

## Myocardscintigrafie

### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl)

Datum **inspanningsonderzoek**: \_\_\_\_\_

Tijd inspanningsonderzoek: \_\_\_\_\_

Datum **rustonderzoek**: \_\_\_\_\_

Tijd rustonderzoek: \_\_\_\_\_

**Afdeling Radiologie en Nucleaire Geneeskunde – Locatie Amersfoort**

*Uw behandelend cardioloog heeft voor u een myocardscintigrafie aangevraagd.*

### Goede voorbereiding is noodzakelijk.

Het is belangrijk dat u deze folder zorgvuldig leest.

### Vorbereiding “inspanningsonderzoek”



**LET OP!** Voor dit onderzoek mag u bepaalde zaken vooraf niet eten en drinken! Het gaat om producten met cafeïne of een afgeleide daarvan, zie onderstaand lijstje. Heeft u toch een van deze producten gegeten of gedronken, dan kan het onderzoek niet of onvoldoende worden uitgevoerd, Wij maken een nieuwe afspraak met u.

#### Wat mag niet:

Op de dag van het onderzoek:

- Geen koffie (ook geen alternatieve koffie)
- Geen thee (ook geen alternatieve thee)
- Geen cola
- Geen chocoladeproducten (ook niet op brood, zoals hagelslag of chocopasta, geen chocomelk, ook geen snickers, mars etc.)
- Geen energiedrank met cafeïne

#### Wat mag wel:

- Water
- Vruchtensap
- Melk en melkproducten
- Brood
- Kaas
- Jam

Buiten deze produkten om kunt u normaal eten. Zorg dat u wel iets eet voor het onderzoek. Met een lege maag kunt u geen inspanningsonderzoek doen.

**Medicijnen:**

De volgende medicijnen moet u stoppen:

<i>Naam medicijn</i>	<i>Aantal dagen stoppen</i>

De overige medicijnen kunt u op de normale tijden innemen.

Bent u longpatiënt en gebruikt u een inhaler? Neemt u deze dan mee. U kunt deze dan zonodig gebruiken.

Wilt u uw medicijnlijst meenemen op de dag van het onderzoek?

De medicijnen die gestopt zijn, kunt u na het onderzoek weer innemen. Doe dat op de tijd die voor u gebruikelijk is, dat kan bijvoorbeeld de volgende ochtend zijn.

---

**Vorbereiding rustonderzoek****Voeding:**

Op de dag van het onderzoek kunt u normaal eten en drinken.

**Medicijnen:**

Alle medicijnen kunnen worden ingenomen op de normale tijden.

---

**Doel myocardscintigrafie (= hartscan)**

Met dit onderzoek is het mogelijk om de doorbloeding van de hartspier te beoordelen. Zo kan een afwijking in de doorbloeding, veroorzaakt door een vernauwing in de kransslagaders, aangetoond dan wel uitgesloten worden.

**Radioactieve stof**

Tijdens het onderzoek krijgt u een licht radioactieve stof toegediend. De dosering is zeer gering en heeft geen schadelijke gevolgen voor u of uw omgeving.

**Mee te nemen naar het ziekenhuis**

- Verzekeringsbewijs
- Identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs)
- Medicatielijst

**Zwangerschap en borstvoeding**

Bent u (misschien) zwanger dan is het van belang dat u vóór het onderzoek telefonisch contact opneemt met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Indien u borstvoeding geeft, dient u gedurende 4 uur de borstvoeding te staken. De afgekolfdde melk mag na 3 dagen alsnog gegeven worden.

## Verloop van het onderzoek

Het onderzoek bestaat uit een inspanningsgedeelte en een rustgedeelte, verspreid over twee dagen.

### Eerste dag: "inspanningsonderzoek"

Uw bovenlichaam moet worden ontkleed, waarna u op een hometrainer plaatsneemt. Vrouwen kunnen de BH aanhouden.

Er worden stickers op de borstkas en rug geplakt voor het ECG. U krijgt een infuus in de arm en een bloeddrukband om de arm. U doet het inspanningsonderzoek met behulp van een fietsproef of met behulp van een medicijn, dat toegediend wordt via een infuus. Uw cardioloog bepaalt welke.

*Fiets:* de belasting tijdens het fietsen begint licht en wordt elke minuut zwaarder. Op het moment dat u zich maximaal inspant, wordt een radioactieve stof ingespoten via het infuus. Vervolgens fietst u nog een minuut door, waarna u mag uitfietsen.

OF

*Medicijn:* deze wordt via het infuus ingespoten. Afhankelijk van het soort medicijn kunt u tijdens het onderzoek soms wat last krijgen van hoofdpijn, duizeligheid, versnelling van de hartslag of transpireren. Dit houdt op zodra de toediening van het medicijn stopt. Mogelijk wordt u gevraagd om licht mee te fietsen. Tenslotte wordt de radioactieve stof ingespoten via het infuus.

Na de inspanningsonderzoek kunt u plaatsnemen in de wachtkamer; even later worden de opnamen van uw hart gemaakt met de gammacamera.

Tijdens de opnamen draait de gammacamera om u heen. U ligt daarvoor op uw buik met beide armen boven uw hoofd; uw hoofd blijft buiten de camera. De opnamen duren 20 minuten. Na het onderzoek kunt u de medicijnen weer innemen en weer normaal eten en drinken.

### Tweede dag: rustopnamen

De rustopnamen worden een of twee dagen na het inspanningsonderzoek verricht.

Om een zo optimaal mogelijk onderzoek te krijgen is het van belang dat u 10 minuten eerder aanwezig bent dan op bladzijde 1 aangegeven staat.

U krijgt een injectie met de licht radioactieve vloeistof in een bloedvat.

De opnamen met de gammacamera worden ongeveer 1 uur later gemaakt.

## De uitslag

U krijgt de uitslag van uw behandelend cardioloog. De cardioloog bespreekt met u het vervolg van de behandeling.

## Contact

Heeft u nog vragen over het onderzoek of de voorbereiding, neem dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde, via de telefooncentrale van het ziekenhuis (telefoonnummer 033-8506070).

Heeft u vragen over de medicijnen die u dient te staken, neem dan contact op met de poli Cardiologie, ook via de telefooncentrale.

## Tenslotte

De radioactieve vloeistof wordt voor uw komst klaargemaakt, daarom is het belangrijk dat u op tijd aanwezig bent.

Wanneer u op het afgesproken tijdstip niet kunt komen, neem dan zo spoedig mogelijk, contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Jan2016