

Gemeenschappelijk Medisch Consult (GMC)

Uw afspraak bij Interne Geneeskunde

GMC staat voor Gezamenlijk Medisch Consult. Dit is een controleafspraak bij uw specialist waar ook andere patiënten bij aanwezig zijn. De groep bestaat doorgaans uit zes tot twaalf patiënten. Het consult duurt langer dan u gewend bent, namelijk anderhalf uur.

Tijdens het GMC wordt individuele aandacht afgewisseld met onderwerpen die in en met de groep besproken worden. Er is dus tijdens dit medisch consult gerichte aandacht voor uw specifieke gezondheidssituatie. Komt er een onderwerp aan bod dat voor iedereen belangrijk is, dan richt de specialist zich tot de hele groep. Informatie hoeft zo minder vaak herhaald te worden en dit geeft de specialist ruimte om de onderwerpen uitgebreider te bespreken.

U hoort zo ook wat er bij de anderen speelt. Dat maakt het mogelijk om elkaar tips te geven en ervaringen te delen. Veel diabetespatiënten hebben naast de specifieke problemen die diabetes met zich meebrengt, ook problemen die eigen zijn aan het leven met een chronische ziekte. Het gaat om onderwerpen zoals het inpassen van diabetes in het dagelijks leven, wat te doen als u er eens helemaal genoeg van hebt of het gevoel hebt dat men u niet goed begrijpt. Het is gebleken dat veel mensen er steun aan hebben als ze weten hoe medepatiënten hun aandoening hanteren. Ook kunnen zij leren van de vragen die anderen aan hun specialist stellen.

Wie is er vanuit Meander Medisch Centrum aanwezig?

De specialist werkt samen met een diabetesverpleegkundige en een polikliniekassistente. De specialist spreekt met de patiënten over medische onderwerpen. De diabetesverpleegkundige heeft verschillende functies. Allereerst coördineert de diabetesverpleegkundige het groepsproces waardoor men niet door elkaar praat en iedereen evenveel aan bod komt. Daarnaast weet hij of zij goed om te gaan met emoties, oftewel de psychosociale aspecten van de ziekte en kan hij of zij de patiënten extra informatie hierover geven. De polikliniekassistente voert vooraf of tussentijds eventuele verrichtingen uit, zoals bijvoorbeeld bloeddruk opnemen.

Mag u iemand meenemen naar het consult?

Ja, u mag iemand meenemen als u dat prettig vindt.

Hoe werkt het GMC?

Als uw bloeddruk gemeten of uw gewicht bepaald moet worden, meldt u zich 30 minuten voordat het GMC begint bij de polikliniekassistente op poli Vasculaire geneeskunde Brink 411. Als u met de auto komt, is het verstandig er rekening mee te houden dat u misschien even moet zoeken naar een parkeerplaats.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Als het GMC begint, legt de diabetesverpleegkundige eerst uit hoe het consult in zijn werk gaat. Vervolgens behandelt de specialist één voor één de patiënten in het bijzijn van de groep. Uw eigen situatie komt ook aan de orde en uw vragen worden beantwoord. De specialist neemt voor elke patiënt apart de tijd en u bespreekt onderwerpen die ook tijdens een individuele afspraak aan bod komen. Na elk gesprek met de patiënt maakt de specialist een kort verslag. Dit verslag wordt in uw elektronisch dossier opgenomen, zodat u en uw huisarts het desgewenst kunnen nalezen.

Is lichamelijk onderzoek nodig dan kan dat in het bijzijn van de andere patiënten of als u daar de voorkeur aan geeft in een naastgelegen onderzoeksruimte. Als de specialist samen met de patiënt de ruimte verlaat, neemt de diabetesverpleegkundige het gesprek over. Deze kan met de groep algemene onderwerpen bespreken die voor de hele groep van belang zijn.

Aan het einde van het consult maakt u bij de poli-assistente een vervolgspraak en worden eventuele onderzoeken gepland.

Hoe bereidt u zich voor op het GMC?

We verzoeken u uw glucosedagboek, diabetespaspoort en/of medicijnenoverzicht naar ieder consult bij het diabetesteam (dus ook het GMC) mee te nemen.

Daarnaast is het verstandig thuis alvast na te denken welke onderwerpen u tijdens het consult wilt bespreken. Als u dat prettig vindt kunt u de onderwerpen opschrijven en meenemen naar het consult.

U kiest: GMC of individueel consult

Naast het GMC blijft ook het individuele consult bestaan. Geeft u er de voorkeur aan toch één op één met uw specialist te praten, maakt u hier dan een aparte afspraak voor.

Vertrouwelijkheid

Bij het begin van het GMC wordt u gevraagd om vertrouwelijk om te gaan met de informatie die u van en over andere patiënten hoort. Zo blijft alle besproken informatie binnen de groep en kunt u dus gerust uw vragen en ervaringen delen.

Vragen

Heeft u vragen over het GMC dan kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 033 – 850 50 50. Vraagt u naar de doktersassistente van de polikliniek Vasculaire Geneeskunde/Endocrinologie.