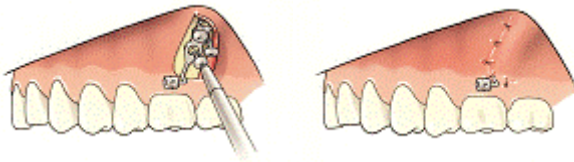


## Wat is een botanker?

*Een botanker is een klein metalen plaatje dat met twee of drie schroeven op de bovenkaak of onderkaak wordt bevestigd. Het uiteinde van het botanker steekt uit in de mond en kan worden gebruikt om de orthodontische draad of elastiekjes aan te bevestigen. Hierdoor wordt er kracht op uw tanden en kiezen uitgeoefend die bijdraagt aan de behandeling.*

### De ingreep

Het botanker wordt meestal onder plaatselijke verdoving geplaatst. Als de verdoving is ingewerkt, maakt de MKA chirurg via een kleine snede het tandvlees los en schroeft het botanker vast aan het kaakbot. Daarna wordt het tandvlees weer gehecht. Het plaatsen van een botanker duurt ongeveer 15 minuten. Soms vraagt de orthodontist om meerdere botankers te plaatsen. Meestal worden er dan twee per keer geplaatst.



### Pijn

De plaatselijke verdoving is na zo'n 2 tot 3 uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. De pijn is goed te bestrijden met pijnstillers.

### Zwelling

Door de ingreep kan uw wang gaan opzetten, of de onder- of bovenlip, afhankelijk van waar het botanker is geplaatst. Dat is een normaal gevolg van de ingreep. Deze zwelling zal na 2 dagen het grootst zijn en daarna weer gaan slinken. U kunt deze zwelling verminderen door uw wang te koelen met een 'ice pack' (een soort gel in een plastic zakje) of een met ijsklontjes gevuld plastic zakje met daaromheen een washandje. Dit heeft zin tot 2 uur na de behandeling.

### Hechtingen

De aangebrachte hechtingen zijn oplosbaar. Gewoonlijk zijn ze na één tot twee weken zover opgelost dat ze spontaan verdwijnen.

### Voeding

De eerste twee dagen kunt u het beste zachte voeding gebruiken. U hoeft geen maaltijden over te slaan.

Houdt u er rekening mee dat alcohol en roken slecht zijn voor de wondgenezing.

U moet proberen om niet met uw tong met het botanker te gaan 'spelen', omdat dit de genezing negatief beïnvloedt.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

---

## Mondhygiëne

Na de ingreep mag u uw tanden weer gewoon poetsen. Ook het deel van het botanker dat in de mond uitsteekt moet u poetsen. Dit kan het beste met een zachte tandenborstel. Uiteraard moet u de eerste dagen nog wat voorzichtig zijn in de buurt van de wond.

Wij raden u aan contact met ons op te nemen als de zwelling of de pijn na drie tot vijf dagen toeneemt en bij koorts boven 38,5 graden.

## Wie kunt u bellen als er iets mis is?

Het ziekenhuis via telefoonnummer: 033 – 850 50 50

- Vraagt u **tijdens kantooruren** naar de afdeling waar uw behandeling plaatsvond.
- Vraagt u **buiten kantooruren** naar de Spoedeisende Hulp.

## Vervolgafspraak orthodontie.

Na de ingreep kunt u weer meteen naar huis. Het is belangrijk dat het botanker binnen twee weken na het aanbrengen wordt verbonden met de beugel. U heeft daarvoor een afspraak met uw orthodontist. Als deze afspraak nog niet gemaakt is, neemt u dan zo spoedig mogelijk contact op uw orthodontist om alsnog een afspraak te maken.

## Het verwijderen van het botanker

Wanneer het botanker niet meer nodig is voor uw orthodontische behandeling, zal de MKA chirurg het botanker weer verwijderen. Dit gebeurt via een soortgelijke ingreep als hierboven staat beschreven.