

Thuisopname voor zwangeren

U bent opgenomen in het ziekenhuis omdat er complicaties zijn opgetreden in uw zwangerschap en u daarvoor dagelijks gecontroleerd moet worden.

In sommige gevallen kan deze zorg ook thuis plaatsvinden. Wij noemen dit 'thuisopname voor zwangeren', ook wel 'thuismonitoring'. Dit betekent dat de zorg die u normaal in het ziekenhuis zou krijgen nu ook thuis gedaan kan worden.

Thuismonitoring is alleen mogelijk als u al minimaal 24 uur opgenomen bent geweest op de afdeling Meander Moeder Kind. De arts zal met u bespreken wanneer u hiervoor in aanmerking komt.

Deze zorg heeft voor u het voordeel dat u niet langdurig van huis hoeft te zijn. Wel betekent dit dat dezelfde regels thuis gelden als in het ziekenhuis. Dit kan inhouden dat u voldoende rust houdt en dat u zich niet mag inspannen: dus niet zelf koken of andere huishoudelijke werkzaamheden verrichten. Ook is het niet de bedoeling dat u het huis verlaat om boodschappen te gaan doen. Deze taken behoren te worden overgenomen door familie, vrienden of een hulp in de huishouding, net zoals dat zou gebeuren als u in het ziekenhuis zou liggen.

Intake

Voordat u in de thuismonitoring gaat zal de verpleegkundige van de thuismonitoring bij u langskomen tijdens uw opname in het ziekenhuis voor een intakegesprek. Zij zal u nog wat vragen stellen en de route naar uw huis opnemen. Zij zal u ook meer vertellen over thuismonitoring en de regels die voor u gelden.

Huisbezoek

Iedere dag, dus ook in het weekend en op feestdagen, krijgt u thuis bezoek van een gespecialiseerde verpleegkundige van Meander Medisch Centrum. Het tijdstip dat de verpleegkundige u bezoekt kan wisselen per dag. Meestal is dit van 8:30 tot ongeveer 14:30 uur in de middag. Houdt u hier rekening mee.

De verpleegkundige informeert u over de leefregels en voorschriften aangaande bedrust, zelfzorg en het eventueel opnemen van de temperatuur. Tevens doet zij de controles die anders in het ziekenhuis zouden gebeuren. Deze controles bestaan uit:

- Het meten van uw bloeddruk.
- Het maken van een hartfilmpje van het kind (CTG).
- Het meten van uw hartslag.

Tevens regelt zij dat het laboratorium langskomt om bloed bij u af te nemen en uw urine te onderzoeken indien dit nodig is.

Hartfilmpje – (cardiotocogram, ook wel CTG genoemd)

Dit onderzoek is al eerder bij u gedaan en is bedoeld om de harttonen van uw kind en de eventuele baarmoederactiviteit te registreren. U krijgt hierbij twee banden om uw buik waarmee twee sensoren worden bevestigd. Eén van de sensoren registreert de hartslag van het kind en de andere sensor registreert de baarmoederactiviteit. Zo kunnen we goed volgen hoe de conditie van uw kind is en hoe deze reageert op eventuele weeën.

Het hartfilmpje (CTG) wordt dagelijks door de arts in het ziekenhuis beoordeeld en zo

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

nodig wordt het behandelplan bijgesteld. In dat geval nemen wij in de middag telefonisch contact met u op.

Ziekenhuisbezoek

Elke maandag komt u voor controle naar het ziekenhuis, naar onze afdeling B1 Moeder Kind. Die dag komt er geen verpleegkundige bij u thuis. De verpleegkundige zal van tevoren met u afspreken wanneer u verwacht wordt.

Op die dag worden de volgende dingen gedaan:

- Er wordt eventueel bloed afgenomen.
- Er wordt een echo gemaakt.
- Uw bloeddruk wordt gemeten.
- (indien nodig) uw gewicht wordt bepaald.
- Er wordt een hartfilmpje van de baby gemaakt (CTG).
- Tot slot spreekt u de dienstdoend gynaecoloog.

Als alles goed is mag u weer naar huis.

BELANGRIJK: meld veranderingen altijd!

Als er iets verandert dat u niet vertrouwt, moet u dit direct doorgeven via het spoednummer van de afdeling Meander Moeder Kind: **033 - 850 48 48**. Meldt u hierbij dat u bekend bent bij de thuismonitoring.

Deze is 24 uur per dag bereikbaar.

Informeer ons **ALTIJD** bij:

- Regelmatige weeën (uw buik wordt elke 5 minuten hard en is pijnlijk).
- Verlies van vocht.
- Minder dan normaal of niet voelen bewegen van uw kind.
- Plotseling optreden van hoofdpijn, pijn onder de ribbenboog, veranderingen in gezichtsvermogen, tintelingen in handen en voeten.
- U voelt zich warm of niet lekker of heeft een temperatuur van 37,8 graden C of hoger.
- Verlies van helderrood bloed.
- Ongerustheid.

In een dergelijk geval vragen wij u waarschijnlijk om naar het ziekenhuis te komen voor controle. Soms is het nodig om u weer opnieuw op te nemen op de afdeling om u en uw kind goed te observeren en eventueel een behandeling te veranderen of te starten.

Vragen

Ongetwijfeld zullen er nog vragen zijn die niet in deze folder beantwoord zijn. Aarzel niet om deze te stellen bij het bezoek van de verpleegkundige. Bij andere vragen kunt u altijd contact met ons opnemen op de volgende manieren:

- Via het **spoednummer** van de afdeling Meander Moeder Kind: **033 - 850 48 48**. Deze is alle dagen, dag en nacht bereikbaar.
- Via het algemene telefoonnummer Meander Medisch Centrum: 033 - 850 50 50.
De telefonist(e) verbindt u door naar de afdeling Meander Moeder Kind of de betreffende zorgverlener.

mrt_2016