

Wond- en littekenbehandeling na een handoperatie

Uw revalidatiearts heeft u verwezen voor poliklinische revalidatiebehandeling in het Handenteam van Meander Medisch Centrum. In deze folder geven we u algemene informatie over wond- en littekenbehandelingen na een operatie.

Wondgenezing

Wanneer in het lichaam een wond is ontstaan, treedt het lichaam in werking om dit weer te genezen. De wondgenezing vindt grofweg plaats in drie fasen:

- In de eerste vijf dagen na de operatie wordt het gebied rond de wond dik en wordt de wond voorlopig gedicht. Het vocht dat wordt aangevoerd brengt stoffen naar de wond toe die de genezing bevorderen.
- De tweede fase duurt tot ongeveer drie weken na de operatie. In deze fase wordt de wond definitief gedicht. Er komt een korstje op de wond, waaronder het litteken wordt gevormd.
- Vanaf de derde week is het litteken nog tot ongeveer een jaar na de operatie aan het 'uitrijpen'.

Littekenweefsel

Littekenweefsel is stug weefsel dat de wond weer aan elkaar 'plakt'. Littekenweefsel is geneigd om alle structuren die tijdens de operatie zijn aangedaan met elkaar te verbinden. Het grootste risico is dat de huid verkleefd raakt met de pees/spier, waardoor het bewegen niet meer volledig mogelijk is. Littekenweefsel heeft een krimpende werking.

Wondbehandeling

De eerste dagen na de operatie is het belangrijk uw hand zo veel mogelijk hoog te houden. Richtlijn is daarbij tien centimeter boven uw hart. Hierdoor voorkomt u dat uw hand dikker wordt dan noodzakelijk. Zolang de wond open is, is er kans op infecties aanwezig. Wij raden u aan om de eerste veertien dagen na de operatie uw wond schoon te houden.

Let daarbij op het volgende :

- Laat geen zeep/shampoo/lotion in de wond komen
- Doe geen 'vieze' handelingen, zoals tuinieren, kattenbak verschonen, afwassen, huisdieren aaien e.d. met uw verwonde hand
- In principe mag u de wond afspoelen, ongeveer twee minuten onder lauwwarm stromend water. Laat de wond goed drogen, voordat u deze weer verbindt. Als u een spalkverband draagt, kan het zijn dat u de wond niet mag afspoelen. U krijgt hierover instructie van uw handtherapeut.

Littekenmassage

Zodra de hechtingen zijn verwijderd (na 10-14 dagen), is het belangrijk dat u het litteken gaat masseren. Dit doet u om het litteken, dat de neiging heeft alles aan elkaar te plakken, los te houden. De bedoeling is dat de huid los is van de (spier-/pees-) laag eronder. Instructies hierover ontvangt u tijdens de therapie van uw handtherapeut.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermedischcentrum.nl

U maakt op en rond het litteken zachte, ronddraaiende bewegingen met een schone, droge vinger van de andere hand. Na het masseren mag u het litteken eventueel insmeren met littekenzalf of hydraterende crème. Dit mag pas vanaf twee dagen nadat de hechtingen zijn verwijderd.

Overige littekenbehandelmogelijkheden

Als de littekenbehandeling moeizamer verloopt dan normaal, kan het zijn dat uw handtherapeut andere behandelingen gaat inzetten:

- Vacuümbehandeling: hiermee wordt de huid wat los getrokken van de spier-/pees-laag.
- Siliconenpleisters: hiermee wordt het litteken vlakker en soepeler.
- Spalken: met langdurige milde rek kan een litteken op lengte gebracht worden om bewegingsbeperkingen te voorkomen/op te heffen.

Mocht u naar aanleiding van deze informatiefolder nog vragen hebben, dan kunt u deze altijd stellen aan uw handtherapeut.