

Sinus Pilonidalis (Haarnestcyste)

In deze folder willen wij u informeren over wat een haarnestcyste is, wat de behandelingsmogelijkheden zijn, hoe u zich voorbereidt op de operatie, over de risico's en wat u moet weten als u weer naar huis gaat.

De informatie in de folder is algemeen. Dat wil zeggen dat niet alles op u van toepassing hoeft te zijn. Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, stel ze dan gerust.

Wat is een haarnestcyste?

Een haarnestcyste (sinus pilonidalis) zit meestal in de bilspleet. Het is een holte onder de huid, die een verbinding heeft door de huid heen naar buiten. Deze verbinding is te zien als een klein gaatje of een kleine intrekking in de huid. In de haarnestcyste bevinden zich meestal haren en er kan gemakkelijk een ontsteking in ontstaan. Behalve ontstekingen kan een haarnestcyste ook pijn veroorzaken en afscheiding van vocht en/of bloed geven. Afhankelijk van de klachten kan u worden aangeraden de cyste chirurgisch te laten behandelen.

Hoe de aandoening ontstaat is nog niet geheel duidelijk.

Wel is het noodzakelijk het gebied te ontharen en hygiëne te betrachten. Deze maatregelen zijn nodig om uitbreiding en/of herhaling (recidief) van de aandoening te voorkomen. Recidieven ontstaan meestal binnen drie jaar en boven het veertigste levensjaar komt de aandoening eigenlijk niet meer voor.

Wat zijn de behandelingsmogelijkheden?

Als de haarnestcyste rustig is en er geen of nagenoeg geen klachten zijn, kan veelal met regelmatig ontharen en goede hygiëne het gebied rustig gehouden worden.

Bij hinderlijke klachten kan worden besloten tot een operatie. Deze operatie vindt plaats onder algehele anesthesie (narcose) of regionale anesthesie (ruggenprik).

De arts bespreekt met u hoe de ingreep wordt uitgevoerd. Ook bespreekt hij of de behandeling in dagverpleging wordt uitgevoerd of dat het toch verstandiger is u enkele dagen op te nemen in het ziekenhuis.

Hoe bereidt u zich voor op de operatie?

Voor de operatie heeft u een afspraak bij de anesthesioloog (degene die voor uw verdoving zorgt tijdens de operatie).

Van hem of haar krijgt u een brief mee met informatie over wat u mag eten en drinken voor uw operatie en over welke medicijnen u wel of niet mag innemen.

Voor een goed resultaat is het noodzakelijk om zo snel mogelijk te beginnen met ontharen. Hier dient u al voor uw operatie mee te beginnen.

De operatie

Bij de operatie wordt de haarnestcyste verwijderd. Een operatie voor een haarnestcyste duurt ongeveer dertig minuten.

Afhankelijk van de uitgebreidheid van de aandoening en de mate van ontsteking wordt besloten of de wond geheel opengelaten wordt of gedeeltelijk of soms geheel wordt gesloten. Het voordeel van het openlaten van de wond is dat wondinfecties nauwelijks voor kunnen komen. Wel zal over het algemeen de wondgenezing trager verlopen.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermedischcentrum.nl

Soms laat de chirurg een draintje of een tampon achter in de wond.

Deze wordt de volgende dag verwijderd of tijdens het eerste polibezzoek. In elk geval wordt de wondgenezing poliklinisch gecontroleerd.

Welke mogelijke complicaties zijn er?

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties.

Zo zijn er ook bij deze operatie de normale risico's op complicaties, zoals trombose, longontsteking, nabloeding en wondinfectie. Omdat de wond vaak wordt opengelaten, kan het gebied nog wel eens wat bloederig nalekken. Bij een flinke nabloeding moet u tijdens kantooruren contact opnemen met de Polikliniek Chirurgie via het algemene telefoonnummer 033 - 850 50 50 (vragen naar de Polikliniek Chirurgie), buiten kantooruren kunt u via het algemene nummer contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp.

Wat gebeurt er na de behandeling?

Vanwege de plaats van de wond zijn de eerste dagen na de operatie pijnklachten te verwachten. Vooral bij het zitten en het op de rug liggen. Milde pijnstillers (bijvoorbeeld Paracetamol) helpen meestal afdoende. Indien nodig zult u een recept meekrijgen voor sterkere pijnstillers.

Geleidelijk aan zullen de pijnklachten verdwijnen.

Als er een verband in de wond is achtergelaten, mag dit de dag na de operatie verwijderd worden. Indien de wond is opengelaten begint u de dag na de operatie met de wond tweemaal per dag en na toiletgang onder de douche te spoelen, waarna u het wondgebied met een gaasje kunt droogdeppen.

Vervolgens bedekt u de wond met een absorberend verband (geen maandverband) en plakt u deze met Leukopor vast. Het verplegend personeel instrueert u, zodat u zelf of met hulp de wond kunt verzorgen.

Het gebied ontharen en zorgen voor een goede hygiëne zijn zeer belangrijk. Met het ontharen moet u beginnen vanaf de start van de behandeling, dus al voor de ingreep. Onthaar hiervoor twee keer per week tot alle haren vijf centimeter rondom de wond weg zijn, met een scheermes, tondeuse en/of ontharingscrème. Verder is het van belang om vezelrijk te eten en minimaal twee liter per dag te drinken. Ook het stoppen met roken is van belang voor een goede wondgenezing.

Wij adviseren u om in het begin niet te fietsen, dit zal erg pijnlijk zijn. Al deze maatregelen zijn nodig om herhaling (recidief) van de aandoening te voorkomen en om te zorgen voor een goede genezing van de wond.

Ontslag uit het ziekenhuis

Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u van ons een afspraak mee voor controle op de polikliniek Chirurgie en enkele tips voor een voorspoedig herstel thuis.

Wie kunt u bellen als u thuis bent en er is iets mis?

Als u weer naar huis gaat, kan het zijn dat u last krijgt van een verhoogde lichaamstemperatuur. Een temperatuur tot 38,0 graden Celsius is normaal. Maakt u zich daarover geen zorgen. Het is normaal dat u na deze operatie nog een tijd bloed verliest. Mocht het bloedverlies thuis toenemen, dan mag u contact opnemen met het ziekenhuis. Heeft u problemen als gevolg van uw ziekenhuisopname, dan kunt u tot aan uw eerste controleafspraak contact opnemen met het ziekenhuis, u belt dan:

- **Tijdens kantooruren** met het algemene nummer van Meander Medisch Centrum, 033 - 850 50 50 en vraag naar de polikliniek Chirurgie.
- **Buiten kantooruren** met het algemene nummer van Meander Medisch Centrum, 033 - 850 50 50 en vraag naar de afdeling waar u opgenomen was.
- **Na uw controleafspraak:**
 - ~~ Belt u tijdens kantooruren met uw huisarts.
 - ~~ Belt u buiten kantooruren met de huisartsenpost, telefoonnummer 0900 - 33 112 33. 7

Vragen

Hebt u voor of na de operatie nog vragen, stelt u deze gerust aan uw behandelend arts. Het is verstandig om uw vragen van te voren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. _____ ?
2. _____ ?
3. _____ ?
4. _____ ?
5. _____ ?
6. _____ ?

Telefoonnummers

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50. U krijgt dan een telefoniste aan de lijn.

Vraagt u naar de afdeling waar u opgenomen was.

Voor spoedeisende problemen vraagt u naar de afdeling Spoedeisende hulp.

Als u een afspraak wilt maken of verzetten, belt u met het afsprakennummer: 033 - 850 60 70.