gedaan. Uit onderzoek bij veel “huilbaby’s” is gebleken dat slechts zeer zelden een afwijking of ziekte het huilen veroorzaakt. Pas als tijdens de opname uit observaties blijkt dat uw kind misschien wel een ziekte of afwijking heeft, wordt verder onderzoek gedaan. Hiermee wordt voorkomen dat we uw kind onnodig belasten met onderzoeken. De arts zal het verloop van de opname volgen.

Kinderverpleegkundige en pedagogisch medewerker

De begeleiding van de kinderverpleegkundige en de pedagogisch medewerker is erop gericht rust, ritme en regelmaat aan te brengen in het gezin. Ook observeren zij uw baby, ze kijken daarbij naar het huilgedrag, de voeding en eventuele andere klachten. De kinderverpleegkundigen staan u bij de dagelijkse verzorging terzijde zoals bij het geven van de fles en het bed en bad ritueel.

Maatschappelijk werker

De maatschappelijk werker informeert bij u, als ouders, over de ontstane situatie en bespreekt de emoties die deze tot gevolg kunnen hebben. Er wordt onderzocht en besproken welke ondersteuning voor uw gezin passend zou zijn.

Tijdens de opname wordt uw baby besproken tijdens een Multi Disciplinair Overleg (MDO), dit is op maandag. Daar overleggen de verschillende zorgverleners die bij de opname betrokken zijn hoe het gaat met uw kind. Eventueel kunnen ook de fysiotherapeut en/of een psycholoog aan het behandelteam worden toegevoegd.

De opnameduur is gemiddeld een week. De bezoeksregeling is voor ouders gedurende de opname 1 tot max 2 voedingsmomenten per dag. Daardoor kunt u als ouders tot rust komen. Probeer ander bezoek te minimaliseren, dit brengt voor uw kind mogelijk meer onrust. Wanneer u borstvoeding geeft, adviseren wij u te gaan kolven. De moedermelk kan dan door ons worden gegeven. Eventueel kunt u ondersteuning krijgen van een lactatiekundige als u advies wilt over borstvoeding en/of kolven. U kunt dit aan de verpleging doorgeven.

Ontslag

De duur van de opname is van te voren niet precies aan te geven, meestal zal er ongeveer een week nodig zijn om het overmatig huilen in kaart te brengen en te verminderen. Samen met u wordt gekeken wat de beste manier is om naar het ontslag toe te werken. Regelmatig komt het voor dat u eerst een paar uur met uw kind naar huis gaat, met verlof, en als dat goed gegaan is, wordt ontslag met u besproken. Bij ontslag krijgt u een poliafspraak mee om terug te komen bij de kinderarts. De kinderarts informeert schriftelijk de huisarts/consultatiebureau-arts over het ontslag en het vervolgbeleid. In veel gevallen zal er ook een ondersteuning voor in de thuissituatie geregeld worden.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen stel ze dan gerust aan de kinderarts of verpleegkundige.

Contact

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

Bij een **meerdaagse opname** geldt:

- Tot één week na uw ontslag uit het ziekenhuis belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.