

Sigmoïdoscopie

Uw huisarts of specialist heeft een sigmoïdoscopie voor u aangevraagd in Meander Medisch Centrum. Het onderzoek wordt verricht door een maag-darm-leverarts of arts-assistent. Uw huisarts of specialist heeft u al de nodige informatie gegeven over het onderzoek. In deze folder vertellen we u hoe u zich voorbereidt op het onderzoek, hoe het onderzoek verloopt en wat u kunt verwachten als u weer naar huis gaat.

Wat is een sigmoïdoscopie?

Sigmoïdoscopie is een onderzoek van het onderste deel van de dikke darm met behulp van een endoscoop (een lange, buigzame kijker). Bij het onderzoek bekijkt een arts de binnenkant van de darm om de oorzaak van uw klachten te achterhalen. De endoscoop wordt via de anus ingebracht en opgeschoven, tot ongeveer 40 centimeter. Op deze manier kan de arts ontstekingen, poliepen, bloedingen of gezwellen opsporen. Bepaalde kleine ingrepen kunnen worden uitgevoerd met behulp van instrumenten die via de endoscoop worden ingebracht. Zo kunnen stukjes weefsel (bipten) voor onderzoek worden weggenomen of kunnen eventueel poliepen worden verwijderd.

Complicaties

Complicaties, zoals een nabloeding of darmperforatie (gaatje in de darm), komen zelden voor.

Vorbereiding op het onderzoek

Het is belangrijk dat het laatste gedeelte van de darm leeg en schoon is, zodat het onderzoek goed kan worden uitgevoerd en alles zorgvuldig kan worden bekeken. Dit betekent dat u de darmen door middel van laxeermiddelen van tevoren moet reinigen en de onderstaande aanwijzingen hierbij goed moet opvolgen. Bij uw apotheek liggen de laxeermiddelen, die uw huisarts of specialist hebben voorgeschreven, voor u klaar.

- ... dagen vóór het onderzoek stoppen met
- Wanneer u diabeet bent en daarvoor medicijnen gebruikt, kan het zijn dat deze medicatie moet worden aangepast. Overleg dit met de verpleegkundige.
- Wanneer u ijzertabletten gebruikt, moet u deze 10 dagen voor het onderzoek niet meer innemen. Deze pillen zorgen voor een zwarte aanslag in de darm. Overige medicatie kunt u gewoon innemen. Houdt u er wel rekening mee dat de werking kan verminderen doordat de medicatie met het laxeermiddel snel het lichaam verlaat. Als u hier vragen over heeft, neemt u dan contact op met uw huisarts.
- Het is belangrijk om 7 dagen voorafgaand aan het onderzoek geen grove zaden, granen en pitten (bijvoorbeeld sesamzaad, maanzaad, quinoa, lijnzaad, muesli, fruit zoals kiwi, tomaat, banaan, druiven met pit) te eten omdat de endoscoop hiervan verstopt kan raken.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

De dag vóór het onderzoek

- U mag tot 13.00 uur alles eten.
- Na 13.00 uur mag u niets meer eten. Wel mag u onbeperkt heldere, niet-koolzuurhoudende vloeistoffen drinken, zoals koffie (zonder melk), thee, vruchtensappen of bouillon.
- Om 15.00 uur drinkt u de X-Praep (= laxeermiddel) op, gevolgd door 2 glazen water. De hoeveelheid hangt af van uw lichaamsgewicht en kunt u nalezen in de bijsluiters van de apotheek. Verder houdt u zich aan bovengenoemde voorschriften. Heeft u vragen over het laxeermiddel of het gebruik daarvoor, belt u dan gerust met de afdeling Endoscopie.

De dag van het onderzoek

- Voorbereiding als het onderzoek **vóór 13.00 uur** plaatsvindt.
Op de dag van het onderzoek neemt u 's ochtends om 8.00 uur een licht ontbijt. Dit bestaat uit een kopje thee en een beschuit met honing of jam (zonder pitjes) of een snee wit brood. Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze gewoon innemen, tenzij uw arts iets anders met u heeft afgesproken. U dient zelf thuis het klysma toe, 1 uur voordat u van huis gaat. De gebruiksaanwijzing krijgt u van de apotheek.
- Voorbereiding als het onderzoek **na 13.00 uur** plaatsvindt.
Op de dag van het onderzoek neemt u als ontbijt en lunch een kopje thee en een beschuit met wat jam (zonder pitjes) of een snee wit brood. U mag heldere vloeistoffen (water, koffie of thee zonder melk, vruchtensappen of bouillon) drinken tot 1 uur voor het onderzoek. Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze gewoon innemen, tenzij uw arts iets anders met u heeft afgesproken. U dient zelf thuis het klysma toe, 1 uur voordat u van huis gaat. De gebruiksaanwijzing krijgt u van de apotheek.

Hoe verloopt het onderzoek?

De verpleegkundige brengt u naar de onderzoekskamer en legt uit hoe het onderzoek in zijn werk gaat. Vlak voor het onderzoek zullen de verpleegkundige en de arts die het onderzoek uitvoeren u nog enkele veiligheidsvragen stellen. Het kan voorkomen dat een vraag meerdere keren gesteld wordt door verschillende zorgverleners. Dit is een extra veiligheidsmaatregel; de time-out procedure.

De meeste mensen zien erg op tegen dit onderzoek. U wordt daarom voortdurend begeleid door een verpleegkundige. In de onderzoekskamer wordt u eerst gevraagd zich van onderen uit te kleden. U krijgt een laken dat u om uw middel heen kunt slaan. Daarna gaat u op de onderzoekstafel liggen op uw linkerzijde met opgetrokken knieën. Het laken blijft over uw onderlichaam liggen.

De endoscoop wordt (met verdovend glijmiddel) via de anus ingebracht en telkens een stukje opgeschoven tot ongeveer 40 centimeter naar binnen. Daarna wordt de endoscoop langzaam teruggetrokken en kan de arts uw darmwand goed bekijken. Door de lucht die wordt ingeblazen kunt u krampen in uw buik krijgen. Zo nodig zal de arts kleine stukjes weefsel (biopten) afnemen voor nader onderzoek. Het onderzoek duurt 10 tot 15 minuten, afhankelijk van eventuele ingrepen.

Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u meteen zelfstandig naar huis. U kunt weer alles eten en drinken zoals u dat gewend bent. U kunt last hebben van darmkrampen en winderigheid door de ingeblazen lucht. Dit duurt gewoonlijk niet langer dan een paar uur, maar in uitzonderingsgevallen kan het langer aanhouden. Het laten van winden kan verlichting geven.

De uitslag

Uw behandelend arts (specialist of huisarts) ontvangt de definitieve uitslag van het onderzoek. Meestal zal de arts die het onderzoek verricht heeft, u een voorlopige uitslag geven. Het onderzoek van stukjes weefsel (biopten) duurt 5 à 7 werkdagen. Deze uitslag krijgt u ook van uw behandelend arts. Deze zal tevens met u bespreken wat de verder de gang van zaken zal zijn.

Wat te doen bij..

Als er biopten of poliepen zijn weggehaald is er een kleine kans op nabloedingen, met name in de eerste 12 uur, maar ook soms later. Bij veel bloedverlies, als het bloeden aanhoudt, bij zwarte ontlasting, heftige buikpijn of koorts moet u contact opnemen met het ziekenhuis via telefoon 033 - 850 50 50. Vraagt u binnen kantooruren naar de afdeling Endoscopie en buiten kantooruren naar de afdeling Spoedeisende Hulp. Ook als u zich zorgen maakt of als u andere vragen heeft als gevolg van het onderzoek, kunt u dit nummer bellen.

Vragen

Heeft u vragen over het onderzoek, stelt u deze dan aan de afdeling Endoscopie via telefoonnummer 033 - 850 50 50.

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Een lijst van medicijnen die u regelmatig slikt.
- Iets ter ontspanning als u eventueel moet wachten.
- Naam en gegevens van een contactpersoon die we kunnen bellen als dat nodig is.
- Heeft u diabetes en gebruikt u insuline? Neemt u dan ook uw insulinepen(nen) en bloedsuikermeter mee.
- Wij adviseren u gemakkelijk zittende kleding te dragen als u voor het onderzoek komt.

Waar meldt u zich?

Meander Medisch Centrum

Afdeling Endoscopie, Laan 1
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn

Endoscopisch Diagnostisch Centrum, 2^e etage
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Telefoonnummer

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50.

Afspraak

Als u een afspraak wilt maken of verzetten, belt u met het afsprakennummer: 033 - 850 60 70.

Meer informatie

U kunt ook aanvullende informatie vinden op de website van de Maag Lever Darm Stichting: www.mlds.nl.

mei_2016