

## Fietsergometrie met bloedgassen

*Uw specialist heeft één of meerdere onderzoeken op de afdeling Longfunctie voor u aangevraagd in Meander Medisch Centrum. De belangrijkste functie van uw longen is het lichaam voorzien van zuurstof en het verwijderen van koolzuurgas. Soms zijn deze functies (tijdelijk) verstoord. Uw arts kan dit op verschillende manieren laten onderzoeken. Vanzelfsprekend kiest hij het onderzoek dat het beste aansluit bij uw klachten en/of de aard van uw aandoening die daar mogelijk de oorzaak van is. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie. Omstandigheden en ervaringen kunnen van patiënt tot patiënt verschillen. We vertellen u aan welke zaken u moet denken, hoe u zich voorbereidt op het onderzoek en wat het onderzoek inhoudt.*

### Het onderzoek

De fietsergometrie, eventueel met bloedgassen, vindt plaats op de afdeling Hartfunctie. Dit is een uitgebreid onderzoek dat ongeveer een uur in beslag neemt. Door middel van de fietstest is het mogelijk het samenspel tussen uw longen, hart en de spieren van uw lichaam te bepalen. Tijdens dit onderzoek neemt u plaats op een soort hometrainer. U krijgt plakkers op uw borst en rug om uw hartfunctie te controleren tijdens de test. U ademt via een masker, zodat de longfunctieanalist uw zuurstofopname en koolzuurafgifte kan meten. Aan uw oorlel krijgt u een rood lampje om de zuurstofverzadiging in het bloed te bepalen. Tevens wordt uw bloeddruk tijdens de fietsproef gecontroleerd. Voordat de test begint wordt er een kleine hoeveelheid bloed afgenomen uit de slagader in de pols om het koolzuur en zuurstofgehalte te bepalen. Deze waarden zijn een maat voor de kwaliteit van de gaswisseling van de longen. Deze prik kan pijnlijk zijn. Na afloop wordt een drukverband aangelegd, dat u een uur moet laten zitten.

Dit wordt herhaald op het moment dat u zich maximaal inspant. In sommige situaties zal de arts een infuusnaaldje aanbrengen in de polsslagader om tijdens het fietsen verschillende keren bloed af te nemen. Aan het begin van het onderzoek wordt uw rustsituatie bepaald. U zit gewoon drie minuten op de fiets. Vervolgens krijgt u opdracht te gaan fietsen. In het begin is de belasting laag, maar die loopt gedurende het onderzoek op. Op een bepaald moment wordt de test echt inspannend. Het is belangrijk dat u doorfietst totdat u echt niet meer kunt. Het kan ook voorkomen dat de longfunctieanalist bepaalt dat u mag stoppen met inspannen. Nadat u uw maximum heeft bereikt, of als de longfunctieanalist heeft bepaald dat u mag stoppen, wordt de belasting teruggebracht. Nu kan bepaald worden hoe u van de inspanning herstelt. Blijft u dan rustig fietsen, u herstelt dan vlotter.

Tijdens het onderzoek vertellen wij u stap voor stap wat er gaat gebeuren en wat wij van u verwachten. Het onderzoek duurt ongeveer 45 minuten.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl)

## Voorbereiding op het onderzoek

- U mag gewoon eten en drinken voor het onderzoek
- Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Komt u daarom op tijd, zodat u even kan bijkomen in de wachtruimte.
- Ziet u ergens tegen op of als u tijdens het onderzoek pijn of ongemak ervaart of vragen heeft kunt u dit aangeven bij de longfunctieanalist die bij u het onderzoek uitvoert. De longfunctieanalisten zullen u tijdens het onderzoek begeleiden en goed coachen om zo eruit te halen wat voor u maximaal is.
- Het is niet wenselijk om kinderen mee te nemen naar een longfunctieonderzoek. Bij sommige onderzoeken is het zelfs niet mogelijk dat kinderen aanwezig zijn. Er is gratis kinderopvang voor kinderen van 1-6 jaar in het kinderpark van Meander Medisch Centrum, Maatweg 3 in Amersfoort.
- Draagt u makkelijk zittende kleding en goed schoeisel.
- U mag zich voorafgaand aan het onderzoek niet fors inspannen. We raden u daarom af om met de fiets te komen.
- Gebruik eventuele medicatie voor uw longen en andere medicatie gewoon door!

## De uitslag

De uitslag van uw onderzoek krijgt u van de specialist. U krijgt een afspraak voor dit gesprek. De specialist bespreekt met u het vervolg.

## Waar meldt u zich?

De afdeling Longfunctie bevindt zich op de derde etage van locatie Amersfoort; u kunt zich melden bij de ontvangstbalie op de derde etage in de Brink.

## Contact

Heeft u nog vragen en wilt u graag nog wat specifiekere informatie neem dan contact op met de longfunctie afdeling via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50. U krijgt dan een telefonist(e) aan de lijn, hij/zij verbindt u door met de longfunctie afdeling.