

## Lymfeklieren weghalen bij prostaatkanker (Kijkoperatie)

*Uw uroloog heeft bij u prostaatkanker vastgesteld. U heeft in overleg met uw uroloog besloten om uw lymfeklieren weg te laten halen via een kijkoperatie. De operatie wordt door de uroloog verricht. In deze folder kunt u lezen hoe u zich voorbereidt op de operatie, hoe de operatie in zijn werk gaat en wat u kunt verwachten als u weer naar huis gaat.*

*De informatie in de folder is algemene informatie. Dat wil zeggen dat niet alles op u van toepassing hoeft te zijn. Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, stel ze dan gerust.*

### Waarom wordt u geopereerd?

Uw uroloog liet of laat verschillende onderzoeken bij u doen om te kijken of u uitzaaiingen heeft, bijvoorbeeld een botscan.

Soms laat de uroloog ook een andere scan maken. Als op de botscan geen uitzaaiingen te zien zijn, maar uw PSA waarde is verhoogd of uw inwendig onderzoek is afwijkend, dan kan het zijn dat er toch uitzaaiingen zijn. Sommige uitzaaiingen in de lymfeklieren zijn te klein om op foto's te zien. Om zeker te weten dat u geen uitzaaiingen heeft, besluit de uroloog in overleg met u een kijkoperatie te doen. De uroloog haalt lymfeklieren bij de prostaat weg. Die lymfeklieren laat hij onderzoeken.

### Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Deze patiëntenfolder.
- Uw verzekeringsbewijs.
- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).
- Een lijst van medicijnen die u regelmatig slikt, met daarbij de medicatie in de originele verpakking.
- Iets om te lezen of te puzzelen of een MP3-speler, voor als u tussentijds moet wachten of tijdens uw verblijf op de verpleegafdeling.
- Nachtkleding en toiletbenodigdheden.
- Kleding die makkelijk zit, vanwege de katheter die u tijdens de opname heeft.
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Waar meldt u zich?

- U meldt zich bij de informatiebalie in de centrale hal tegenover de roltrap, op de afgesproken tijd en datum. Meestal is dit 2 uur voor de operatie.
- Daar wordt u verteld op welke afdeling u verwacht wordt.
- Hierna meldt u zich bij de balie op de afdeling en u wordt dan door een medewerker naar uw kamer gebracht.

Als u door dringende redenen verhinderd bent, geeft u dit dan zo snel mogelijk telefonisch door via het algemene telefoonnummer van Meander Medisch Centrum, telefoon 033 - 850 50 50 en vraag naar de afdeling of polikliniek Urologie.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

## Hoe bereidt u zich voor op de operatie ?

- Van de anesthesist heeft u een brief met informatie meegekregen over wat u mag eten en drinken en over welke medicijnen u wel of niet mag innemen.
- De tijd waarop de operatie zal plaatsvinden wordt 2 werkdagen van tevoren telefonisch aan u doorgegeven door een verpleegkundige van de afdeling.
- Mocht u vragen hebben over bovenstaande punten kunt u deze aan hem/haar stellen.

## Melden bijzonderheden

Meld het de zorgverlener die de operatie verricht als:

- u een pacemaker heeft
- u bepaalde allergieën heeft
- u twijfelt of iets van belang is voor de behandeling
- \_\_\_\_\_

## Vervoer terugreis

Wellicht bent u niet fit genoeg om zelf auto te rijden. We raden u daarom aan om u na ontslag door iemand op te laten halen die u weer naar huis brengt of om een taxi te regelen. De taxi kunt u regelen in overleg met de verpleegkundige.

## Hoe gaat de operatie in zijn werk?

### Hoe bereiden we u voor op de operatie?

Voor de operatie heeft u een gesprek gehad met de anesthesioloog (de arts die voor de verdoving zorgt ) over de verdoving en de pijnbestrijding tijdens en na de operatie.

De operatie wordt uitgevoerd onder narcose.

Voor uitgebreide informatie hierover verwijzen we u naar de folder Anesthesie.

Ongeveer een uur voor de operatie helpt de verpleegkundige u met de nodige voorbereiding op de operatie.

Ongeveer 10 minuten voor de behandeling krijgt u een infuus. Dit is een slangetje dat de verpleegkundige inbrengt in uw bloedvat. U voelt even een prikje. Het infuus is nodig om medicijnen en eventueel vloeistoffen te kunnen toedienen voor, tijdens en na de behandeling

## Wat houdt de operatie in?

De uroloog haalt de lymfeklieren bij de prostaat weg via een kijkoperatie. Dit gebeurt op de operatiekamer. De uroloog maakt vier kleine sneetjes van ongeveer vijf millimeter in uw buik.

Door een sneetje brengt hij een kijkbuis in de buik.

Door de andere drie sneetjes brengt hij instrumenten in om u te opereren. De arts maakt de lymfklieren in de buurt van de prostaat los. Door een van de sneetjes in de buik haalt hij de lymfklieren naar buiten. De sneetjes in de buik sluit de arts met hechtingen. Tijdens de operatie krijgt u een katheter (slangetje) via de plasbuis in de blaas. Deze katheter is tijdelijk aangebracht om uw plas af te voeren.

## Kan een kijkoperatie altijd?

Het is niet altijd mogelijk lymfeklieren door een kijkoperatie weg te halen. Soms blijkt tijdens een kijkoperatie dat toch een 'open operatie' nodig is. Dit kan verschillende oorzaken hebben. Soms kan de uroloog de lymfeklieren niet goed in beeld krijgen, bijvoorbeeld door verklevingen als gevolg van eerdere operaties, door overgewicht of door een afwijkende ligging.

## Nazorg op de afdeling

Na de operatie ontwaakt u op de uitslaapkamer. Zodra uw conditie het toelaat, wordt u teruggebracht naar de afdeling Urologie. U heeft dan een katheter en een infuus. Via het infuus krijgt u middelen tegen de pijn toegediend. Eten en drinken kunt u rustig aan uitbreiden. Na één tot drie dagen haalt de verpleegkundige het infuus en de katheter eruit, dit altijd in opdracht van de uroloog. Als het goed met u gaat, mag u twee of drie dagen na de operatie naar huis.

## Risico's en complicaties

Bij elke operatie, hoe klein ook, kunnen complicaties optreden. Na een kijkoperatie kan, net als na een 'gewone' operatie, een bloeding of een ontsteking optreden. Verder kunt u trombose in de benen krijgen. Om dit zoveel mogelijk te voorkomen, worden maatregelen genomen. Doordat de wondjes klein zijn, komen littekenbreuken zelden voor.

## Leefregels

- Het is verstandig minstens een week rustig aan te doen qua zwaar tillen en/of huishoudelijk werk, om te herstellen van de operatie. Luister goed naar uw lichaam. Dat geeft goed aan wat kan en niet kan door middel van pijn of moeheid.
- Eventuele gestopte medicijnen, bijvoorbeeld bloedverdunners, kunt u weer hervatten in overleg met uw uroloog.

## Wanneer uw arts waarschuwen?

Indien onderstaande klacht binnen 24 uur na ontslag optreedt, neem dan contact op met uw behandelend specialist (poli Urologie) via het algemene nummer: 033 - 850 50 50

- Uw temperatuur 38,5 graden of hoger is en aanhoudt;

Indien problemen zich voordoen 24 uur na ontslag, neemt u dan contact op met uw huisarts.

Er wordt voor u een afspraak gemaakt op de polikliniek. De specialist geeft u tijdens deze afspraak de uitslag van het lymfeklieronderzoek. Dan is bekend of er uitzaaiingen zijn in de lymfeklieren.

Tijdens deze afspraak worden ook eventuele hechtingen verwijderd

## Meer informatie

U kunt aanvullende informatie vinden op de volgende site: [www.allesoverurologie.nl](http://www.allesoverurologie.nl).

## Tot slot

Deze folder geeft algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw arts.

Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal uw uroloog u vertellen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Urologie.

## Bereikbaarheid polikliniek Urologie

Maandag t/m vrijdag van 08.00 — 16.30 uur.

De polikliniek is bereikbaar via het afsprakennummer 033 - 850 60 70 (vragen naar polikliniek Urologie).