

Als er vermoeden is op dikke darmkanker

Onlangs heeft u een coloscopie ondergaan. De MDL-arts (maag-darm-leverarts) heeft de voorlopige uitslag met u besproken. Daarna bent u naar het verpleegkundig spreekuur GIO (gastro-intestinale-oncologie) verwezen. De oncologie verpleegkundige heeft u uitleg gegeven over de onderzoeken en de afspraken die u nog te wachten staan. Deze folder geeft u aanvullende informatie over de gemaakte afspraken en de aangeboden begeleiding.

Wat staat u te wachten?

De onderzoeken zijn nodig om te zien hoe uw algehele gezondheid is en welke behandeling in uw situatie het beste is. Het kan zijn dat niet alle beschreven onderzoeken voor u van toepassing zijn. Op het verpleegkundig spreekuur GIO hoort u welke onderzoeken specifiek zijn voor uw situatie.

Gemaakte afspraken

- Afspraak Bloedafname:
Datum: _____
Locatie: _____
- Afspraak longfoto:
Datum: _____
Tijdstip: _____
Locatie: _____
- Afspraak CT-scan:
Datum: _____
Tijdstip: _____
Locatie: _____
- Afspraak MRI-scan:
Datum: _____
Tijdstip: _____
Locatie: _____
- Afspraak overig onderzoek:
Datum: _____
Tijdstip: _____
Locatie: _____
Onderzoek: _____
- Afspraak op de polikliniek van uw behandelend specialist:
Datum: _____
Tijdstip: _____
Locatie: _____
Naam arts: _____

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermedischcentrum.nl

- Afspraak op de polikliniek van de chirurg (onder voorbehoud):
Datum: _____
Tijdstip: _____
Locatie: _____
Naam arts: _____
- Overige afspraken:

Voor vragen over bovengenoemde afspraken kunt u telefonisch contact opnemen met het verpleegkundig spreekuur GIO. Dit kan van maandag tot en met donderdag tussen 9.00 en 16.30 uur via telefoonnummer 033 – 850 55 05. Met dringende vragen buiten deze tijdstippen neemt u contact op met uw huisarts.

Afspraken

U kunt op maandag, woensdag en donderdag terecht op het verpleegkundig spreekuur GIO. Als u een afspraak wilt maken of verzetten, belt u met het afsprakennummer 033 – 850 60 70, en vraagt u naar de polikliniek MDL.

Onderzoeken

Bloedafname

Op het laboratorium worden een aantal buisjes bloed afgenomen. Uw bloed wordt onderzocht op onder andere nier- en leverfuncties en uw bloedgroep.

Daarnaast wordt het CEA-gehalte in het bloed onderzocht. CEA staat voor carcino-embryonaal antigeen, dat door sommige kwaadaardige tumoren wordt afgescheiden naar het bloed.

Een verhoging van het CEA houdt echter niet automatisch in dat er sprake is van kanker. Het wordt daarom niet gebruikt om kanker aan te tonen. Door het CEA-gehalte voor en na de behandeling met elkaar te vergelijken, kan het beloop van de ziekte worden vervolgd. Een stijging van het CEA hoeft overigens niet te betekenen dat de ziekte (weer) actief is geworden. Om dat aan te tonen, is dan verder onderzoek nodig.

X-thorax (longfoto)

Een longfoto is een röntgenfoto van de borstkas. Hiermee kunnen afwijkingen van longen, hart of in de borstkas gelegen lymfeklieren opgespoord worden. Bijvoorbeeld een longontsteking of uitzaaiingen in de longen.

Gewoonlijk worden er 2 overzichtsfoto's van de borstkas gemaakt:

- een foto waarbij de röntgenstralen van achteren naar voren door de borstkas gaan
- een foto waarbij de röntgenstralen zijwaarts door de borstkas gaan

Het onderzoek is pijnloos. U wordt gevraagd uw bovenkleden uit en metalen sieraden af te doen. Om duidelijke foto's te krijgen, moet u diep inademen en uw adem even inhouden.

CT-scan

CT is de afkorting van Computer Tomograaf. Met de CT-scan worden de vorm, de structuur en de ligging van botten, organen en weefsels onderzocht en afgebeeld.

Tijdens het onderzoek ligt u op een tafel die door een soort "ring" wordt geschoven.

In deze "ring" van de CT-scan bevindt zich de röntgenbuis, deze zendt röntgenstralen uit. Een aangesloten computer zet de gegevens om in beelden.

Als voorbereiding op het onderzoek krijgt u meestal 750 ml water met een contrastmiddel te drinken. Door dit contrastmiddel wordt het maag-darmkanaal goed zichtbaar op de foto's.

De laborant helpt u in de juiste houding op de röntgentafel plaats te nemen en verlaat dan de kamer. Gedurende het onderzoek houdt de laborant in de bedieningsruimte via het intercomsysteem en via een glazen ruit contact met u. Eerst wordt er een overzichtsfoto gemaakt.

De tafel waarop u ligt schuift door de "ring" van de CT-scan. Tijdens het onderzoek zal de tafel nog een aantal keer verschuiven. Tijdens het maken van de foto's vraagt de laborant u zo stil mogelijk te blijven liggen. Soms vraagt de laborant u ook even uw adem in te houden.

Vrijwel altijd is het nodig dat u een injectie met jodiumhoudende contrastvloeistof in uw arm krijgt. Deze vloeistof zorgt ervoor dat uw bloedvaten en de rijk doorbloede weefsels beter zichtbaar zijn op de CT-scan. U kunt hier even een warm gevoel van krijgen (dit komt door het jodium) en het idee dat u moet plassen. Dit zakt snel weer af.

Het onderzoek duurt, inclusief de voorbereiding (het drinken), op de afdeling radiologie $\pm 1 \frac{1}{2}$ uur. De radioloog beoordeelt de foto's en de uitslag wordt naar uw behandelend arts gestuurd.

Zie voor meer informatie over de CT-scan de schriftelijke informatie die u op de polikliniek is meegegeven. Hierin staat hoe u zich voorbereidt op het onderzoek.

MRI

MRI (Magnetic Resonance Imaging) is een methode om zonder röntgenstralen beelden te maken van het menselijk lichaam. Bij dit onderzoek wordt gebruik gemaakt van een sterk magneetveld en radiogolven. Met behulp van radiogolven en het magneetveld worden bepaalde signalen opgewekt in het lichaam. Een antenne vangt deze signalen op en zet dit om in beelden.

Voor de MRI van de bekkenbodem is een speciale voorbereiding nodig. Deze voorbereiding bestaat uit het volgen van een dieet en het drinken van een contrastmiddel. Dit is nodig om een zo goed mogelijk onderzoek te kunnen doen.

Tijdens dit onderzoek ligt u op een tafel. Bij de MRI van de bekkenbodem zal door de laborant echogel in de endeldarm ingebracht worden. Zodoende kunnen de in de bekkenbodem aanwezige structuren goed van elkaar worden onderscheiden.

De laborant schuift de tafel in een soort tunnel, het MRI-apparaat, waar de opnamen worden gemaakt. Bij sommige onderzoeken krijgt u contrastvloeistof toegediend via een infuus in uw arm. Deze vloeistof geeft geen bijwerkingen.

Tijdens de opnamen hoort u een doordringend geluid dat telkens een aantal minuten duurt. Het is erg belangrijk dat u zo stil mogelijk blijft liggen.

Gedurende het onderzoek houdt de laborant steeds contact met u. Wanneer het nodig is, kunt u de laborant ook waarschuwen via een belletje dat u in uw handen krijgt. Tussen de opnamen door kunt u naar muziek luisteren. Als u daar behoefte aan hebt, kunt u uw eigen CD meenemen.

Het MRI-onderzoek van de bekkenbodem duurt ongeveer 45 minuten.

De radioloog beoordeelt de foto's en de uitslag wordt naar uw behandelend arts gestuurd.

Zie voor meer informatie over de MRI de schriftelijke informatie die u op de polikliniek is meegegeven. Hierin staat hoe u zich voorbereidt op het onderzoek. Het contrastmiddel heeft u op de polikliniek meegekregen.

Coloscopie

Het inwendige onderzoek van het maag-darmkanaal met behulp van een lange, buigzame kijker wordt endoscopie genoemd. De kijker heet een endoscoop (Letterlijk: binnenkijker).

Een coloscopie is een onderzoek van de hele dikke darm en – indien nodig – het laatste stukje van de dunne darm. Bij het onderzoek bekijkt een arts de binnenkant van de dikke darm om er achter te komen wat de oorzaak van uw klachten kan zijn.

De endoscoop wordt via de anus ingebracht en opgeschoven. Op deze manier kan de arts ontstekingen, poliepen, bloedingen of gezwellen opsporen. Bepaalde kleine ingrepen kunnen worden uitgevoerd met behulp van instrumenten die in de endoscoop worden ingebracht. Zo kunnen stukjes weefsel (biopten) voor onderzoek worden weggenomen, poliepen worden verwijderd of bepaalde afwijkingen worden weggebrand. Deze ingrepen zijn niet pijnlijk. Tijdens het onderzoek kunnen via de endoscoop foto's worden gemaakt, zodat de beelden na het onderzoek nog bekeken kunnen worden.

Om u voor te bereiden op dit onderzoek vragen we u de brochure Coloscopie te lezen. Deze heeft u meegekregen op de polikliniek.

Adviezen en tips met betrekking tot de onderzoeken

- De voorbereiding voor de onderzoeken is verschillend. Lees voor het onderzoek de bijbehorende informatiebrochure goed door, zodat u weet wat voor voorbereidingen u moet treffen.
- Houdt u er rekening mee dat, indien u een coloscopie heeft ondergaan, u zelf niet mag deelnemen aan het verkeer. Dit omdat u een roes (een slaap/kalmeringsmiddel) heeft gekregen waardoor uw reactievermogen is verminderd en u dus niet fit genoeg bent om te rijden. Neemt u daarom een begeleider mee.

Uitslaggesprek met de MDL-arts of behandelend specialist

De uitslagen van het weefselonderzoek en bovengenoemde onderzoeken worden zo spoedig mogelijk, maar tenminste binnen 3 weken door de MDL-arts of uw behandelend specialist op de polikliniek met u besproken. Aan de hand van de uitslagen bespreekt de arts met u de verdere behandeling.

Afspraak met de chirurg

Indien de behandeling uit een operatie bestaat, verwijst uw behandelend specialist u door naar de chirurg. De chirurg vertelt u meer over de operatie, de mogelijke gevolgen en de eventuele complicaties. Zo kan hij/zij u het beste vertellen of er een kans is op een blijvend of tijdelijk stoma.

Op het verpleegkundig spreekuur GIO krijgt u onder voorbehoud de afspraak met de chirurg mee. Deze afspraak kan gaandeweg, afhankelijk van het behandelvoorstel, geannuleerd of gewijzigd worden.

Ondersteunende zorg

Afspraak met de diëtiste

De oncologie verpleegkundige heeft tijdens het spreekuur een aantal vragen gesteld over uw voedingspatroon en uw gewicht. Het is belangrijk om in een zo goed mogelijke voedingstoestand aan een behandeling te beginnen. Mocht er bij u sprake zijn van ondervoeding dan krijgt u een afspraak mee voor diëtiste of zal zij zelf contact met u opnemen.

Verpleegkundig spreekuur GIO

Als bij u darmkanker wordt geconstateerd en u wordt daaraan geopereerd, krijgt u te maken met veel en soms ook ingewikkelde informatie. U wordt geadviseerd het verpleegkundig spreekuur GIO te bezoeken voor allerlei vragen of problemen die met uw ziekte, de behandelingen en de gevolgen van de behandelingen te maken hebben. Hieronder noemen we er een aantal, maar natuurlijk kunt u ook voor andere zaken bij hen terecht.

- De verpleegkundige kan de informatie van de specialist verduidelijken en aanvullende informatie geven over ziekte of behandeling (mondeling en schriftelijk). Ook kan zij u helpen uw vragen aan de specialist te formuleren.
- De verpleegkundige kan u ondersteunen en begeleiden bij het omgaan met de ziekte en de gevolgen daarvan voor uzelf, uw partner en/of uw kinderen.
- Soms is het moeilijk om met uw (jonge) kinderen, familie, burens of vrienden over uw ziekte en behandeling te praten. Of u weet niet goed wat u hen wel of niet kunt vertellen en hoe u dat zult doen. Misschien helpt het u hierover eens van gedachten te wisselen met een oncologie verpleegkundige.
- U kunt samen met de verpleegkundige bekijken bij welke andere hulpverleners of instanties u terecht kunt, bijvoorbeeld: de huisarts, (wijk-)verpleegkundige, fysiotherapeut, diëtist, maatschappelijk werker, psycholoog, geestelijk verzorger of inloophuis.
- De verpleegkundige kan u informatie geven over patiëntenverenigingen en aanvullende zorgvormen. Zij kan u ook de mogelijkheden voorleggen voor gespreks- of andere begeleidingsgroepen.

Kan ik met iemand praten die hetzelfde heeft meegemaakt?

Veel patiënten hebben, op enig moment, behoefte aan contact met een lotgenoot. Iemand die uit eigen ervaring weet en voelt wat u doormaakt. Het delen van angst, onzekerheid en/of het uitwisselen van ervaringen kan een belangrijke steun zijn. Dit kan eenmalig of vaker zijn en kan zowel telefonisch als in een persoonlijk gesprek plaatsvinden. Er zijn verschillende mogelijkheden:

SPKS (Stichting voor patiënten met kanker aan het spijsverteringskanaal)

Deze stichting is bedoeld voor mensen met kanker in het spijsverteringskanaal, zoals dikke darmkanker. Naast het bevorderen van lotgenotencontact, verzamelt en verstrekt de stichting informatie over nieuwe ontwikkelingen op medisch en sociaal gebied.

Contactgegevens:

Secretariaat SPKS

p/a Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenorganisaties (NFK)

Postbus 8152

3503 RD UTRECHT

Telefoonnummer: 0800 022 66 22

Email: secretariaat@spks.nl

Website: www.spks.nl

Toon Hermans Huis Amersfoort

Het Toon Hermans Huis Amersfoort is er om mensen met kanker, hun partners, kinderen, familie en vrienden te helpen zo goed mogelijk te kunnen leven en omgaan met kanker. U kunt er zonder afspraak terecht voor individuele gesprekken, het vinden van betrokkenheid en rust, informatie en

voorlichting en contact met lotgenoten. Ook is er gelegenheid tot het bijwonen van themabijeenkomsten, het deelnemen aan cursussen en gespreksgroepen, aan creatief bezig zijn en ontspannings- en meditatie-oefeningen. Tevens bestaat de mogelijkheid voor professionele ondersteuning (individueel of in groepen) door een psycholoog en een maatschappelijk werker.

Contactgegevens:

Toon Hermans Huis Amersfoort
Regentesselaan 39
3818 HH Amersfoort

Telefoon: 033 - 465 52 27

E-mail: info@thha.nl

Website: www.thha.nl

Meer informatie

Voor aanvullende informatie verwijzen we u naar de website van Meander: www.meandermedischcentrum.nl

Ruimte voor aantekeningen

