

Stomazorg

Door uw medisch specialist of door de verpleegkundige van de afdeling bent u verwezen naar de stomaverpleegkundige. De stomaverpleegkundige is er voor patiënten die nog een stomaoperatie moeten ondergaan, maar ook voor mensen die al een stoma hebben. De stomaverpleegkundige geeft informatie en begeleiding aan patiënten en hun naaste gezinsleden.

Stoma is het Griekse woord voor 'mond' of 'opening'. In de medische wereld gebruikt men het woord stoma voor een kunstmatige opening in de buikwand voor urine of ontlasting.

U heeft met uw specialist afgesproken dat u binnenkort wordt opgenomen voor een stoma-operatie. Een stoma is een ingrijpende verandering in uw leven. Dat is niet gemakkelijk. Maar het is wel heel goed mogelijk er mee te leven. Beter zelfs dan u nu waarschijnlijk denkt. Duidelijke voorlichting, een goede voorbereiding op de operatie en begeleiding na afloop helpen daarbij. De stomaverpleegkundige kan u daarbij helpen.

Het eerste contact

De stomaverpleegkundige neemt voor uw afspraak uitgebreid de tijd. Het is belangrijk dat uw partner of een naast familielid ook goed op de hoogte is. Als het mogelijk is betreft zij deze bij dit gesprek. Op die manier is het gemakkelijker er samen over te praten en krijgt u meer begrip en ondersteuning. In het gesprek vertelt zij u wat er gebeurt tijdens een stoma-operatie. Ook vertelt ze welke soorten stoma's er zijn en welke verschillende stomahulpmiddelen verkrijgbaar zijn. De stomaverpleegkundige vertelt u ook hoe u de kosten van het materiaal dat u nodig zult hebben, vergoed krijgt. Bovendien hoort u alvast het een en ander over de verzorging van de stoma en wat u van de stomaverpleegkundige kunt verwachten.

Vóór de operatie

Vóór de operatie kijkt de stomaverpleegkundige samen met u waar de stoma het best kan worden aangelegd. De stoma wordt dus zoveel mogelijk aan de persoon aangepast. Eerst wordt een plaats op uw buik afgetekend, waarna soms een proefzakje wordt opgeplakt. Er wordt gekeken of deze plaats u zo min mogelijk belemmert in uw dagelijkse leven.

Na de operatie

Eén van de eerste dagen na de operatie komt de stomaverpleegkundige bij u langs. De verzorging van de stoma gaat beginnen. Langzamerhand leert u hoe u dit zelfstandig kunt doen. Alle vragen die bij u opkomen, kunt u stellen tijdens de instructies van de stomaverpleegkundige. Zo leert u tijdens uw verblijf in Meander Medisch Centrum omgaan met uw stoma. Onderwerpen als verzorging, kleding, voeding, werk, sport en vrijen komen aan bod. Het is helemaal afhankelijk van uw herstel wanneer u naar huis kunt.

Nazorg

Na de operatie en het verblijf in ons ziekenhuis gaat u goed voorbereid naar huis. Toch kan ook dan een extra steuntje in de rug af en toe nodig zijn. Daarvoor kan de wijkverpleegkundige worden ingeschakeld.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermedischcentrum.nl

Bovendien komt u regelmatig bij de stomaverpleegkundige terug op controle. Tijdens deze controle bespreekt u met haar hoe het thuis in het dagelijks leven gaat. Daarnaast bekijkt zij hoe uw stoma eruit ziet.

Als u naar huis gaat, krijgt u van de stomaverpleegkundige een stoma-ontslagboekje. Daarin staat informatie die voor u van toepassing is. Het is de bedoeling dat u het stoma-ontslagboekje meeneemt bij ieder bezoek aan de stomaverpleegkundige.

Bij eventuele vragen of problemen kunt u altijd contact opnemen met de stomaverpleegkundige. De stomazorg in Meander Medisch Centrum is speciaal opgezet om stomapatiënten met raad en daad terzijde te staan.

Bereikbaarheid

U kunt de stomaverpleegkundige telefonisch in principe alle werkdagen bereiken. Het telefonisch spreekuur is van 8:30 – 9:00 uur, en van 14:00 – 15:00 uur. U kunt het algemene afsprakennummer: 033 - 850 60 70 bellen.