

## Schildklier uptake en schildklierscintigrafie

**Bezoekadressen:**

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum De Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

**Datum dag 1:** \_\_\_\_\_

Tijdstip afgeven urine bij lab: \_\_\_\_\_

Tijdstip capsule: \_\_\_\_\_

Tijdstip metingen: \_\_\_\_\_

**Datum dag 2:** \_\_\_\_\_

Tijdstip metingen en onderzoek: \_\_\_\_\_

**Afdeling Radiologie en Nucleaire Geneeskunde – Oranjerie 12  
Locatie Amersfoort**

*Uw behandelend specialist heeft voor u een schildklier uptake en schildklierscintigrafie aangevraagd.*

### Vorbereiding is noodzakelijk!

**Het is belangrijk dat u deze folder zorgvuldig leest, met name het stoppen van bepaalde medicijnen. Zonder deze voorbereiding kan het onderzoek niet plaatsvinden!**

Sommige medicijnen belemmeren de opname van Jodium door de schildklier. Het gebruik hiervan moet vóór het onderzoek worden gestopt.

In onderstaande tabel wordt ingevuld welke medicijnen u dient te staken en hoe lang.

Naam medicijn	Medicijn stoppen vanaf.....(datum) tot einde onderzoek.

5 dagen voor het onderzoek dient u het gebruik van schildkliermedicijnen (Carbimazol<sup>®</sup>, Basolest<sup>®</sup>, Strumazol<sup>®</sup>, PTU<sup>®</sup>(propyl-thio-uracil) en Thyrax<sup>®</sup>) te staken. Slikt u alleen Thyrax<sup>®</sup>, dan dient u deze 4 weken te staken. U kunt Inderal<sup>®</sup> (propranolol) wel blijven gebruiken.

Medicijnen die géén betrekking hebben op de schildklier, maar die u voor een andere aandoening zijn voorgeschreven, kunt u gewoon innemen.

### Verdere voorbereidingen

U kunt voor dit onderzoek normaal eten en drinken.

Voor het onderzoek wordt u gevraagd om eventuele halssieraden af te doen.

Als u de afgelopen maand een röntgenonderzoek hebt gehad waarbij contrastmiddel is toegediend, vragen wij u contact op te nemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

### **Doel schildklier uptake**

Een schildklier uptake is een onderzoek waarbij de hoeveelheid radioactief jodium die uw schildklier opneemt wordt bepaald. De schildklier produceert hormonen die belangrijk zijn voor de regulatie van uw stofwisseling. Voor de productie van die hormonen is de schildklier vooral afhankelijk van jodium.

### **Doel schildklierscintigrafie**

Een schildklierscintigrafie is een onderzoek van uw schildklier waarbij gekeken wordt naar de vorm, de grootte en de ligging van de schildklier.

### **Radioactieve stof**

Tijdens het onderzoek krijgt u een licht radioactieve stof toegediend. De dosering is zeer gering en heeft geen schadelijke gevolgen voor u of uw omgeving.

### **Mee te nemen naar het ziekenhuis**

- Verzekeringsbewijs
- Identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs)
- Medicatielijst

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Radioactief jodium mag niet tijdens de zwangerschap worden toegediend.

Bij vrouwen tot 50 jaar wordt een zwangerschapstest uitgevoerd voor aanvang van het onderzoek.

Borstvoeding dient u gedurende 3 weken te staken. Afgekolfde melk dient weggegooid te worden.

### **Verloop van het onderzoek**

Bij een schildklier uptake krijgt u een capsule met Jodium-131 om in te nemen. Het eerste uur na de toediening van de capsule mag u niets eten en/of drinken.

Ongeveer 5 uur en 24 uur nadat u de capsule heeft ingenomen, worden er metingen verricht.

In de tussenliggende periodes hoeft u niet op de afdeling Nucleaire Geneeskunde te blijven.



Meting 1



Meting 2

Tijdens de metingen zit u op een stoel. Een zogenaamde detector wordt voor uw hals geplaatst, waar uw schildklier zich bevindt. Hierbij wordt de hoeveelheid radioactief jodium gemeten, die is opgenomen door uw

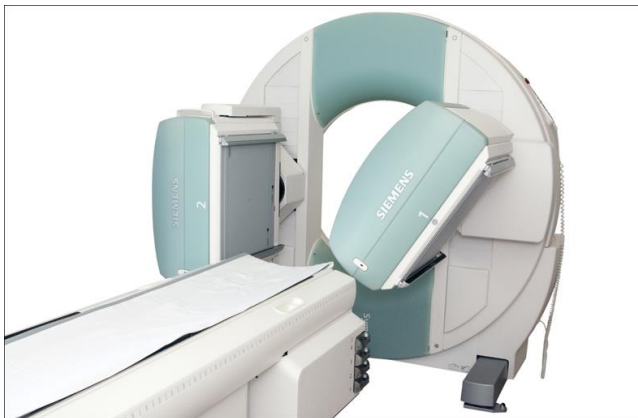
schildklier. Ook wordt een bovenbeen gemeten om te bekijken hoeveel radioactiviteit er in uw bloedbaan circuleert. Deze metingen duren vijf minuten per stuk.

Aan de hand van deze metingen kan de opname van jodium in de schildklier berekend worden.

Nadat op dag 2 de metingen bij u uitgevoerd zijn, krijgt u een injectie met de licht radioactieve vloeistof in een bloedvat. U merkt verder niets van de toediening van deze vloeistof. De vloeistof wordt vanuit het bloed door uw schildklier opgenomen.

Het duurt ongeveer 15 tot 20 minuten voordat de radioactieve stof voldoende in uw schildklier is opgenomen. Na deze tijd wordt het onderzoek hervat. In de tussentijd kunt u in de wachtkamer plaatsnemen.

Voordat de foto's gemaakt worden krijgt u een beker water te drinken. Tijdens het maken van de foto's zit u in een stoel met uw hoofd achterover; u wordt met de stoel voor de gammacamera gepositioneerd. Na het maken van de foto's zal de nucleair geneeskundige aan uw hals voelen. Het maken van de foto's duurt gemiddeld 15 minuten. Het is van belang dat u stil blijft zitten gedurende het onderzoek.



Na het onderzoek wordt u gevraagd om weer in de wachtkamer plaats te nemen.

De hele procedure van de meting op dag 2 inclusief het schildklier scintigram duurt ongeveer 60 minuten.

Als uw schildklier te hard werkt of te groot is (struma), kan de nucleair geneeskundige met behulp van bovengenoemde onderzoeken een dosis uitrekenen die nodig is om uw schildklier te behandelen met behulp van radioactief Jodium-131. Indien noodzakelijk kan er in overleg met u een datum gepland worden voor een behandeling met radioactief Jodium-131.

### **De uitslag**

U krijgt de uitslag van de behandelend specialist. De specialist bespreekt met u het vervolg van de behandeling.

### **Reisverklaring**

De straling, die u uitzendt blijft gedurende een maand meetbaar, ondanks de kleine hoeveelheid. Op vliegvelden staan mogelijk poortjes om straling te meten.

Als u binnen 1 maand ná het onderzoek van plan bent te gaan reizen, adviseren wij u een reisverklaring aan ons te vragen. De reisverklaring vermeldt onder meer dat u onderzocht bent met radioactief jodium en het stralingsniveau in uw omgeving ten tijde van de reis. U vermijdt met de verklaring eventueel een langdurig oponthoud.

### **Contact**

Heeft u nog vragen over het onderzoek of de voorbereiding, neem dan contact op met de afdeling Nucleaire

---

Geneeskunde, via de telefooncentrale van het ziekenhuis (telefoonnummer 033 - 850 60 70).

### **Tenslotte**

De radioactieve vloeistof wordt voor uw komst klaargemaakt, daarom is het belangrijk dat u op tijd aanwezig bent.

Wanneer u op het afgesproken tijdstip niet kunt komen, neem dan zo spoedig mogelijk, contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Juli2017