

Norovirus, en wat nu?

Onlangs is vastgesteld dat u het norovirus bij u draagt. Van uw behandelend arts en/of de verpleegkundige van de afdeling ontvangt u informatie over dit virus. In deze folder staat informatie over een eventuele behandeling en de maatregelen die noodzakelijk zijn om verspreiding van het norovirus binnen Meander Medisch Centrum te voorkomen.

Het norovirus

Het norovirus is een zeer besmettelijk virus dat een ontsteking van het slijmvlies van het maag-darmkanaal veroorzaakt. In de volksmond wordt dit vaak 'buikgriep' genoemd. Per jaar krijgen ongeveer 4,5 miljoen Nederlanders buikgriep waarvan ongeveer een half miljoen gevallen wordt veroorzaakt door het norovirus.

Het norovirus kan misselijkheid, koorts, hoofdpijn, buikpijn, buikkrimp en zeer heftig braken veroorzaken. Bij jonge kinderen, ouderen en mensen met een verzwakte afweer kunnen de klachten ernstiger zijn en langer duren. Bovendien is het risico op uitdroging door braken en diarree groter.

Het norovirus is erg besmettelijk en wordt bijvoorbeeld overgebracht via handen die na toiletbezoek niet goed gewassen zijn. Mensen kunnen ook ongemerkt het virus bij zich dragen. Hoewel er dan geen klachten zijn, is er wel sprake van een besmetting en kan het virus overgebracht worden.

Maatregelen

Het norovirus kan zich via de handen, soms ook via besmette voorwerpen of - bij braken - via de lucht snel verspreiden.

Met het toepassen van de juiste hygiënemaatregelen wordt de kans dat het virus op anderen wordt overgedragen, verminderd. Om verspreiding van het norovirus binnen het ziekenhuis te voorkomen, wordt een aantal maatregelen genomen:

- U wordt in contactplus-isolatie verpleegd.
- U mag de kamer niet verlaten, tenzij dit noodzakelijk is voor onderzoek of behandeling. Er worden dan speciale maatregelen genomen.
- Medewerkers van Meander Medisch Centrum dragen handschoenen, een schort, en soms ook een mond-neusmasker als ze op de kamer komen om zorg te verlenen.

Behandeling

Er is geen geneesmiddel om het norovirus te bestrijden. De symptomen gaan in de meeste gevallen vanzelf over na 1 tot 4 dagen. U krijgt dus geen medicatie voor uw 'buikgriep'.

Het is wel belangrijk dat u voldoende vocht, suikers en zouten binnen krijgt. Als u het kunt verdragen, mag u kleine hoeveelheden licht voedsel eten. Het is beter om koolzuurhoudende dranken te vermijden.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Bezoek

U kunt gewoon bezoek ontvangen.

Uw bezoekers melden zich voordat zij de kamer binnengaan bij de verpleegkundige van de afdeling. Na het bezoek dienen zij de handen te wassen met water en zeep en het ziekenhuis direct te verlaten.

Ook bezoekers kunnen mogelijk klachten ontwikkelen die wijzen op een norovirusinfectie. Het is dan verstandig dat zij even geen bezoek brengen aan ons ziekenhuis.

Tot slot

Als u vragen heeft over dit onderwerp, kunt u deze stellen aan de verpleegkundigen op de afdeling of aan uw behandelend arts.

febr-2016