

# Verpleegkundig spreekuur voor oncologiepatiënten

## Steun en advies voor mensen met kanker

*In deze folder vindt u informatie over het verpleegkundig spreekuur voor oncologiepatiënten. We informeren u voor wie het spreekuur bestemd is en met welke vragen of problemen u terecht kunt. Verder leest u waar het spreekuur gehouden wordt en hoe u een afspraak kunt maken. Mogelijk is het voor u en uw naasten zinvol om het spreekuur te bezoeken.*

## Voor wie is het spreekuur bedoeld?

Het verpleegkundig spreekuur voor oncologiepatiënten is bestemd voor mensen met kanker en hun naasten. Als u in die situatie bent of dreigt te komen, kunt u in overleg met uw behandelend arts of de afdelingsverpleegkundige bepalen of u van het spreekuur gebruik wilt maken. U kunt ook zelf een afspraak voor het spreekuur maken.

## Bij wie komt u op het spreekuur?

Het spreekuur wordt gehouden door oncologieverpleegkundigen en verpleegkundig specialisten. Zij zijn deskundig op het gebied van de zorg en behandeling van mensen met kanker.

## Waarvoor kunt u op het spreekuur terecht?

U kunt het spreekuur bezoeken voor allerlei vragen of problemen die met uw ziekte, de behandeling en/of de gevolgen daarvan te maken hebben. Hieronder noemen we er een aantal als voorbeeld:

- U krijgt soms veel en ingewikkelde informatie van uw arts. De verpleegkundige kan deze informatie verduidelijken en aanvullende informatie geven over uw ziekte, de behandeling en/of de gevolgen daarvan (mondeling en schriftelijk). Ook kan zij u helpen uw vragen aan de specialist te formuleren.
- De verpleegkundige kan u ondersteunen en begeleiden bij het omgaan met de ziekte en de gevolgen daarvan voor uzelf, uw partner en/of uw kinderen. U kunt bijvoorbeeld uw vragen of problemen bespreken die te maken hebben met:
  - vermoeidheid
  - pijn of andere lichamelijke klachten
  - eetlust en voeding
  - mondverzorging
  - huidverzorging
  - wondbehandeling
  - verzorging van het uiterlijk
  - seksualiteit.
- Soms is het moeilijk om met uw (jonge) kinderen, familie en andere naasten, burens of vrienden over uw ziekte en behandeling te praten. Misschien weet u niet goed wat u hen wel of niet kunt vertellen en hoe u dat zult doen. Het kan helpen hierover eens van gedachten te wisselen met de verpleegkundige op het spreekuur.
- U kunt samen met de verpleegkundige bekijken naar welke andere hulpverleners of instanties u doorverwezen kunt worden, bijvoorbeeld: de

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijnmeander.nl](http://mijnmeander.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

huisarts, wijkverpleegkundige, fysiotherapeut, diëtist, maatschappelijk werker, psycholoog, geestelijk verzorger of inloophuis. U kunt ook informatie ontvangen over het programma Oncologische Revalidatie in Meander Medisch Centrum.

- De verpleegkundige kan u informatie geven over patiëntenverenigingen en aanvullende zorgvormen. Zij kan u ook de mogelijkheden voorleggen voor een gespreksgroep of begeleidingsgroepen. Uiteraard gebeurt alles in nauw overleg met uw behandelend arts.
- U kunt het spreekuur gerust bezoeken met iemand uit uw naaste omgeving. U kunt dan thuis het gesprek samen nabespreken.

## **Verpleegkundig oncologische spreekuren**

Er zijn verschillende verpleegkundig oncologische spreekuren. We zetten ze voor u op een rijtje.

### *Verpleegkundig hematologisch spreekuur*

Dit is een verpleegkundig spreekuur voor mensen met kanker aan het bloed en/of aan de bloedbereidende organen. Tijd en locatie: op afspraak via polikliniek Interne geneeskunde.

### *Verpleegkundig oncologisch spreekuur longkanker*

Tijd en locatie: op afspraak via polikliniek Longziekten.

### *Gynaecologisch spreekuur*

Dit is een verpleegkundig spreekuur voor vrouwen met kanker aan de geslachtsorganen.

Tijd en locatie: op afspraak via polikliniek Gynaecologie.

### *Verpleegkundig mammacarespreekuur*

Dit is een verpleegkundig spreekuur voor mensen met borstkanker die onder behandeling zijn van de chirurg.

Tijd en locatie: op afspraak via polikliniek Chirurgie.

### *Verpleegkundig oncologisch spreekuur urologie (VOSU)*

Dit is een verpleegkundig spreekuur voor mensen met kanker die onder behandeling zijn van de uroloog.

Tijd en locatie: op afspraak via polikliniek Urologie.

### *Verpleegkundig spreekuur GIO (Gastro-intestinale oncologie)*

Dit spreekuur is bestemd voor patiënten en hun naasten die te maken krijgen met kanker van het spijsverteringskanaal en (vermoedelijk) geopereerd (gaan) worden.

Tijd en locatie: op afspraak via polikliniek MDL (maag-darm-leverziekten).

### *Verpleegkundig oncologisch spreekuur (VOS)*

Dit is een verpleegkundig spreekuur voor mensen met kanker die onder behandeling zijn van de internist-oncoloog.

Tijd en locatie: op afspraak via polikliniek Interne geneeskunde.

---

## Hoe maak ik een afspraak of bereik ik de verpleegkundige?

Als u een afspraak wilt maken of verzetten, belt u dan met het afsprakennummer: 033 - 850 60 70 en vraagt u naar de desbetreffende polikliniek.

## Heeft u MijnMeander al ontdekt?

Altijd en overal kunt u online uw persoonlijke en medische gegevens bekijken en beheren op mijnmeander.nl. U kunt uw afspraken op de polikliniek inzien, afzeggen en in sommige gevallen maken of verzetten. Bent u ouder dan 16 jaar, dan heeft u via MijnMeander inzicht in delen van uw medisch dossier. Ook kunt u uw persoonsgegevens bekijken en wijzigen. U logt veilig in met uw DigiD via een computer of tablet. Uw privacy en veiligheid van uw gegevens in MijnMeander zijn gegarandeerd volgens de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Ga naar [www.mijnmeander.nl](http://www.mijnmeander.nl) en bekijk uw mogelijkheden.

## Tenslotte

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, aarzel niet deze te stellen aan de verpleegkundige. Meander Medisch Centrum is telefonisch bereikbaar via het algemene nummer: 033 - 850 50 50. Deze folder is ook online te lezen op [www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl).