

Afwijkende baby-oorschelp

Behandeling met een oorspalkje

Gewoonlijk wordt een baby geboren met normaal gevormde oorschelpen. Maar soms ziet een baby-oor er anders uit. Daar is soms iets aan te doen met een oorspalkje. In deze folder staat uitleg over verschillende oorafwijkingen die we met een spalkje kunnen behandelen.

Welke oorafwijkingen kunnen we met een spalkje behandelen?

Een oorafwijking is goed te behandelen met een oorspalkje als:

- alléén de plooiing van het oortje niet in orde is (er is dus wel weefsel aanwezig, maar dit is vervormd),
- de oorschelp door druk van buitenaf in de normale stand terug te brengen is,
- het kraakbeen normaal van vorm en groot genoeg is.

Daarom zijn alleen de volgende afwijkingen goed te behandelen met een spalkje:

- flaporen,
- Stahl's oor,
- lop-oor,
- knik in het oor,
- oor zonder buitenrand,
- cryptotia.

Welke oorafwijkingen kunnen we niet met een spalkje behandelen?

- als uw baby een veel te kleine of helemaal geen oorschelp heeft,
- als uw kind te oud is; wel is dan vanaf vier jaar een operatie mogelijk.

Hieronder vindt u uitleg over de oorafwijkingen die met een spalkje te behandelen zijn.

1. Afstaande oren (flaporen)

Als het oor van uw baby bij de geboorte 21 mm van het hoofdje afstaat, spreken we van een flapoor. Dit gaat niet vanzelf over. Daarom is behandeling met een oorspalkje nodig. Op de foto hieronder ziet u het resultaat van de behandeling.

Voorbeeld van resultaat na spalken.



Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

2. Stahl's oor

Een 'Stahl's oor' of 'derde crus' is een veel voorkomende afwijking aan de oorschelp. Dit wordt soms een 'Spock-oor' genoemd, naar Spock uit de film Star-Trek met z'n puntige oren. Met spalkjes kunnen we deze afwijking redelijk makkelijk corrigeren bij jonge kinderen. Met een operatie op latere leeftijd is de afwijking heel moeilijk te corrigeren.

A. Voor de spalktherapie



B. Na de spalktherapie



3. Lop-oor

Als de bovenrand van het oor omklapt, wordt dat een 'lop-oor' genoemd. Deze afwijking is vaak al te zien in de eerste uren na de geboorte. Als dit na enkele dagen niet spontaan wegtrekt, is het zinvol om een spalkje te plaatsen.

A. Zonder spalkje



B. Met spalkje



4. Knik in het oor

Bij sommige baby's zit er een knik in de buitenrand van het oor. Soms lijkt het gehele oor in verticale richting samengevouwen, waardoor het oor een kleiner lijkt. Een spalk kan dit corrigeren.

5. Oor zonder buitenrand

Er kan een buitenrand van het oorschelp aanwezig zijn die naar buiten is gevouwen. Door de behandeling met het oorspalkje kunnen we deze rand corrigeren.

A. Voor de spalktherapie



B. Na de spalktherapie



6. Cryptotia

Dit is een afwijking van de oorschelp, waarbij de bovenste pool van het oor “onder” de huid zit. Met behulp van een spalkje is vaak een goede vorm te verkrijgen.



Wanneer is een oorspalkje niet mogelijk?

In enkele gevallen worden kinderen geboren met een onderontwikkelde oorschelp of ontbreekt zelfs de oorschelp. Deze kinderen komen niet in aanmerking voor oorspalkjes. Het kan ook zijn dat uw kind te oud is voor de spalktherapie. In dat geval kan een operatie nodig zijn. Dit is het beste mogelijk vanaf vier jaar. Niet alle zorgverzekeraars vergoeden deze operatie. Vooraf moet hiervoor een machtiging aangevraagd worden.



Hoe werkt een oorspalkje?

Bij de geboorte is het kraakbeen (het bindweefsel) van een kind zacht en gemakkelijk te vervormen. De oorschelp bestaat voor een groot deel uit kraakbeen. Bij de behandeling van het afwijkende baby-oor wordt een spalkje passend gemaakt in het gootje van het oor. Het spalkje wordt vastgezet met smalle pleisters. Daarna wordt het oor tegen het hoofd geplakt met een brede pleister. Zo zorgen we ervoor dat het oor niet gaat afstaan ('flapoor') en dat het mooi van vorm wordt.

Op tijd behandelen voorkomt vaak een operatie op latere leeftijd.

Door op jonge leeftijd te starten met het spalkje, is een operatie op latere leeftijd niet nodig. Als het spalken start voordat uw baby zes weken is, zien we in 85% van de gevallen een goed of uitstekend resultaat. Bij oudere kinderen is dit resultaat minder. Kortom, hoe eerder, hoe beter.

Heeft uw kind last van de spalk?

Omdat de spalkjes gemaakt zijn van zacht plastic, heeft uw baby er geen last van. Ook niet als uw baby slaapt. De plakstrips zijn hypoallergeen en beschadigen de huid van uw baby in principe niet. Is de huid van het oortje van uw baby beschadigd? Doe de spalkjes dan niet in. Als u merkt dat uw baby overgevoelig is voor de pleisters, stopt u dan met het spalken en neem contact met ons op.

Hoe lang moet uw baby de spalkjes dragen?

Hoe jonger de baby is bij het starten van de behandeling, hoe korter spalken nodig is.

Aanbevolen tijd voor het dragen van de spalkjes:

- Starten bij geboorte twee weken met de spalk
- Starten < 4 weken leeftijd vier weken spalk
- Starten tot 6 weken leeftijd 8 weken spalk

Zo maakt u een afspraak voor een spalkbehandeling

Voor advies en behandeling met oorspalkjes kunt u terecht op de polikliniek Plastische. Reconstructieve- en Handchirurgie van Meander Medisch Centrum in Amersfoort. Hier werken deskundige plastisch chirurgen en er is veel ervaring met kinderen en baby's. U kunt bellen om een afspraak te maken, vertel dat het om spalktherapie gaat. Telefoonnummer: 033 - 850 60 70, vraag naar de poli Plastische Chirurgie.

Wat kunt u van de eerste afspraak verwachten?

Bij de eerste afspraak beoordelen wij of de afwijking aan het oor in aanmerking komt voor spalktherapie. Daarna geven we uitleg over het aanleggen van het spalkje. Voor de oorspalkjes werken wij met speciaal voor dit doel ontworpen spalkjes (Ear Buddies™). U koopt dit spalkje zelf via internet op www.earbuddies.co.uk.

Controle-afspraak

U komt een aantal weken na de behandeling voor controle. Daarnaast willen we ook het resultaat na één jaar beoordelen. Alle polikliniekbezoeken worden door de zorgverzekeraars vergoed.

Welke inspanning moeten ouders leveren?

U bezoekt de polikliniek Plastische Chirurgie gemiddeld twee keer. Af en toe zult u de spalkjes zelf moeten vervangen. Enige handigheid en geduld is daarvoor nodig, met name bij oudere baby's. Verder zult u moeten voorkomen dat de pleisters nat worden, pas dus op bij het in bad doen. Zie hiervoor de tips in de bijlage. Verwacht nieuwsgierige vragen van anderen als uw baby de spalkjes draagt, al kan een mutsje die verbergen.

Adres

Adres: Meander Medisch Centrum, Maatweg 3, 3813TZ in Amersfoort.

U vindt de poli Plastische Chirurgie op de eerste etage, Brink 111.

Bent u onverwacht verhinderd voor uw afspraak, geef dit dan zo spoedig mogelijk door via het afspraken-nummer 033 - 850 60 70.

Tot slot

De informatie in deze folder is met de grootst mogelijk zorg samengesteld. De informatie is algemeen van aard. Het kan zijn dat uw plastisch chirurg specifieke adviezen voor u en uw baby heeft.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan gerust contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie van Meander Medisch Centrum. U kunt tijdens kantooruren bellen naar 033 - 850 50 50 en vraag naar de poli.

Bijlage

Hoe doet u het spalkje in het oor?

Voor het aanleggen van het spalkje thuis is het volgende erg belangrijk:

- Zorg dat u een Ear Buddies™ set in huis heeft.
- Om de spalkjes de eerste keer direct goed aan te brengen, is het van het grootste belang het oor goed te ontvetten. Er zitten vaak nog oppervlakkige huidschilfers en vet. Daardoor blijven de pleisters niet goed plakken. Doe babyshampoo op de oren en in de plooiën achter het oor en wrijf de huid goed in. Ook de huid rondom het oor moet goed schoon zijn.
- Het is handig om bij baby's met veel haargroei de haartjes om de oren weg te scheren. Dat doen wij meestal bij het eerste polibezoek. Dan kunnen de pleisters beter vastplakken aan de huid.
- Laat de oren na het schoonmaken goed drogen. Gebruik geen olie of crème op de oren en de omringende huid.
- Gebruik eerst de dunne plakstrips. Pak een spalkje en breng het aan in de gleuf (1) binnen de rand (2) van het afwijkende oor. Begin bij het 'doodlopende punt' (3) en werk daarna naar achteren. De spalkjes kunnen in alle richtingen gebogen worden. U kunt de bocht veranderen zodat de spalk beter aansluit.
- Plaats het spalkje een stukje verwijderd van de rand van het oor – één kant wordt om de spalk gerold (foto B). Dan zal zich een goede rand vormen.
- Voor Stahl's oren (zie afbeelding hieronder) geldt dat u het spalkje extra stevig over de uitstulping moet bevestigen, zodat de afwijking 'naar buiten wordt gedrukt'.

A.



B.



- Plakken van de pleisters: Knip de korte pleisters doormidden langs de kaartperforatie. Verwijder de achterkant van de pleister. Start aan de achterzijde van het oor halverwege de bocht (positie 1), plak het over de huid en spalk zodanig dat de rand van het oor over de spalk wordt gerold. Bevestig nog drie stukjes tape op posities 2, 3 en 4 (zie afbeelding B).



- Gebruik een bredere pleister (foto hierboven) om het gespalkte oor tegen de zijkant van het hoofd te plakken. Meestal zijn twee brede pleisters nodig. Als het spalkje goed past, moet het oor nu de fors verbeterde vorm en positie hebben.

Verzorgingstips

- Zorg ervoor dat de pleister niet nat wordt. Zo voorkomt u dat de huid irriteert of ontsteekt.
- Vervang de pleisters alleen wanneer ze niet goed meer kleven, of om de twee tot drie weken. Bij een pasgeborene baby hoeft u de pleister misschien wel helemaal niet te vervangen.
- U hoeft een vuile pleister niet te verwisselen. Verwissel de pleister alleen als de pleister niet meer goed vastzit.
- U kunt ook de delen van de pleisters die goed plakken laten zitten en alleen het loszittende tape afknippen. Daarna plakt u er nieuwe pleister overheen.
- Als u de pleister volledig wilt verwijderen, week het dan in bad af met babyshampoo. U moet de tape niet met een ruk verwijderen zoals een pleister bij volwassenen, omdat de babyhuid zeer teer is.
- Wij raden u aan om uw baby alléén een uitvoerige wasbeurt, inclusief haar wassen, te geven bij het vervangen van de pleisters. Doe uw baby met de spalkjes voorzichtig in bad of gebruik alleen een washandje. Droog de huid goed af. Gebruik eventueel een föhn.
- Het beste is om de oren niet nat te laten worden omdat de huid tussen de achterkant van het oor en het hoofd niet makkelijk opdroogt en dan ontstoken kan raken.
- Voor de beste resultaten moeten de pleisters worden aangebracht op een schone, droge huid die niet vet is. Breng de pleisters niet aan onder spanning of in uitgerekte staat, want hierdoor kunnen er blaren of andere irritatie van de huid ontstaan.
- Doe het spalkje stevig in het oor van uw baby. Dit is belangrijk voor de veiligheid van uw baby.
- Het is belangrijk om de spalkjes 24 uur per dag te laten zitten, gedurende de aangeraden tijdsduur. Bij een speciale gelegenheid is het echter niet erg om het spalkje enkele uren te verwijderen.