

Verzamelen van gewassen middenstroom urine



Inleiding

Lees deze tekst goed door, voordat u met het verzamelen van de urine begint.

U bent door uw arts verzocht om (gewassen) middenstroom urine te verzamelen. In verband met het beoogde onderzoek is zorgvuldig handelen van groot belang.

De urine wordt bij voorkeur opgevangen uit de tweede ochtendurine, 2 à 3 uur na de eerste ochtendurine. Van deze portie wordt de middenstroom opgevangen.

Gewassen plas

Verontreinigingen aan de geslachtsdelen kunnen in het urinemonster komen.

Voor een "gewassen plas" moet de buitenkant van de geslachtsdelen gewassen worden. U kunt bij het laboratorium een bakje met wattenbollen halen en deze nat maken met (alleen) water. Dit is met name belangrijk wanneer er een urinekweek is aangevraagd.

Was voor het verzamelen de handen grondig met water en zeep

Vrouwen

- Ga zo ver mogelijk naar achter op het toilet zitten met gespreide benen.
- Maak schaamlippen van voor naar achter schoon met de vochtige wattenbollen
Niet te hard poetsen, kleine beschadigingen verstoren het urineonderzoek.
Gooi de gebruikte wattenbollen weg in de prullenbak.
- Neem de urine af terwijl u de schaamlippen gespreid houdt.

Mannen

- Maak eerst de buitenkant van de penis schoon.
- Trek de voorhuid omhoog en maak de eikel schoon met de vochtige wattenbollen.
Niet te hard poetsen, kleine beschadigingen verstoren het urineonderzoek.
Gooi de gebruikte wattenbollen weg in de prullenbak.
- Neem de urine af terwijl de voorhuid nog omhooggetrokken wordt.

Middenstroom urine

Verontreinigingen in de plasbuis kunnen ook in het urinemonster komen. Daarom kunt u het beste het middelste deel van de urinestroom opvangen.

- Open het urinepotje, let op dat de binnenzijde van het potje en het deksel niet wordt aangeraakt.
- Begin met plassen, maar laat het eerste beetje weg lopen in het toilet.
- Begin daarna met opvangen van de urine in het potje.
- Stop met urine opvangen voordat u klaar bent met plassen en plas verder in het toilet.
- Draai het deksel stevig op het potje om lekkage te voorkomen.
- Breng het potje urine binnen 2 uur bij het laboratorium of op een prikpunt in uw wijk.

Vragen?

Wanneer de verzameling niet goed is verlopen of u heeft vragen, dan kunt u contact opnemen met het laboratorium, afdeling bloedafname locatie Amersfoort Lichtenberg (telefoonnr.: 033-8505050, maandag t / m vrijdag tussen 08.00 uur en 16.30 uur).

Gegevens

Schrijf uw naam, geboortedatum en de datum waarop u verzamelt op de sticker op het potje.

Inleveren

Breng de urine en het aanvraagformulier zo spoedig mogelijk naar het laboratorium.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek is meestal binnen twee weken na inlevering van de urine bekend bij uw behandelend arts.