

## Neusschelpverkleining, Celon® behandeling neusschelpen (conchotomie)

*Uw kind wordt opgenomen op de kinderafdeling Meander Moeder Kind van Meander Medisch Centrum. Deze folder geeft u informatie over neusschelpverkleining, Celon® behandeling neusschelpen. Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, aarzel dan niet om deze te stellen aan uw arts of verpleegkundige.*

### Naar het ziekenhuis

Binnenkort komt u met uw kind naar Meander Medisch Centrum voor een ingreep op het gebied van de Keel-, Neus,- en Oorheelkunde (KNO). Jaarlijks ondergaan veel kinderen in ons ziekenhuis een dergelijke ingreep. Medisch gezien kan het als een routine-ingreep worden beschouwd, maar voor u en uw kind blijft het een ingrijpende gebeurtenis. Daarom willen we graag dat u goed voorbereid met uw kind naar het ziekenhuis komt. Deze folder is daarbij een hulpmiddel. Houd er rekening mee dat u algemene informatie krijgt. De omstandigheden van uw kind kunnen altijd iets anders zijn dan in de folder staat beschreven.

### Voorbereiding en voorlichting

#### Afspraak anesthesioloog

Voor de ingreep beoordeelt de anesthesioloog de gezondheid van uw kind in verband met de narcose. U kunt op dezelfde dag van de afspraak bij de KNO-arts tot 16.00 uur inlopen op het Opnameplein. Na 16.00 uur belt de opnameplanning u in de loop van de week voor het maken van een afspraak hiervoor. Zijn er geen medische bijzonderheden, dan kan het zijn dat de KNO-arts dit zelf beoordeelt.

De anesthesioloog is gespecialiseerd in de verschillende vormen van verdoving, de pijnbestrijding en de intensieve zorg rondom de operatie. Hij zal u tijdens de screening vragen stellen over de gezondheid van uw kind, medicijnen en allergieën. Ook zal hij vragen stellen over eerdere operaties en hoe uw kind toen op de anesthesie reageerde. Zo krijgt de anesthesioloog een indruk van de gezondheidstoestand. Van tevoren vult u een vragenlijst in; neem deze mee naar de anesthesioloog.

#### Rechten van het kind als patiënt

U en uw kind hebben rechten, deze staan in de **Wet op de Geneeskundige Behandeling Overeenkomst (WGBO)** beschreven. Meer informatie hierover kunt u lezen in de folder 'Rechten van het kind als patiënt'.

#### Voorlichting door pedagogisch medewerker

De pedagogisch medewerker kan voorlichting geven. Deze voorlichting is een uitstekende hulp bij de voorbereiding van uw kind op de opname. U kunt voor een dergelijke voorlichting een afspraak maken via de polikliniek KNO of u kunt ook via het algemene ziekenhuisnummer direct een afspraak maken bij de pedagogisch medewerker. Meer informatie kunt u lezen in de folder 'Voorlichting over operatie, onderzoek en/of test voor kinderen'.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

### Hoe kunt u zelf uw kind het beste voorbereiden op de opname?

Goede voorlichting is belangrijk om te voorkomen dat uw kind angstig wordt. Vertel uw kind daarom zo eerlijk en duidelijk mogelijk over de behandeling. Dat kunt u ook doen door er een verhaal bij te vertellen, of met uw kind de situatie in het ziekenhuis na te spelen. Laat uw kind navertellen wat u vertelt. Zo komt u erachter of uw kind de informatie goed begrepen heeft. U kunt ook een Meanderfilmpje op YouTube laten zien genaamd 'Ruben krijgt buisjes'. Uw kind krijgt misschien geen buisjes, maar de dag verloopt wel het zelfde. Hierdoor krijgt uw kind toch een idee wat hem/haar te wachten staat.

### En verder...

In de periode van één week voor de geplande operatie mag uw kind geen inentingen krijgen. Op de dag van de geplande operatie mag uw kind geen loopoor hebben. Als uw kind een kinderziekte heeft op de dag van de afspraak met de anesthesioloog of de geplande opname, wilt u dan eerst bellen voor overleg met de polikliniek KNO / kinderdagverpleging? Als uw kind een pijnstiller nodig heeft in deze periode, geeft u dan een paracetamol en geen andere pijnstiller. Zorg bovendien dat u voor een week paracetamol voor uw kind in huis hebt voor na de operatie. Verder in deze folder onder het kopje 'pijnbestrijding na de operatie' leest u hoeveel paracetamol uw kind maximaal per dag mag hebben.

### De opnamedag

#### Hoe laat moet u met uw kind aanwezig zijn?

U wordt gebeld door de kinderdagverpleging twee werkdagen voor de ingreep tussen 14.00 en 16.00 uur. Het is van belang dat u op tijd op de afdeling komt, anders moeten wij de operatie uitstellen naar een andere dag. Het is niet mogelijk broertjes en zusjes mee te nemen.

#### Eten en drinken voor de operatie

Informatie over het eten en drinken voor de operatie staat beschreven in de folder 'Opname op de kinderafdeling voor een operatie'.

Wij raden u aan zelf wel een ontbijt te gebruiken voordat u naar het ziekenhuis vertrekt.

#### Wanneer geeft u de zetpil?

Het is raadzaam om voor vertrek naar het ziekenhuis uw kind de zetpil paracetamol toe te dienen die u op de polikliniek heeft meegekregen. De dosering van deze zetpil is hoger dan gebruikelijk in verband met de ingreep. Deze zetpil moet even de tijd hebben om in te werken en verlicht de pijn na de ingreep.

### Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

#### Neemt u op de operatiedag alstublieft het volgende mee:

- Legitimatie van u en uw kind
- Dieetvoorschrift en medicijnen, als uw kind die gebruikt
- Voor het kind vertrouwd speelgoed/knuffel
- Eventueel eigen beker/flesje
- Sokken of pantoffels
- Extra setje kleding (Tijdens de operatie draagt uw kind operatiekleding.)

Voor uzelf kunt u meebrengen:

- Een boek, tablet (gratis WIFI) of iets anders om de tijd te overbruggen.

En verder:

- Laat sieraden van uw kind thuis.
- Lang haar van uw kind graag in twee staarten doen.
- Geen nagellak op nagels van handen en voeten van uw kind.

### Welke stappen doorloopt uw kind tijdens de opname?

- Na aankomst op de afdeling is er een kort gesprek met de verpleegkundige.
- De operatiekleding wordt gegeven.
- Wanneer uw kind aan de beurt is, mag één van de ouders/verzorgers mee naar de operatieafdeling.
- Uw kind wordt in slaap gebracht met een kapje over mond en neus. Aan het kapje zitten slangen en een ballon. Vaak wordt ook de hartslag gemeten, waarvoor een soort wasknijpertje aan een vinger of teen wordt aangesloten. De ouder/verzorger mag bij het kind blijven tot het slaapt. Door het type anesthesie kan het zo zijn dat uw kind nog wel wat aanspant of armen en benen beweegt, terwijl hij/zij wel slaapt. Een medewerker begeleidt u terug naar de afdeling waar u blijft tot uw kind weer op de uitslaapkamer is. Als uw kind wakker wordt, kunt u weer zo snel als mogelijk naar uw kind toe. Een verpleegkundige brengt u naar de uitslaapkamer.

### Naar huis

Het tijdstip dat u met uw kind naar huis kunt, is afhankelijk van de toestand van uw kind.

### Pijnbestrijding na de operatie

Om de pijn te verlichten na de operatie raden wij aan om de eerste 3 dagen na de operatie uw kind voldoende pijnstilling te geven. Volg de instructies die op het doosje van de paracetamol staat, tenzij de arts of verpleegkundige u anders geadviseerd heeft.

## Neusschelpverkleining, Celon® behandeling neusschelpen (conchotomie)

### Hoe vindt de operatie plaats?

De ingreep vindt plaats op de operatiekamer, tijdens een volledige anesthesie (narcose).

Meestal wordt gekozen om het weefsel van de neusschelp(en) te krimpen door op meerdere plaatsen een dun naaldje in de neusschelp te prikken en zo het weefsel onder het slijmvlies te verschrompelen. Dit noemen wij een Celon behandeling. Na een Celon behandeling komt een nabloeding nauwelijks voor.

Het is ook mogelijk dat de KNO-arts adviseert de neusschelp te verkleinen door hem deels te verwijderen. Dit noemen wij een conchotomie. Bij een conchotomie wordt er een neustampon in de neus aangebracht tegen het bloeden.

### Na de ingreep

Uw kind wordt wakker op de uitslaapkamer, waar u snel weer aanwezig kunt zijn. Direct na de operatie heeft uw kind, afhankelijk van de ingreep, mogelijk wat pijn in de neus.

Mogelijk zit er ook nog wat bloed in de neus. Het bloed kan vlekken geven als u uw kind op schoot neemt, houd hiermee rekening bij uw kledingkeuze.

Wanneer uw kind goed wakker is, gaat het terug naar de afdeling waar het nog enige tijd wordt geobserveerd.

### Wanneer mag uw kind naar huis?

Bij een Celon behandeling mag uw kind in overleg met de KNO-arts dezelfde dag naar huis.

Bij een conchotomie mag uw kind de volgende dag naar huis na het verwijderen van de neustampons en het neusspoelen (zie folder 'Neusspoelen met zout water').

### Wanneer moet uw kind in het ziekenhuis blijven?

Na 2 tot 3% van de conchotomie-operaties komt een nabloeding voor. In dat geval wordt uw kind zo nodig opnieuw onder narcose gebracht om de bloeding te stelpen. Het kan voorkomen dat uw kind dan een nachtje in het ziekenhuis moet blijven. Natuurlijk is het dan mogelijk dat één van de ouders/verzorgers bij het kind blijft slapen. U kunt dit met de verpleegkundige bespreken.

### Nabehandeling

**Celon:** bij gezwollen slijmvlies en korsten 2-3 x per dag spoelen met zout water (zie folder). Zo nodig voor het spoelen xylometazoline neusspray gebruiken (3 keer per dag 2 puffjes in beide neusgaten, maximaal 7 dagen). Dit is te verkrijgen bij drogist of apotheek.

Na het spoelen kan zo nodig bij veel korsten nisita neuszalf of nasumel neuszalf gesmeerd worden door een likje zalf onder de neusvleugel aan te brengen en dit tegen het neustussenschot te drukken. Ook deze zalven zijn verkrijgbaar bij drogist of apotheek. Na deze behandeling mag uw kind de volgende dag naar school en weer sporten en zwemmen.

**Conchotomie:** zie hierboven wat betreft spoelen, xylomethazoline neusspray en/of neuszalf. Het spoelen 2 weken 3x daags doen, en daarna 1 - 2x daags gedurende 1 maand.

Gezien de kans op nabloeding mag uw kind 2 weken niet sporten en zwemmen en 1 week niet naar school, tenzij uw KNO-arts anders geadviseerd heeft.

### Vindt er nog controle plaats?

Een controle wordt over het algemeen na 2 maanden afgesproken.

### Contact

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

Neem in ieder geval contact op indien:

- uw kind koorts krijgt die hoger is dan 39 °C.
- uw kind vers (dit is helder rood) bloed opgeeft of steeds oud bloed blijft spugen.
- er een straaltje bloed uit de neus blijft lopen.
- de neus te dicht zit om te kunnen spoelen.

Bij een **meerdaagse opname** geldt:

- Tot één week na uw ontslag uit het ziekenhuis belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
  - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
  - Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij een **behandeling in dagopname** geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
  - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
  - Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.