

## Voedselprovocatietest, dubbel blind

*Uw kind wordt opgenomen op de afdeling Moeder Kind van Meander Medisch Centrum. Deze folder geeft u informatie over de dubbel blinde voedselprovocatietest, de voorbereiding, de test zelf en de nazorg. Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, aarzel dan niet deze te stellen aan uw kinderarts.*

### Wat is een dubbel blinde provocatietest?

Er is voor uw kind een dubbel blinde voedselprovocatietest gepland. Dit gebeurt om vast te stellen of er sprake is van een koemelk of soja allergie. Voor deze test komt u met uw kind op twee verschillende dagen naar het ziekenhuis. Op een van de twee dagen krijgt uw kind de eigen melk voeding, op de andere dag wordt het koemelk of soja eiwit toegevoegd aan de eigen voeding. De test wordt dubbel blind / placebo gecontroleerd uitgevoerd. Dit betekent dat u, arts of verpleegkundige niet weten op welke dag het koemelk of soja eiwit is toegediend. Dit wordt gedaan om de test zo objectief mogelijk te kunnen beoordelen. Het is namelijk bekend dat kinderen ook kunnen reageren op een voeding terwijl er geen koemelk / soja in zit. Er is dan geen sprake van een allergie.

U wordt met uw kind verwacht op de kinderdagbehandeling van Meander Medisch Centrum, afdeling D1.

Dag 1 – Datum : \_\_\_\_\_ Tijd : \_\_\_\_\_  
Dag 2 – Datum : \_\_\_\_\_ Tijd : \_\_\_\_\_

### Voorbereiding

Voor de test is het van belang dat uw kind in goede lichamelijke conditie is.

Wilt u uw eigen melkvoeding meenemen in een gesloten, originele verpakking? Dat wat niet gebruikt wordt voor de test krijgt u na afloop terug. Gebruikt uw kind de volgende middelen?

- **Antiallergische medicatie** (antihistaminica zoals Zaditen<sup>®</sup>, Zyrtec<sup>®</sup> (cetirizine), Xyzal<sup>®</sup> (levocetirizine), Promethazine<sup>®</sup>, Tavegil<sup>®</sup> (clemastine), Fenistil<sup>®</sup> (dimetindeen), Claritine<sup>®</sup>, Allerfre<sup>®</sup> (loratadine), Atarax<sup>®</sup> (hydroxyzine) en Terfenadine<sup>®</sup>) >> Deze mogen 3 dagen voor de test níet meer gebruikt worden, tenzij u met de kinderarts anders heeft afgesproken. Als uw kind deze medicatie gebruikt, dan deze graag meenemen naar de test. Ze kunnen dan gebruikt worden als er een reactie optreedt en zo kan direct de werking van dit medicijn bij uw kind beoordeeld worden.
- **Inhalatiemedicatie** die dagelijks gebruikt moet worden (bijvoorbeeld Flixotide<sup>®</sup>, Qvar<sup>®</sup> of Seretide<sup>®</sup>) >> Deze moet op de dag van de test door gebruikt worden.
- **'Zo nodig'-inhalatie-medicatie** (bijvoorbeeld Ventolin<sup>®</sup> (salbutamol) >> bij gebruik in de dagen voorafgaand aan de provocatietest, moet u contact opnemen met de afdeling.
- **Hormoonzalf** in verband met eczeem. >> Dit moet door gebruikt worden zoals u anders ook zou doen. Vette zalf mag uw kind ook gewoon gebruiken. Als uw kind een opvlamming van het eczeem heeft in de dagen voor de test, verzoeken we u contact op te nemen met de afdeling.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl)

Als uw kind andere medicijnen gebruikt, overleg dan met de kinderarts of deze voor de test wel of niet ingenomen mogen worden. Laat uw kind de ochtend voor de test na 5:00 uur niets meer eten of drinken. De test wordt uitgevoerd op de kinderdagverpleging D1, locatie Maatweg 3 in Amersfoort.

## De test

Voordat de test begint wordt uw kind nagekeken door een kinderarts.

Uw kind krijgt volgens een opbouw schema de melk aangeboden. De hoeveelheid melk die uw kind in totaal zal drinken is 250 ml verdeeld over 6-8 porties. Tijdens de provocatietest mag uw kind de afdeling niet verlaten. Wel mag het spelen op de speelkamer op de afdeling. Indien uw kind een reactie vertoont, zal de verpleegkundige contact opnemen met de kinderarts. Deze zal beslissen of de test wel of niet verder gaat. Als besloten wordt de test niet af te maken, omdat er een allergische reactie optreedt, zal uw kind hiervoor medicijnen toegediend krijgen. De opname op de kinderdagverpleging zal, als alles goed gaat ongeveer 5 uur duren. Als uw kind reageert op het voedingsmiddel kan het zijn dat hij/zij langer ter observatie moet blijven.

## Na de test

Bij uw kinderarts heeft u een (telefonische) afspraak voor de uitslag van de test. Tot die tijd moet u thuis door gaan met het dieet zoals u dat gewend bent om te geven. Noteer goed eventuele reacties of gedragsveranderingen die binnen 24 uur optreden. Maak van huidreacties eventueel een foto en meld dit bij de afspraak met uw kinderarts. Indien nodig kunt u contact opnemen met de afdeling: 033-850 50 50, u vraagt naar de kinderverpleegkundige van de Spoedeisende Hulp.

## Graag meenemen

- De eigen fles of tuitbeker van uw kind (indien van toepassing).
- De eigen melkvoeding in een gesloten, originele verpakking.
- Iets vertrouwds zoals een knuffel, speen, slaapzakje (indien van toepassing).
- Iets te eten en drinken voor uzelf, koffie en thee is op de afdeling aanwezig.

## Nog even dit...

Wij verzoeken u contact met ons op te nemen, indien uw kind voorafgaand aan deze test:

- ziek is geworden.
- toenemend last van verkoudheid heeft.
- een verergering van eczeem of astmatische klachten heeft.
- koorts heeft (boven 38.0 graden Celsius).
- in aanraking is geweest met een besmettelijke kinderziekte, zoals waterpokken, mazelen, rode hond, bof of kinkhoest, als uw kind dit nog niet heeft gehad.
- wonend is op een veehouderij.
- laatste twee maanden in een buitenlands ziekenhuis is geweest voor behandeling.
- contact heeft gehad met dragers van de MRSA- bacterie.

Dit kan betekenen dat de afspraak verzet moet worden.

**NB** Het is helaas niet mogelijk om broertjes en zusjes mee te nemen naar het ziekenhuis op de testdag.

## Contact

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de kinderdagverpleging via het algemene nummer 033-850 50 50. Vraag naar de kinderdagverpleging, bereikbaar op werkdagen tussen 7:00 en 15:30 uur.