

Fietsergometrie

Uw specialist heeft één of meerdere onderzoeken op de afdeling Longfunctie voor u aangevraagd in Meander Medisch Centrum. De belangrijkste functie van uw longen is het lichaam voorzien van zuurstof en het verwijderen van koolzuurgas. Soms zijn deze functies (tijdelijk) verstoord. Uw arts kan dit op verschillende manieren laten onderzoeken. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie. We vertellen u aan welke zaken u moet denken, hoe u zich voorbereidt op het onderzoek en wat het onderzoek inhoudt.

Doel van het onderzoek

Een fietsergometrie is een uitgebreid onderzoek dat ongeveer 1 uur in beslag neemt. Door middel van de fietstest is het mogelijk het samenspel tussen de longen, het hart en de spieren van uw lichaam te bepalen. Tijdens dit onderzoek neemt u plaats op een soort hometrainer. U krijgt plakkers op uw borst en rug om uw hartfunctie (ECG) te controleren tijdens de test. U ademt via een masker, zodat de longfunctieanalist uw zuurstofopname en koolzuurafgifte kan meten. Aan uw oorlel krijgt u een rood lampje om de zuurstofverzadiging in het bloed te bepalen. Tevens wordt uw bloeddruk tijdens de fietsproef gecontroleerd.

Belasting

Aan het begin van het onderzoek wordt uw rustsituatie bepaald. U zit eerst 3 minuten rustig op de fiets. Vervolgens krijgt u de opdracht te gaan fietsen. In het begin is de belasting erg laag, maar die loopt gedurende het onderzoek op. Op een bepaald moment wordt de test echt inspannend. Het is belangrijk dat u doorfietst totdat u echt niet meer kunt. Het kan ook voorkomen dat de longfunctieanalist bepaalt dat u mag stoppen met inspannen. Nadat u uw maximum heeft bereikt, of als de longfunctieanalist heeft bepaald dat u mag stoppen, wordt de belasting teruggebracht. Nu kan bepaald worden hoe u van de inspanning herstelt. Houdt u er rekening mee dat u na afloop behoorlijk vermoeid zult zijn.

Vorbereiding op het onderzoek

- U mag gewoon eten en drinken voor het onderzoek.
- Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Komt u daarom op tijd, zodat u even kan bijkomen in de wachtruimte.
- Longfunctieonderzoek is niet pijnlijk, maar wordt soms wel als belastend ervaren. Ziet u ergens tegen op of als u tijdens het onderzoek pijn of ongemak ervaart of vragen heeft, kunt u dit aangeven bij de longfunctieanalist die bij u het onderzoek uitvoert. De longfunctieanalisten zullen u tijdens het onderzoek begeleiden en goed coachen om zo eruit te halen wat voor u maximaal is.
- Bij dit onderzoek is het niet mogelijk dat er andere mensen en/of kinderen aanwezig zijn. Er is gratis kinderopvang voor kinderen van 1-6 jaar in het KinderPark van Meander Medisch Centrum, locatie Amersfoort.
- Draagt u comfortabel zittende kleding en goed schoeisel.
- U mag zich voorafgaand aan het onderzoek niet fors inspannen. We raden u daarom af om met de fiets te komen.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

-
- U mag eventuele medicatie voor uw longen en andere medicatie gewoon blijven gebruiken!

De uitslag

De uitslag van uw onderzoek krijgt u van de specialist. U krijgt een afspraak voor dit gesprek. De specialist bespreekt met u het vervolg.

Waar meldt u zich?

De afdeling Longfunctie bevindt zich op de 3^e etage van locatie Amersfoort; u kunt zich melden bij de ontvangstbalie op de 3^e etage.

Contact

Heeft u nog vragen of wilt u graag nog wat specifiekere informatie, neemt u dan contact op met de afdeling Longfunctie via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50. U krijgt dan een telefonist(e) aan de lijn, hij/zij verbindt u door met de afdeling.