

## Dithranol korte contacttherapie

*De dermatoloog heeft in overleg met u gekozen om uw huid te gaan behandelen met Dithranol korte contacttherapie. In deze folder wordt de behandeling uitgelegd en krijgt u een aantal adviezen voor deze behandeling.*

### Dithranol korte contacttherapie

De behandeling vindt 2 of 3 maal per week plaats op de dagverpleging Dermatologie. Dit spreekt de dermatoloog vóór de behandeling met u af.

Dithranol is een geneesmiddel voor uitwendig gebruik, dat al vanaf 1916 met succes wordt toegepast bij psoriasis. Bij psoriasis bestaat een verhoogde deling van de huidcellen. Dithranolcrème is een crème die de overtollige celgroei van de opperhuid (bovenste laag van de huid) bij psoriasis tegengaat. Dithranolcrème wordt in verschillende concentraties gebruikt: 0,25%, 1%, 2%, 3%, 4% en 5%.

### De behandeling

We starten de behandeling met de laagste concentratie: 0,25%. De crème wordt door de verpleegkundige met een handschoen uitsluitend aangebracht op de psoriasisplekken en moet 30 minuten intrekken. In die tijd kunt u wat lezen, televisie kijken en een kopje koffie of thee drinken. Als de tijd om is, gaat u douchen en de Dithranolcrème afwassen.

Tijdens de behandeling is er ruimte voor een gesprek, het geven van informatie over de huidaanpak of het beantwoorden van eventuele vragen die u heeft.

De sterkte van de crème wordt geleidelijk opgevoerd volgens een schema. Nagestreefd wordt een lichte prikkeling van de huid. Dan is de werking van de Dithranolcrème op zijn best. Wanneer er te veel irritatie van de huid ontstaat bekijken we of een behandeling met een lagere concentratie Dithranolcrème nodig is of dat u een behandeling overslaat. Na het douchen smeert de verpleegkundige de behandelde plekken in met vaseline cetomacrogol crème. Daarna kunt u naar huis.

Vóór iedere behandeling wordt er door de verpleegkundige naar de huid gekeken en wordt het verloop van de behandeling besproken.

De voortgang en eventuele andere bevindingen van de behandeling noteert de verpleegkundige in een zorgdossier, dat voor iedere patiënt wordt bijgehouden. De huid die met Dithranolcrème wordt behandeld, laat soms een bruine verkleuring zien. Dat is normaal. Binnen enkele weken na de behandeling is deze verkleuring verdwenen.

Een groot nadeel van Dithranolcrème is dat het verkleuring geeft van alle materialen die met de crème in aanraking komen: kleding, sanitair, meubilair, etc.

Daarom bieden wij u tijdens de behandeling een zalfpak (een witte overal) aan om uw eigen kleding te sparen. U kunt er natuurlijk ook voor kiezen om zelf een oud setje kleding mee te nemen. Verder kunt bij ons van een handdoek en washand gebruik maken. Gedurende de behandeling komt de dermatoloog af en toe bij u langs om de resultaten van de behandeling te beoordelen en verdere adviezen te geven.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

Postadres:  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

---

Het eerste consult zal meestal na 4 tot 6 weken plaats vinden.  
De dithranolbehandeling zal ongeveer 10 weken duren.

### **Adviezen**

1. U maakt bij deze behandeling gebruik van onze douche. Wij raden u aan om badslippers en zeep/douchegel mee te nemen.
2. Het zalfpak en de vaseline cetomacrogolcrème krijgt u mee naar huis. Het is de bedoeling dat u dit bij iedere behandeling weer meeneemt.

### **Afspraak**

Mocht u uw afspraak niet kunnen nakomen, belt u dan tijdig af.  
Wij raden u aan ook de algemene folder van de dagverpleging Dermatologie door te lezen.

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
  - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
  - Vraagt u buiten kantooruren (16.30 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.