

## Weer naar huis na een behandeling van een losgeraakte tand

*Vandaag is een losgeraakte tand bij u vastgezet met een spalk. De spalk is bedoeld om de tand stevig op zijn plaats te houden, zodat de tand weer kan vastgroeien. De spalk moet ongeveer 4 tot 6 weken blijven zitten.*

### Pijn

De plaatselijke verdoving is na 2 tot 3 uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. Deze is goed te bestrijden door het innemen van pijnstillers. De arts schrijft zo nodig pijnstillers, antibioticum en/of mondschpoeling of gel voor. Deze recepten worden digitaal naar de apotheek van keuze gestuurd.

### Zwelling

Door het ongeluk kan de lip flink gaan zwellen. De zwelling is het grootst na 2 dagen en wordt dan vanzelf weer minder om ten slotte helemaal te verdwijnen. De zwelling is moeilijk te voorkomen. Omdat de zwelling niet door een infectie wordt veroorzaakt, is antibiotica meestal niet nodig.

### Verdere verzorging

De tand staat nu door de spalk weer goed vast, maar u moet de eerste weken nog voorzichtig zijn. U mag er niet mee afbijten. U mag ook geen kauwgom kauwen. Kortom: de tand(en) moet(en) zoveel mogelijk worden ontzien.

De tand(en) mag/ mogen niet belast of bewogen worden om het vastgroeien niet te verstoren. Om de tand(en) zo min mogelijk te belasten, kunt u het best het voedsel fijnmalen met een blender of een staafmixer. Wanneer het fijn gemalen eten nog te dik is, kunt u dit verdunnen door kookvocht, melk, bouillon of jus toe te voegen. Eventueel is er vloeibare voeding bij de apotheek te krijgen.

### Mondhygiëne

Het schoonhouden van de tanden en kiezen is noodzakelijk. In een schone mond is de kans geringer dat de losgeraakte tand alsnog door een ontsteking verloren gaat. U kunt het beste poetsen met een kleine zachte tandenborstel en een fluoridehoudende tandpasta. Maak bij het poetsen een korte heen- en weergaande beweging en pas daarbij op dat u niet te veel druk uitoefent op de losgeraakte tand(en). Spoel vervolgens de mond met water en daarna, gedurende een minuut, met Chloorhexidine 0,2% mondschpoeling (Corsodyl of Perio-aid). Poets na iedere maaltijd en spoel 3 keer per dag met de mondschpoeling. Na het spoelen uitspugen en niet naspoelen met water. Daarna minimaal een ½ uur niet eten of drinken.

Wanneer de Chloorhexidine mondschpoeling langere tijd wordt gebruikt, kan er verandering van smaak en verkleuring van de tanden, kiezen en tong optreden. Dit is een tijdelijk effect en verdwijnt vanzelf wanneer u stopt met spoelen.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

## Controle

Het vastgroeien van de tand(en) zal door ons regelmatig worden gecontroleerd.

Door het ongeval kan de zenuw van de tand(en) doodgaan, dat merkt u doordat de tand(en) donkerder van kleur is/zijn geworden. Wanneer de zenuw is doodgegaan, kan de tandarts de tand van binnen schoonmaken (wortelkanaalbehandeling).

## Ten slotte

Als na 4 tot 6 weken de spalk verwijderd wordt, dan is de tand meestal weer voldoende vast gegroeid.

## Let op !

Als er sprake is van wettelijke aansprakelijkheid dan is het van belang de verzekering van de tegenpartij tijdig mee te delen dat zij ook aansprakelijk is voor de latere gevolgen van het ongeval.

## Wie kunt u bellen als er iets mis is?

**Wij raden u aan contact met ons op te nemen als de (pijn)klachten na 3 dagen toenemen in plaats van afnemen en bij koorts boven 38,5 graden.**

U kunt het ziekenhuis bellen via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50.

- Vraagt u **tijdens kantooruren** naar de afdeling waar uw behandeling plaatsvond.
- Vraagt u **buiten kantooruren** naar de Spoedeisende Hulp.

jan\_2016