

Leefregels na een blaasoperatie - TURB

Operatiewond

- Na de operatie duurt het ongeveer 6 weken voordat de wond in de blaas volledig is genezen.
- In de eerste 6 weken na de operatie kunnen korstjes van de operatiewond loslaten. U verliest dan bloed bij de urine. U hoeft daar niet van te schrikken. Door rust te houden en voldoende te drinken kleurt de urine vaak snel weer helder.

Eten en drinken

- Om de wondgenezing te bevorderen is het van belang om tussen de 2 a 3 liter per dag te drinken.
- U mag niet persen bij de ontlasting, omdat er dan teveel druk op de operatiewond komt te staan en er dan kans op een nabloeding is. Het is belangrijk om vezelrijk (bruin brood en fruit) te eten. Eventueel kunt u vragen om een middel waardoor de ontlasting zachter wordt.

Lichamelijk inspanning

- De eerste 2 weken na de operatie mag u geen zware arbeid verrichten en niet fietsen.

Het kan zijn dat u na de operatie een blaasspoeling heeft gehad met Mitomycine. Is dit het geval, dan zijn de volgende leefregels van belang;

- Bij een aanhoudende temperatuur van 38,5 graden of veel bloed bij de urine contact opnemen met de behandelend arts.
- Tot 48 uur na de behandeling met de spoeling moet u na het urineren het toilet twee keer doorspoelen met dichte deksel en goed de handen wassen.
- Besmette kleding en ondergoed kunnen gewoon in de was. Behalve huishoudelijke maatregelen en normale hygiëne zijn geen extra voorzorgen nodig voor kinderen of volwassenen in uw omgeving.
- We raden u aan de eerste week na de behandeling geen geslachtsgemeenschap te hebben (eventueel condoom gebruiken).

Wanneer uw arts waarschuwen

Indien een van onderstaande klachten binnen 24 uur na ontslag optreden, neem dan contact op met uw behandelend arts (poli urologie) via het algemene nummer: 033 - 850 50 50

- U duidelijk bloed/bloedstolsels plast;
- Uw temperatuur 39 graden of hoger is en aanhoudt;
- U niet meer kunt plassen

Indien problemen zich voordoen 24 uur na ontslag dient u contact op te nemen met uw huisarts.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermedischcentrum.nl

Medicijnen

Pijnstilling: _____

Bloedverdunners: _____

Recept: _____