

Blindedarmontsteking (Appendicitis)

Uw huisarts of specialist heeft het vermoeden dat u een blindedarmontsteking heeft of wil uitsluiten dat u een blindedarmontsteking heeft. In deze brochure informeren wij u over wat een blindedarmontsteking is, welke klachten kunnen wijzen op een blindedarmontsteking, hoe de blindedarmontsteking behandeld kan worden en over wat u moet weten als u weer naar huis gaat na een operatie.

In deze brochure geven wij u algemene informatie in aanvulling op de mondelinge informatie die u heeft gekregen. Uw medische situatie kan verschillen van de algemene situatie die in deze brochure wordt beschreven.

De blinde darm

De blinde darm is een aanhangsel (appendix) aan het begin van de dikke darm. De blinde darm zit rechtsonder in de buik. Het nut van een blinde darm is onbekend.

De blindedarmontsteking

Een blindedarmontsteking (appendicitis) is een ontsteking van het aanhangsel van de dikke darm. De ontsteking ontwikkelt zich meestal in korte tijd. Een blindedarmontsteking kan soms zeer snel uitbreiden tot een ontsteking van het buikvlies. De oorzaak van een blindedarmontsteking is onbekend.

Klachten bij een blindedarmontsteking

Meestal begint een blindedarmontsteking met vage pijnklachten op, rond of boven de navel. Geleidelijk wordt de pijn erger en zakt naar rechtsonder in de buik. Soms wordt u misselijk en moet u overgeven voordat u pijn voelt. Ook kan uw lichaamstemperatuur iets stijgen (38 graden Celsius). U voelt zich niet prettig. Bij lichamelijk onderzoek doet het aanraken en weer loslaten van de buik pijn vooral rechtsonder in de buik. Vaak doen hoesten, lachen en vervoer (bijvoorbeeld met de auto over een bobbel rijden) ook pijn. Bij een ontsteking van het buikvlies is de hele buik pijnlijk.

Hoe weet de arts dat u een blindedarmontsteking heeft?

Op grond van uw klachten en uw verhaal kan uw behandelende arts vrij snel de diagnose blindedarmontsteking stellen. Bij twijfel zal uw behandelende arts andere oorzaken van uw pijnklachten willen uitsluiten zodat zeker is dat u een blindedarmontsteking heeft. Darminfectie, voedselvergiftiging, een buitenbaarmoederlijke zwangerschap of een eierstokontsteking kunnen ook buikklachten geven. Om een juiste diagnose te kunnen stellen is een lichamelijk onderzoek nodig en wordt uw bloed en uw urine (plas) onderzocht.

Het kan zijn dat wij u inwendig via de anus (poepgat) moeten onderzoeken. Dit is geen prettig, maar ook geen pijnlijk onderzoek.

Vaak wordt nog een echografisch onderzoek op de röntgenafdeling verricht. Dat wil zeggen dat de organen in uw buik door middel van geluidsgolven zichtbaar gemaakt worden en bekeken. Dit is een pijnloos onderzoek.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermedischcentrum.nl

Behandeling van een blindedarmonsteking

Operatie

Bij een plotseling opkomende blindedarmonsteking is de beste behandeling het verwijderen van de blindedarm (appendectomie). Dat gebeurt met een operatie. Deze operatie kan uitgevoerd worden door een kleine snee te maken rechts in de onderbuik of door een kijkoperatie (laparoscopie). Bij de kijkoperatie worden via een aantal gaatjes in de buikwand instrumenten en een camera, die verbonden is met een beeldscherm, in de buik gebracht. De arts kan via de camera zijn handelingen zien op het beeldscherm en zo de operatie uitvoeren. Welke methode wordt gekozen is van vele factoren afhankelijk, zoals de ernst van de blindedarmonsteking, de voorkeur en de ervaring van de chirurg.

Rust en medicijnen

Soms is de blindedarm door ontsteking in de loop van de tijd al verkleefd met omliggende weefsel, zoals het buikvet en de darmlissen. Dit is soms bij het onderzoek als een weerstand in de rechteronderbuik te voelen. Men spreekt dan van een appendiculair infiltraat. Een infiltraat is een stukje weefsel dat door een ontsteking gezwollen is en veel ontstekingscellen (witte bloedlichaampjes) bevat. De verharding ontstaat meestal na enige dagen ziek zijn en is een natuurlijke reactie van het lichaam. Als u last heeft van een appendiculair infiltraat is het nodig de ontsteking tot rust te laten komen. U moet het dan ongeveer zes weken rustig aan doen. Eventueel krijgt u ook antibiotica voorgeschreven. Afhankelijk van de ernst van uw situatie wordt u hiervoor in het ziekenhuis opgenomen.

U moet thuis de eerste weken het lopen zoveel mogelijk beperken en niet teveel eten. Dit mag u langzaam weer uitbreiden. U zult merken dat de pijn na enkele dagen minder wordt. U ontvangt in het ziekenhuis pijnstillers, voor thuis krijgt u zonodig een recept mee. Na de rustperiode bespreekt de arts met u of de blindedarm alsnog operatief verwijderd zal worden, dit is afhankelijk van uw klachten.

Na de operatie

Na de operatie zult u nog last hebben van buikpijn. Mocht u ondanks pijnstillers toch pijn voelen, vraag dan om meer pijnstilling. Mocht u zich na de operatie wat misselijk voelen, vraag dan om medicijnen tegen misselijkheid. Om er voor te zorgen dat u voldoende vocht binnenkrijgt, hebt u een infuus in de arm. Meteen na de operatie zijn alleen heldere dranken toegestaan zoals thee, water en aanmaaklimonade. Als u hier geen klachten van krijgt, begint u rustig aan met vast voedsel zoals een beschuit. Als eten goed gaat en u heeft geen koorts dan mag u de dag na de operatie het ziekenhuis weer verlaten.

Soms is de ontsteking van de blindedarm zo ernstig, dat de blindedarm knapt (geperforeerde blindedarm). Dan komt er pus in de buikholte. Tijdens de operatie maakt de chirurg de buikholte helemaal schoon. Om nieuwe ontstekingen te voorkomen en/of te behandelen, wordt na de operatie nog een aantal dagen antibiotica via het infuus gegeven. Meestal is dit vijf dagen, de arts beslist echter hoelang dit in uw situatie nodig is.

Indien uw blindedarm geperforeerd was, kan de chirurg er voor kiezen om de huidwond open te laten, daarmee wordt de kans op een latere ontsteking kleiner. De wond dient zolang die open is twee maal daags onder de douche gespoeld te worden.

De wondgenezing duurt bij een opengelaten wond meestal enkele weken, maar dat hoeft niet vanzelfsprekend een lelijker litteken op te leveren.

Het herstel thuis duurt meestal nog een paar dagen tot weken. Dit is afhankelijk van de ernst van de ontsteking en van uw algehele conditie. Hoe snel u uw dagelijkse activiteiten weer kunt hervatten is ook daarvan afhankelijk.

Mogelijke complicaties

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo is ook bij deze operatie een normale kans op complicaties aanwezig, zoals trombose, longontsteking, nabloeding en wondinfectie.

Soms kan na een blindedarmonsteking later nog een abces in de buik ontstaan. De mogelijkheid bestaat dat dit abces door een operatie moet worden verwijderd.

Wanneer moet ik waar zijn voor de controle-afspraak?

Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u van ons een brief mee met daarop de afspraak voor controle op de polikliniek Chirurgie en enkele leefregels voor de eerste tijd thuis.

Wie kan ik bellen als ik thuis ben en er is iets mis?

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

Bij een **meerdaagse opname** geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
- Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
- Vraagt u **buiten kantooruren** (17.00 - 8.00 uur) naar verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij een **behandeling in dagopname** geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u **buiten kantooruren** (17.00 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.
-
- Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist..

Vragen

Hebt u voor of na de operatie nog vragen, stelt u deze gerust aan uw behandelend arts. Het is verstandig om uw vragen van te voren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. _____ ?
2. _____ ?
3. _____ ?
4. _____ ?
5. _____ ?
6. _____ ?

Telefoonnummers

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50. U krijgt dan een telefoniste aan de lijn. Vraagt u naar de afdeling waar u op opgenomen was.

Voor spoedeisende problemen, vraagt u naar de afdeling Spoedeisende Hulp.

Als u een afspraak wilt maken of verzetten belt u met het afsprakennummer: 033 - 850 60 70.

24892_chi_blindedarmonsteking_jan14