

Groepsvoorlichting (over reumatoïde artritis)

U heeft onlangs te horen gekregen dat u reumatoïde artritis heeft. Groepsvoorlichting maakt deel uit van uw behandeling.

Tijdens de bijeenkomst worden verschillende aspecten met betrekking tot reumatoïde artritis besproken. Het is een interactieve bijeenkomst waarbij ervaringen met elkaar gedeeld kunnen worden. Er zijn maximaal zestien personen aanwezig.

Deze groep bestaat uit acht personen met reumatoïde artritis, die ieder een partner, kind of vriendin mee mogen nemen.

Wie is er van Meander Medisch Centrum aanwezig?

Tijdens de bijeenkomst zijn een reumatoloog, een reumaconsulent, een fysiotherapeut en een ergotherapeut aanwezig. Zij zullen allen een presentatie geven over reumatoïde artritis. Ieder vanuit hun eigen vakgebied.

Hoe ziet de bijeenkomst er uit?

Er worden drie presentaties van een kwartier gegeven. Dan is er een kwartier pauze. Na de pauze is er nog een presentatie van een kwartier. Aan het eind van de presentatie is er gelegenheid om vragen te stellen en ervaringen te delen.

Eigen inbreng?

Tijdens de bijeenkomst is er ruimte voor uw eigen inbreng. De waarde van de groepsbijeenkomsten ligt naast de informatie die u krijgt, vooral in de herkenning van elkaars vragen of problemen: u bent lotgenoten en kunt elkaar steunen door uw ervaringen uit te wisselen.

Mag ik iemand mee nemen naar de bijeenkomst?

Wij raden het aan iemand mee te nemen want reuma heb je immers niet alleen!

Hoe bereid ik me voor?

U kunt een aantal dingen doen om u goed voor te bereiden:

- Neem voor de bijeenkomst de brochure reumatoïde artritis nog eens door.
- Schrijf eventuele vragen op en neem deze mee naar de bijeenkomst:

1. _____ ?
2. _____ ?
3. _____ ?
4. _____ ?
5. _____ ?
6. _____ ?

- Neem ook uw ponsplaatje, pen en papier mee.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

www.meandermedischcentrum.nl

Waar en wanneer?

De bijeenkomsten worden gehouden in Meander Medisch Centrum. U kunt zich vanaf 19.30 uur melden bij de hoofdingang. De receptionisten verwijzen u verder.

Start is om 20.00 en om 22.00 willen wij de bijeenkomst sluiten.

Vertrouwelijkheid

Bij het begin van de bijeenkomst wordt u gevraagd om vertrouwelijk om te gaan met de informatie die u van en over andere personen hoort. Zo blijft alle besproken informatie binnen de groep en kunt u dus gerust uw vragen en ervaringen delen.

Vragen?

Als u naar aanleiding van deze brochure nog vragen heeft, neem dan contact op met de polikliniek reumatologie. Dat kan via het algemene nummer van Meander Medisch Centrum: 033 - 850 50 50 (vragen naar de polikliniek Reumatologie of de reumaconsulente).

In Amersfoort:
Alle werkdagen

Locatie Baarn:
Maandag, woensdag en vrijdag