

## Blepharitis

*Blepharitis is een ontsteking van de ooglidranden, die voor veel ongemak kan zorgen. Het komt veel voor en is niet te genezen, maar u kunt de aandoening wel onder controle brengen.*

### Wat is blepharitis?

Om goed te kunnen zien en ter bescherming en bevochtiging van het hoornvlies, maken de ogen voortdurend een heldere traanfilm aan die op het hoornvlies komt te liggen. Bij blepharitis is de samenstelling van deze traanfilm niet goed. De oorzaak hiervan is een chronische bacteriële infectie van de haarzakjes en talgklieren in de ooglidranden. Hierdoor kan het oogoppervlak geïrriteerd raken of kunnen tranen te snel verdampen.

### Klachten

Blepharitis kan voor veel ongemakken zorgen, zoals:

- Vochtige ogen en overvloedig tranen
- Branderigheid en zandkorrelgevoel
- Afscheiding en korstjes tussen de wimpers (waardoor de wimpers 's ochtends bij het wakker worden aan elkaar geplakt kunnen zijn)
- Wisselend zicht en leesklachten
- Rode, geïrriteerde of jeukende ogen
- Droge ogen
- Verdikte wimperranden
- Het niet meer goed kunnen verdragen van contactlenzen
- Het op de lange duur verdwijnen van de wimpers



Korstjes tussen de wimpers



Overvloedige afzetting van talg

### Oorzaken

De exacte oorzaak van de ontsteking is onbekend. Wel weten we dat de kans op blepharitis toeneemt bij het ouder worden. Blepharitis komt vaker voor bij mensen met huidaandoeningen zoals eczeem, acne en rosacea.

### Behandeling

Blepharitis is niet te genezen, maar u kunt wel iets doen om de klachten te verminderen en ze onder controle te brengen. Het is belangrijk om ook in de perioden dat u geen/minder klachten heeft, door te gaan met de behandeling. Vergelijk het met het tweemaal daags tandenpoetsen om tandbederf tegen te gaan. Zonder behandeling kan blepharitis tot terugkerende oogontstekingen leiden.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

**Bezoekadressen:**  
Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2 D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

De basis van de behandeling van blepharitis bestaat uit een goede ooglidrandhygiëne. Dit bestaat uit het tweemaal daags toepassen van warme vochtige kompressen op de gesloten oogleden, gevolgd door het masseren en reinigen van de wimperranden. Dit zorgt voor een verhoogde bloedsomloop en vereenvoudigt het legen van de (verstopte) ooglidklieren. Hierdoor verbetert de kwaliteit van de traanfilm en zullen uw klachten aanzienlijk verminderen.

### **Warme kompressen**

Gebruik warme washandjes (zo warm mogelijk) en leg deze ongeveer 5-10 minuten op gesloten ogen. Als u een handdoek opgevouwen hier overheen legt, blijven de washandjes langer warm. Door de warme kompressen kunnen de korstjes en de talg zachter worden en is het makkelijker te verwijderen. Doe dit bij voorkeur twee keer per dag.

### **Reiniging**

Masseer eerst de ooglidranden. Doe in een glas 1 druppel babyshampoo en vul de rest met lauwwarm kraanwater. Doop hier een wattenstokje in. Begin met het bovenooglid en maak met het wattenstokje een heen en weer gaande beweging. Door naar beneden te kijken kunt u de kliertjes in het bovenste ooglid uitdrukken van bovenaf naar het oog toe. Gebruik de andere kant van het wattenstokje voor het onderooglid en gebruik een nieuw wattenstokje voor het andere oog. Eventueel kunt u hiervoor ook een wattenschijfje of gaasje gebruiken. Neem daarna een tissue of gaasje en maak de ooglidranden met een horizontale beweging droog. Hiermee haalt u de schilfers en korsten weg. Wrijf hierbij altijd in de richting van de neus.

### **Opmerkingen**

In veel gevallen zal bovenstaande behandeling uw klachten afdoende verminderen en voldoende zijn. Aanvullende therapie in de vorm van traanvervangende oogdruppels of (veel minder vaak voorkomend) gebruik van antibiotica kan nodig zijn.

Gebruik geen oogmake-up als het ooglid ontstoken is. Dit kan een oogontsteking veroorzaken en de genezing vertragen.

Er zijn verpakkingen verkrijgbaar met kant en klare steriele gaasjes (voor eenmalig gebruik). Daarnaast bestaat er een oogmasker. Informeer hiernaar bij uw oogarts.