

De aderlating

U bent met uw arts overeengekomen dat u in aanmerking komt voor een aderlating. In deze folder leest u wat een aderlating is. Tevens krijgt u uitleg over de praktische gang van zaken rondom de behandeling.

Doel van een aderlating?

Een aderlating wordt toegepast om twee redenen:

- wanneer er sprake is van een ijzerstapeling in de lever, ook wel hemochromatose genoemd;
- wanneer er sprake is van een te hoge productie rode bloedcellen, zoals bijvoorbeeld door polycythaemia vera.

Beide aandoeningen kunnen apart of tegelijkertijd voorkomen. Deze kunnen leiden tot ernstige beschadiging aan organen, weefsel en gewrichten.

Waarom een aderlating?

Bij een aderlating wordt een hoeveelheid bloed afgenomen. Het is bedoeld om het overtollige ijzer of rode bloedcellen te verwijderen. Het kan zijn dat er in het begin wekelijks of zelfs vaker een aderlating plaatsvindt. Na verloop van tijd geeft uw arts aan dat dit minder vaak nodig zal zijn, bijvoorbeeld eens per maand tot eens per jaar. Dit hangt af van de uitslagen van de controles van uw bloedonderzoek.

Vorbereiding.

Wij raden u aan om de dag van tevoren een paar extra glazen vocht te drinken. Doe dit ook op de dag van de aderlating. Bij hartklachten kan veel drinken problemen geven, overleg in dat geval met uw arts.

Sommige patiënten moeten het wat rustiger aan doen na een aderlating, anderen merken nauwelijks dat er bloed is afgenomen. Daarom kunt u bij de eerste behandeling voor de zekerheid het best iemand meenemen die u naar huis kan brengen.

De behandeling

Als u op de dagbehandeling komt, neemt u plaats in een behandelstoel. De verpleegkundige zal u nog enkele vragen stellen en vervolgens uw pols en bloeddruk meten.

Bij de bloedafname wordt meestal gebruik gemaakt van hetzelfde systeem als voor bloeddonoren. De naald wordt in een bloedvat gebracht. Meestal is dit een bloedvat in de arm. Via het slangetje stroomt het bloed naar de zak. Deze zak ligt op een weegschaal zodat de juiste hoeveelheid bloed afgenomen wordt. Dit is meestal een halve liter.

Hoelang de behandeling duurt, hangt af van de snelheid waarmee het bloed stroomt. Dit is afhankelijk van de bloeddruk en bloeddikte. Gemiddeld duurt de behandeling 30 minuten.

Als de aderlating klaar is, verwijdert de verpleegkundige de naald en krijgt u een drukkend verband om uw arm. Dit verkleint de kans op nabloeden. Ook nu is het goed iets te eten of te drinken. Na de rustperiode wordt uw pols en bloeddruk nog een keer gemeten. Als u zich goed voelt, kunt u daarna weer naar huis. Thuis kunt u het verband weer verwijderen.

www.meandermc.nl
mijnmeander.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Uw afsprakenkaart.
- Uw verzekeringsbewijs.
- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).
- Een actueel medicatieoverzicht (op te vragen bij uw apotheek).
- Naam en gegevens van een contactpersoon die we (indien nodig) kunnen bellen.

Waar meldt u zich?

U meldt zich op afdeling C7 Dagbehandeling.

Vragen?

Telefoon

Wanneer u na het lezen van deze folder *vooraf* nog vragen heeft over de behandeling, kunt u contact opnemen met de afdeling C7 Dagbehandeling via het algemene telefoonnummer van Meander Medisch Centrum: 033 - 850 50 50. De telefonist(e) verbindt u door.

Wijzigen of afzeggen afspraak

Als u door dringende redenen verhinderd bent, geeft u dit dan zo snel mogelijk telefonisch door aan afdeling C7 Dagbehandeling via het algemene telefoonnummer van Meander Medisch Centrum: 033 - 850 50 50. De telefonist(e) verbindt u door.

Contact

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen *als gevolg* van de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

Tot één week na de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.

- Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
- Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

Tot slot

Wij verzoeken u contact met ons op te nemen indien u voorafgaand aan de test:

- ziek bent geworden.
- koorts heeft (boven 38,0 graden Celsius).
- op een veehouderij verbleef.
- het laatste jaar in een buitenlands ziekenhuis bent geweest voor behandeling.
- contact heeft gehad met dragers van de MRSA- bacterie.

Dit kan betekenen dat de afspraak verzet moet worden.