

Nierbiopsie

Uw behandelend arts heeft met u een nierbiopsie afgesproken. U heeft al de nodige informatie ontvangen over het onderzoek. In deze brochure kunt u de informatie nog eens rustig nalezen hoe het onderzoek, de voorbereiding en de nazorg van een nierbiopsie verloopt.

Wat is een nierbiopsie?

Een nierbiopsie wordt verricht om te bepalen wat de oorzaak van een nierziekte is. Het onderzoek is van belang om tot een juiste diagnose en behandeling te komen. Bij een nierbiopsie wordt met een speciale dunne naald wat weefsel uit de nier weggenomen. Om de juiste plaats van de nier te bepalen, wordt er gebruik gemaakt van echografie (afbeelding van inwendige organen door middel van geluidsgolven). Het onderzoek wordt uitgevoerd door de nierspecialist. Het onderzoek vindt plaats op de röntgenafdeling.

Hoe bereid ik me voor?

Voor de nierbiopsie wordt u in het ziekenhuis opgenomen. Op de dag voorafgaand aan het onderzoek wordt er bloed afgenomen om te kijken naar de stolbaarheid van uw bloed. Dit is belangrijk om het risico op een nabloeding zoveel mogelijk te beperken.

Let op:

Gebruikt u antistolling (tabletjes tegen trombose), ascal, pijnstillers of acetylsalicylzuur meld dit dan aan uw behandeld arts. Deze antistollingsmiddelen en pijnstillers dienen tijdig gestopt te worden. Uw arts vertelt u precies wanneer u met deze middelen moet stoppen en wanneer u het gebruik hiervan weer kan hervatten.

Wij adviseren u om twee uur voor het onderzoek niets meer te eten en te drinken. Uw medicijnen mag u met een slokje water innemen.

Ik ga naar het ziekenhuis en dan?

Wat neem ik mee?

- Uw verzekeringspapieren.
- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).
- Een overzicht van alle medicijnen die u regelmatig slikt.
- Naam en gegevens van een contactpersoon die we kunnen bellen als dat nodig is.
- Insulinepen en bloedsuikermeter.
- Toiletartikelen en nachtkleding.

In het ziekenhuis

Waar meld ik mij?

De middag voorafgaand aan het onderzoek meldt u zich op de afdeling Nefrologie van Meander Medisch Centrum. Een verpleegkundige zal een gesprek met u voeren en er zal bloed worden afgenomen. Als u vanwege dringende redenen verhinderd bent, geeft u dit dan zo snel mogelijk telefonisch door aan de afdeling waar u opgenomen wordt, via telefoon 033 - 850 50 50.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermedischcentrum.nl

Hoe gaat het onderzoek in zijn werk?

U krijgt voor het onderzoek een operatiejasje aan en u wordt verzocht om op uw buik op de onderzoekstafel te gaan liggen. De nieren zijn vanuit de flank het beste bereikbaar. Hierna wordt wat gel op de huid aangebracht. Dit kan koud aanvoelen. De radioloog strijkt daarna met het echoapparaat over de huid. Door middel van de echografie wordt de plaats van de punctie bepaald en met een huidstift aangegeven. Hierna wordt de huid ontsmet met alcohol. De biopsieplaats wordt verdoofd met lidocaine. Deze prikjes kunnen wat vervelend en soms koud of branderig aanvoelen.

Nadat de verdoving is ingewerkt, maakt de nierspecialist een klein sneetje in de huid, zodat de holle biopsienaald makkelijk kan worden ingebracht. De biopsienaald wordt onder geleide van het echoapparaat ingebracht. Doordat alleen de huid verdoofd kan worden en de nier niet, kan een biopsie een wat vervelend gevoel geven. Sommige mensen voelen nauwelijks iets, anderen noemen het 'wel iets gevoelig'. Hevige pijn wordt eigenlijk niet gevoeld.

Om voldoende weefsel te verkrijgen voor het stellen van een diagnose worden meestal via het insteekgaatje twee biopsies verricht. De stukjes weggenomen weefsel worden in het laboratorium onderzocht. Tijdens het onderzoek zal de nierspecialist u aanwijzingen geven over uw ademhaling. Soms moet u inademen of juist weer uitademen. Dit is afhankelijk van het verloop van het onderzoek.

Het onderzoek duurt ongeveer 15 tot 30 minuten.

Na het onderzoek

Na het onderzoek wordt de gel van uw huid gehaald en het wondje schoongemaakt. Op het wondje krijgt u een gaasje en een handdoekrolletje waarop moet liggen. Hierna wordt u teruggebracht naar de afdeling. Na het onderzoek is het belangrijk dat u twaalf uur bedrust houdt. Dit is om de kans op een eventuele nabloeding te verminderen. Als u niet voor verdere behandeling opgenomen bent in het ziekenhuis: U houdt tot de volgende ochtend bedrust, waarvan de eerste vier uur op een handdoekrolletje onder uw rug.

Het is prettig wanneer u zich na het onderzoek zo mogelijk door iemand laat begeleiden. Het wordt afgeraden na het onderzoek zelf te rijden. Neem dus een taxi of laat u rijden!

Eventuele bij- of nawerkingen

U kunt na het onderzoek, als de verdoving is uitgewerkt, wat pijn krijgen op de biopsieplaats. Dit is een normaal verschijnsel.

Zo nodig kunt u in overleg met de arts iets tegen de pijn krijgen.

Als de klachten toenemen of niet verminderen moet u dit melden aan het verplegend personeel of aan uw arts. Regelmatig zal op de afdeling uw bloeddruk worden gemeten en bloed- en urineonderzoek plaatsvinden om een eventuele complicatie, zoals een nabloeding uit te sluiten. De risico's, zoals een nabloeding of verslechtering van de nierfunctie, zijn kleiner dan vijf procent.

Waar moet ik op letten als ik weer thuis ben?

U mag de dag van het onderzoek niets tillen. De eerste week adviseren wij u geen zware lichamelijke inspanning te verrichten. Daarna kunt u weer alles doen.

Wie kan ik bellen als ik thuis ben en er is iets mis?

Krijgt u thuis toenemende pijnklachten of pijnklachten die niet verminderen, neem dan contact op met:

- **Tijdens kantooruren** met de afdeling waar u opgenomen bent geweest, of met de behandelend arts, telefoon 033 - 850 50 50
- **Buiten kantooruren** met de huisarts, deze kan dan beoordelen of het ziekenhuis gewaarschuwd moet worden.

Van wie krijg ik de uitslag?

Als u nog in het ziekenhuis bent, krijgt u na drie tot vijf werkdagen de uitslag van uw behandelend arts. Indien u niet bent opgenomen, zal hiervoor een afspraak worden gemaakt op de polikliniek.

Vragen

Hebt u voor, tijdens of na het onderzoek en de behandeling vragen, stelt u deze dan aan uw behandelend arts. Het is verstandig uw vragen van te voren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

Praktische informatie

Wanneer moet ik waar zijn voor mijn onderzoek/behandeling?

Ik heb een afspraak op _____ dag, om _____ uur.

Ik meld mij dan om _____ uur bij: _____

Meander Medisch Centrum Amersfoort

Maatweg 3

3813 TZ Amersfoort

Op de afdeling Nefrologie

Dit staat ook op de borden aangegeven. Kunt u de weg niet vinden vraagt u het dan aan de receptioniste.

Mijn specialist in het ziekenhuis heet: _____

Telefoonnummers

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50. U krijgt dan een telefonist(e) aan de lijn. Vraagt u naar de betreffende afdeling of zorgverlener. De telefonist(e) verbindt u door.

Als u een afspraak wilt maken of verzetten belt u met het afsprakennummer: 033 - 850 60 70.