

## Opname op de kinderafdeling voor een operatie

*Uw kind is opgenomen op de kinderafdeling Meander Moeder Kind van Meander Medisch Centrum. Deze folder geeft u algemene informatie over een operatie op de kinderafdeling. Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, aarzel dan niet deze te stellen aan uw arts of verpleegkundige.*

### Hoe bereid ik mijn kind voor op een opname?

Een ziekenhuisopname wordt door een kind beter verwerkt, als het vooraf is verteld wat er gaat gebeuren. Ouders/verzorgers kunnen veel bijdragen aan een goede voorbereiding. Het is belangrijk om op een eenvoudige wijze en zo eerlijk mogelijk uw kind over de opname te vertellen. Hoe ouder het kind is, hoe dieper u in kunt gaan op de opname. Houd de inhoud van het verhaal eenvoudig. Vanaf een jaar of zes, heeft een kind een goed tijdsbesef. Vóór deze leeftijd kunt u het beste de opname zeer kort tevoren (een dag of dezelfde dag) vertellen. Vanaf een jaar of elf, kan het kind het doel van de opname en behandeling ook begrijpen. Aan de reacties van uw kind kunt u opmaken wat er eventueel nog nodig is aan informatie. Kinderen zijn anders dan volwassenen. Het kan zijn dat een kind denkt zelf schuldig te zijn aan het ziek zijn en daarvoor straf krijgt en naar het ziekenhuis moet. Probeer uit te leggen dat dit niet het geval is.

#### Tips:

- Bekijk het filmpje “Ruben krijgt buisjes” op [www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl), ook aan te raden als uw kind niet voor buisjes gaat maar voor een andere operatie;
- (Jonge) kinderen hebben behoefte aan herhaling. Vertel daarom het opnameverhaal regelmatig;
- Praat ook over pijn, de operatie en de prikjes die er soms gegeven worden;
- Vertel dat uw kind best verdrietig mag zijn en er gehuild mag worden en dat niemand dat raar zal vinden;
- Neem een knuffel, doekje of mascotte mee, dit is vertrouwd en kan troostend werken;
- Pak samen de spulletjes in voor de opname;
- Een foto van de gezinsleden en de huisdieren kan thuis dichterbij brengen;
- Eigen fles, speen of drinkbeker geeft een veilig gevoel.

#### Voorlichting door pedagogisch medewerker

Er is een mogelijkheid voor voorlichting door een pedagogisch medewerker. Deze voorlichting is een uitstekende hulp bij de voorbereiding van uw kind op de opname. U kunt voor een dergelijke voorlichting een afspraak maken via het algemene ziekenhuisnummer en vragen naar de pedagogisch medewerker van de afdeling kindergeneeskunde, D1. Meer informatie kunt u lezen in de folder ‘Voorlichting op operatie, onderzoek en/of test voor kinderen’.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijnmeandermc.nl](http://mijnmeandermc.nl)

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

## Rechten van het kind als patiënt

U en uw kind hebben rechten, deze staan in de **Wet op de Geneeskundige Behandeling Overeenkomst (WGBO)** beschreven. Meer informatie hierover kunt u lezen in de folder *'Rechten van het kind als patiënt'*.

## U gaat naar het ziekenhuis en dan?

### Wat nemen we mee naar het ziekenhuis?

*Voor uw kind*

- Het zorgverzekeringsbewijs van uw kind;
- Het identiteitsbewijs van uw kind (paspoort of identiteitskaart);
- Vertrouwd speelgoed (knuffel, doekje, boekje, spelletje, en dergelijke);
- Pyjama's, (extra) ondergoed, pantoffels en eventueel een ochtendjas;
- Toiletartikelen, zoals een tandenborstel, tandpasta, zeep, shampoo, een kam;
- Kleding en schoenen;
- Eventueel eigen fles of speen;
- Een lijstje van de medicijnen die uw kind gebruikt, en de medicijnen in de originele verpakking;
- De dieetlijst van uw kind;
- Eventuele iPad/tablet.

*Voor u zelf*

- Iets om u zelf bezig te houden (tijdschriften, boek en dergelijke);
- Eventueel iets te eten;
- Indien u blijft slapen: toiletspullen en nachtkleding.

Houd u er, met het meenemen van kleding, rekening mee dat het vaak warm is in het ziekenhuis. Omdat er veel speelgoed, boeken, en dergelijke van andere kinderen zijn, kan er wel eens iets zoekraken. Wij raden u daarom aan de naam van uw kind op zijn/haar eigendommen zetten. Meander Medisch Centrum kan niet aansprakelijk gesteld worden bij verlies of diefstal van uw eigendommen. Laat daarom uw kostbare bezittingen thuis.

Er is een tv op de kamer aanwezig, tegen betaling kan die via een sms geactiveerd worden. De mobiele telefoon mag gebruikt worden, er is wifi beschikbaar.

## Waar meldt u zich?

De kinderafdeling is gevestigd op de eerste etage D1. U kunt de weg vragen aan de balie bij de hoofdingang. U kunt zich melden bij de receptie van de kinderafdeling. Daar wordt u verteld waar u kunt plaatsnemen.

## Hoe laat moet u met uw kind aanwezig zijn?

U wordt gebeld door de kinderafdeling twee werkdagen voor de ingreep, tussen 14.00 en 16.00 uur. Voor deze tijd is het operatieprogramma nog niet bekend. Het is van belang dat u op tijd op de afdeling komt, anders moeten wij de operatie uitstellen naar een andere dag. Het is **niet** mogelijk broertjes en zusjes mee te nemen voor de operatie, als uw kind **niet** voor de dagverpleging opgenomen is, is bezoek welkom na de operatie.

## Eten en drinken voor de operatie

Uw kind moet nuchter naar het ziekenhuis komen (dat wil zeggen dat uw kind niets gegeten of gedronken mag hebben, of onderstaande mag eten/drinken). **Het is voor de vochttoestand wel belangrijk dat uw kind twee uur voor operatie nog een beker helder drinken drinkt (water, thee, appelsap of oploslimonade).**

---

### Als de opname vóór 12.00 uur plaatsvindt:

- Niet eten vanaf 24.00 uur;
- Kinderen tot 3 jaar mogen tot 4 uur vóór de operatie melk drinken;
- 2 uur vóór de operatie **moet** uw kind nog iets helders drinken (water, thee, appelsap of oploslimonade).

### Als de opname na 12.00 uur plaatsvindt:

- Tot 7.00 uur een licht ontbijt (cracker of beschuit met jam of suiker);
- Kinderen tot 3 jaar tot 4 uur vóór de operatie melk drinken;
- 2 uur vóór de operatie **moet** uw kind nog iets helders drinken (water, thee, appelsap of oploslimonade).

Wij raden u aan zelf wel een ontbijt te gebruiken voordat u naar het ziekenhuis vertrekt.

### En verder:

- Laat sieraden van uw kind thuis;
- Lang haar van uw kind graag in twee staarten doen of een vlecht maken.

## Uw aanwezigheid

U bent als ouders/verzorgers 24 uur per dag welkom op de afdeling. U wordt dan ook niet als ‘bezoek’ beschouwd. Wilt u wel rekening houden met de rusttijd. Indien u na 20.00 uur nog op de afdeling komt, zult u aan moeten aanbellen. Onze afdelingsdeur wordt namelijk na die tijd afgesloten. Eén van de ouders/verzorgers kan bij uw kind blijven slapen (rooming-in). Als het medisch en/of verpleegkundig mogelijk is, kunt u de dagelijkse zorg van uw kind gewoon zelf doen, zoals u dat ook thuis gewend bent. Dit is uiteraard niet verplicht, maak hierover wel afspraken met de verpleegkundige. Bij rooming-in slaapt u op een bedbank bij uw kind op de kamer. Voor linnengoed e.d. zorgen wij. Er is een mogelijkheid om te douchen. 's Morgens krijgt u een ontbijt op de afdeling. Voor de andere maaltijden moet u zelf zorgen of u kunt gebruik maken van het restaurant. Koffie en thee kunt u vrij verkrijgen uit de automaat op de afdeling.

NB Wanneer u als moeder net bent bevallen van een baby, mag u blijven slapen na de achtste kraamdag. Meer informatie hierover kunt u lezen in de folder *“Rooming-in afdeling C1 en D1 moeder en kind”*.

## Niet geplande operaties, acute operaties

In acute situaties hebben ouders/verzorgers over het algemeen geen tijd voor, of staat hun hoofd niet naar het lezen van een informatieboekje. Er wordt dan aangegeven dat ouders mee mogen naar de operatiekamer en krijgen daarbij mondeling uitleg. Indien mogelijk, afhankelijk van tijd en/of toestand van het kind, krijgen kind en ouders ook uitleg via het fotoboek.

## Nog even dit...

Wij verzoeken u contact met ons op te nemen indien uw kind voorafgaand aan een operatie/onderzoek/opname:

- ziek is geworden;
- koorts heeft (boven 38.0 graden Celsius);
- in aanraking is geweest met een besmettelijke kinderziekte;
- wonend is op een veehouderij;
- de laatste twee maanden in een buitenlands ziekenhuis is geweest voor een behandeling;
- contact heeft gehad met dragers van de MRSA-bacterie.

Dit kan betekenen dat we de afspraak moeten verzetten.

U bent te allen tijden zelf verantwoordelijk voor broertjes en zusjes die meekomen.

## Naar huis

Het tijdstip dat u met uw kind naar huis kunt, is afhankelijk van de ingreep en de toestand van uw kind.

## Pijnbestrijding na de operatie

Om de pijn te verlichten na de operatie raden wij aan om de eerste 3 dagen na de operatie uw kind voldoende pijnstilling toe te dienen volgens het onderstaande schema:

### PARACETAMOL:

Gewicht (kg)	Onderhoud (4-6 dd) voorkeur 4 dd <b>Oraal (mg)</b>	Onderhoud (3-4 dd) voorkeur 3 dd <b>Rectaal (mg)</b>	Maximaal 90-100 mg/kg/24 uur
3		60 3dd	300
4		120 3dd	400
5		120 3dd	500
6		120 3dd	600
7		240 3dd	700
8		240 3dd	800
9		240 3dd	900
10		240 3dd	1000
11		240 4dd	1100
12-14		240 5dd	1200-1400
15-17	250	500 3dd	1500-1700
18-19	250	500 3dd	1800-1900
20-22	500	500 3dd	2000-2200
23-24	500	500 4dd	2300-2400
25-29	500	500 5dd	2500-2900
30-39	750	1000 3dd	3100-3900
40	1000	1000 3dd	4000
>40	1000	1000 3dd	4000

**Maximaal 3 dagen de onderhoudsdosering, na 3 dagen minderen!**

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen stel ze dan gerust aan de arts of verpleegkundige.

## Contact

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

Bij een **meerdaagse** opname geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
  - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
  - Vraagt u buiten kantooruren (16.30 - 8.00 uur) naar de verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

---

Bij een behandeling in **dagopname** geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
  - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
  - Vraagt u buiten kantooruren (16.30 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.