

Stoppen met roken

Spreekuur voor gemotiveerde mensen die willen stoppen met roken

U bent door uw specialist of huisarts verwezen naar het spreekuur 'Stoppen met roken'. Het is ook mogelijk dat u op eigen initiatief naar het spreekuur komt. Het spreekuur is bedoeld voor mensen die onder begeleiding willen stoppen met roken. Dit kan zijn in verband met een aanwezige ziekte of ter voorkoming hiervan.

Wat kunt u verwachten op het spreekuur?

Op het spreekuur is een verpleegkundig consulent aanwezig die u adviezen kan geven om te stoppen met roken. Het spreekuur is individueel. De eerste afspraak duurt ongeveer 45 minuten. Het advies is persoonsgebonden en samen met u worden er afspraken gemaakt. De verpleegkundig consulent bespreekt met u welke hulpmiddelen er mogelijk zijn.

Bezoek het spreekuur gerust met uw partner of iemand uit uw naaste omgeving. Zij kunnen u zo ondersteunen of zelf vragen stellen.

Maken of wijzigen van een afspraak

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt of u wil een afspraak maken voor het spreekuur 'Stoppen met roken', kunt bellen naar Meander Medisch Centrum, telefoon 033 - 850 50 50. Vraagt u naar de polikliniek Longgeneeskunde.

Daarnaast kunt u de folder 'Stoppen met roken' van de Hartstichting raadplegen voor meer informatie. Deze kunt u aan de verpleegkundige vragen of gratis downloaden via <https://www.hartstichting.nl/downloads/brochure-uitdrukkelijk-voor-rokers>.

Als u een afspraak wilt wijzigen of afzeggen, kunt u ook bellen met Meander Medisch Centrum, telefoon 033 - 850 50 50.

Wij verzoeken u om ons tijdig te laten weten indien u een afspraak wilt verzetten of afzeggen.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl