

Radium-223 therapie

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala
Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

Datum behandeling: _____

Tijdstip injectie: _____

Afdeling Radiologie en Nucleaire Geneeskunde – Oranjerie 12
Locatie Amersfoort

Uw behandelend specialist heeft voor u een behandeling met Radium-223 aangevraagd. Deze behandeling wordt uitgevoerd op en door de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Uw specialist heeft u al de nodige informatie gegeven; deze brochure herhaalt enkele belangrijke punten. In het belang van de behandeling verzoeken wij u de brochure goed door te lezen.

Doel behandeling met Radium-223

Radium-223 (Xofigo) is een stof die is ontwikkeld om gebieden te behandelen waar uitzaaiingen het bot aantasten. Het radium wordt voor het grootste gedeelte in de botten opgenomen, het meest op de plaatsen waar de uitzaaiingen zitten. Hierdoor kan de groei van de uitzaaiingen worden geremd en kan soms de pijn afnemen.

De behandeling heeft geen effect op de uitzaaiingen buiten de botten. De behandeling duurt zes maanden en er kunnen bijwerkingen optreden. Daarom wordt deze behandeling alleen gegeven aan patiënten met voldoende conditie.

Radioactieve stof

De radioactieve stof is Radium-223 dichloride. Dit wordt in uw botuitzaaiingen opgenomen. Omdat de radioactieve vloeistof in een minimale hoeveelheid wordt gebruikt tijdens deze behandeling, levert dit geen gevaar voor uw of andermans gezondheid.

Mee te nemen naar het ziekenhuis

- Verzekeringsbewijs
- Identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs)
- Recente Medicijnlijst

Vorbereiding op de behandeling

- U kunt gewoon eten en drinken op de dag van de behandeling
- Voor uw komst dient u thuis ongeveer een halve liter vocht te drinken.
- Het is belangrijk dat u meldt of u last heeft van moeizame of vertraagde stoelgang (obstipatie).
- Als u de afgelopen twee maanden chemotherapie, radiotherapie of een andere behandeling met radioactieve stoffen heeft gehad, is het eveneens belangrijk om dit te melden.
- Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze innemen op de gebruikelijke manier.

Behandeltraject

Het behandeltraject bestaat uit een cyclus van zes behandelingen met tussen elke behandeling een periode van vier weken.

Ongeveer anderhalve week voor elke behandeling zullen, door middel van een bloedcontrole bij u in de buurt, uw bloedwaarden worden gecontroleerd. De bloedwaarden geven de doorslag of de geplande behandeling doorgaat.

Tijdens elke behandeling zullen de nieuwe afspraken voor de volgende behandeling worden gemaakt en krijgt u bloedformulieren voor de bloedcontrole mee.

Verloop van de behandeling

Uw arts heeft een afspraak gemaakt en op de afgesproken datum en tijdstip meldt u zich bij de receptie van de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

De Nucleair Geneeskundige vertelt het doel van de behandeling, het resultaat en eventuele consequenties van de behandeling die u kunt verwachten. Ook beantwoordt de Nucleair Geneeskundige zo goed mogelijk uw vragen.

Hierna begint de behandeling door het inbrengen van een infuus en wordt de radioactieve stof ingespoten.

De gehele afspraak, inclusief het geven van de behandeling, duurt ongeveer 30 minuten.

U krijgt een vragenlijst mee over de pijnbeleving en kwaliteit van leven. Deze kunt u na het invullen terugsturen in bijgevoegde enveloppe.

Bijwerkingen

De behandeling met Radium heeft meestal weinig bijwerkingen. Er zijn geen allergische reacties op de toediening van radium te verwachten. Soms treden er na de toediening wel tijdelijke bijwerkingen op. U kunt zich ziek en misselijk voelen, diarree krijgen, braken, en zwelling krijgen van de benen, enkels en voeten. Deze bijwerkingen trekken meestal snel weg.

Als gevolg van de behandeling kan er een (tijdelijke) afname van het aantal rode bloedcellen, witte bloedcellen en/of bloedplaatjes plaatsvinden. Deze vermindering van de functie van het beenmerg kan gepaard gaan met verhoogde gevoeligheid voor infecties of bloedingen.

Wanneer deze bloedwaarden te laag zijn voorafgaande aan een Radiumbehandeling, stelt de arts de behandeling uit of stopt hij de behandeling.

Als u na een behandeling met radium last krijgt van koorts, infectie of bloedingen, moet u contact opnemen met uw specialist.

Soms wordt het bot door de behandeling gedurende enkele dagen geprikkeld op de plek van de uitzaaiingen. Dit kan tijdelijk pijnlijk aanvoelen. Deze pijn voelt u vooral in de eerste dagen na toediening en gaat meestal binnen enkele dagen over. Ook mensen die eerder geen pijn hadden kunnen tijdelijk toch enige pijn ervaren. Als het nodig is kunt u in deze periode extra pijnstillers gebruiken. Uw specialist kan u hierbij adviseren.

Een zeer zeldzame bijwerking is afgestorven weefsel in het kaakbot (osteonecrose). Dit gaat gepaard met symptomen zoals pijn, zwelling of gevoelloosheid van de kaak, een zwaar gevoel in de kaak of los zitten van tanden of kiezen. Neem bij deze klachten contact op met uw specialist.

Belangrijke bijwerkingen waarvoor u contact moet opnemen met uw behandelend specialist:

- Als u een ongewone bloeditstorting ziet
- Als u meer bloedt dan normaal na een verwonding
- Als u koorts heeft boven de 38 graden
- Bij ernstige toename van pijn in de botten
- Loszitten van tanden, pijn, zwelling of gevoelloosheid van de kaak.

Na de behandeling

- Het is belangrijk dat u tot minimaal zes uur na de behandeling extra blijft drinken.
- Als in de eerste week na iedere behandeling een ander onderzoek of bloedafname plaats gaat vinden, wordt u geadviseerd vooraf contact op te nemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Voorzorgsmaatregelen na de behandeling

Omdat u een behandeling met radioactief Radium-223 ondergaat, wordt u geadviseerd tijdelijke Leefregels te volgen.

- Er zijn geen beperkingen voor het (lichaams)contact met andere personen, omdat de straling buiten uw lichaam niet of nauwelijks is te meten.
- Het deel van de radioactieve stof dat niet wordt opgenomen in de uitzaaiingen, verlaat het lichaam met name via de ontlasting. Omdat een klein gedeelte het lichaam ook verlaat via de urine, is het belangrijk om zittend te plassen (ook mannen) om besmetting van de toiletruimte te voorkomen. Spoel het toilet tweemaal door na elk gebruik en was meteen uw handen grondig. Handhaaft u deze hygiënemaatregel voor zeven dagen.
- Als u incontinent bent, zult u worden gekatheteriseerd voorafgaande aan de behandeling. Deze katheter moet 24 uur blijven zitten.
- Als u een katheter heeft, wordt u geadviseerd dagelijks uw katheter(zak) te vervangen. Gebruik hierbij wegwerphandschoenen.
- U wordt geadviseerd de komende zes maanden geen kinderen te verwekken. Seksueel contact is gedurende deze zes maanden geen enkel bezwaar, mits u effectieve anticonceptiemethoden gebruikt.
- Een reisverklaring als u gaat reizen (naar het buitenland)
De straling, die u uitzendt blijft gedurende een jaar goed meetbaar, ook op afstand. Op vliegvelden en grensovergangen staan mogelijk poortjes om straling te meten.
Als u binnen 2 maanden na de laatste therapie van plan bent te gaan reizen, adviseren wij u een reisverklaring aan ons te vragen.
De reisverklaring vermeldt onder meer dat u behandeld bent met Radium-223 en het stralingsniveau in uw omgeving ten tijde van de reis. U vermijdt met de verklaring eventueel een langdurig oponthoud.

Contact

Heeft u nog vragen over de behandeling, neem dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde, onder telefoonnummer 033 - 850 20 94.

Tenslotte

Het is belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. Wij bestellen speciaal voor u de radioactieve stof een week voor uw komst. Deze bestelling kunnen we niet meer annuleren. Het radium is erg kostbaar en helaas maar kort houdbaar. Daarom is het belangrijk dat u op tijd contact opneemt met de afdeling Nucleaire Geneeskunde, als u verhinderd bent.