

## Cursus partners CVA-patiënten

*Deze folder geeft informatie over een cursus voor partners van CVA-patiënten. De cursus wordt georganiseerd door maatschappelijk werk van de afdeling Revalidatiegeneeskunde in Meander Medisch Centrum.*

### Veranderde situatie

Een CVA, ook wel beroerte genoemd, heeft vaak blijvende gevolgen. Voor een patiënt, maar ook voor u als partner. Voor veel dingen die iemand voorheen zonder moeite zelfstandig deed, is na de beroerte hulp nodig. Vaak komt deze hulp terecht op uw schouders. Vooral in de maanden vlak na een CVA kan deze zorgende taak heel belastend zijn.

Daarbij komt dat het gedrag van een CVA-patiënt zo veranderd kan zijn, dat hij of zij 'een ander mens' lijkt. Als de situatie thuis stabiel wordt, overheersen vragen als: hoe ga ik hiermee om, hoe accepteer ik de nieuwe situatie? De toekomst is onzeker. Blijft het zo, of wordt het weer als vroeger? Kortom, hoe gaat u als partner om met de veranderde situatie. Het is een zware opgave om met al deze veranderingen om te gaan en uzelf staande te houden. Partners van CVA-patiënten lopen in deze situatie een groot risico op overbelasting en/of depressie.

### Cursus voor partners

Het kan goed zijn om ervaringen te delen met anderen die in eenzelfde situatie zitten. Ook is het soms nodig om handvatten te krijgen om de situatie te hanteren en overbelasting en depressie te voorkomen.

De cursus richt zich op een aantal punten:

- Lotgenotencontact: dat wil zeggen het kunnen delen van ervaringen en het steun vinden vanuit herkenning.
- Assertiviteit: leren op een goede manier voor uzelf op te komen.
- Tijdig leren onderkennen van stress, en het tijdig leren inschakelen van hulp.
- Aanvullende informatie over CVA, zodat u weet wat er precies aan de hand is.

### Werkwijze

De cursus bestaat uit 8 tot 10 bijeenkomsten van 2 uur en wordt gegeven door twee maatschappelijk werkers.

In de cursus wordt gebruik gemaakt van:

- Het boekje 'Wegwijzer na een beroerte': dit is een naslagwerk voor CVA-patiënten en partners.
- Een voorlichtingsvideo.
- Gesprekken en rollenspelen: de deelnemers brengen eigen situaties in als oefenmateriaal. De maatschappelijk werkers willen de cursus goed laten aansluiten bij de situatie van de deelnemers. Er is daarom veel ruimte voor eigen inbreng en die van de andere deelnemers.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

---

### **Meer informatie of aanmelden**

Wanneer u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, belt u dan met het algemene telefoonnummer van Meander Medisch Centrum: 033-8505050. Vraagt u naar Maatschappelijk Werk van de afdeling Revalidatiegeneeskunde.

mrt\_2016