

## Blaasspoelingen met mitomycine

Zoals u heeft gehoord van uw uroloog, is er bij u blaaskanker of een voorloper daarvan geconstateerd. Bij ongeveer de helft van de patiënten is er kans dat de aandoening terugkeert. Met behulp van blaasspoelingen is het mogelijk de kans dat de blaaskanker terugkomt te verkleinen. Er zijn meerdere middelen die voor blaasspoelingen worden gebruikt. Bij u is gekozen voor mitomycine.

Uw uroloog bepaalt eerst hoeveel blaasspoelingen in uw geval nodig zijn. Voor mitomycine krijgt u meestal één keer per maand een blaasspoeling, zes of twaalf maanden lang.

### Vorbereiding

Voordat met de behandeling wordt begonnen, is het belangrijk dat er in de blaas geen poliepen meer zijn.

Als uw uroloog twijfelt of hij bij de operatie alles heeft kunnen verwijderen, zal hij nog eenmaal de blaas inspecteren, voordat u met blaasspoelingen begint.

Binnen enkele weken na de operatie van de blaas komt u op de afdeling

Dagbehandeling Oncologie van Meander Medisch Centrum, Maatweg 3, Amersfoort voor de eerste blaasspoeling.

Voor elke nieuwe blaasspoeling wordt u gevraagd naar de mogelijke bijwerkingen.

Indien u een blaasontsteking heeft, wordt de spoeling uitgesteld. Drink vier uur voorafgaande aan de spoeling niets meer. Indien u plastabletten gebruikt deze pas innemen nadat u het medicijn weer uitgeplast heeft.

### De spoeling

Door een arts of een verpleegkundige wordt een buisje (katheter) via de plasbuis in de blaas gebracht. Eventueel nog aanwezige urine wordt opgevangen en naar het laboratorium gestuurd voor onderzoek op ontsteking. Hierna wordt het medicijn door de katheter in de blaas gebracht. Daarna wordt de katheter er weer uitgehaald. Vervolgens moet u proberen twee uur lang niet te plassen, zodat het medicijn kan inwerken.

U hoeft niet op bed te blijven liggen. U mag gewoon op de afdeling rondlopen.

Kies zo'n houding dat u de spoeling zo lang mogelijk in de blaas kunt houden.

Advies om tijdens de spoeling (de 2 uur dat de vloeistof in de blaas zit) niets te drinken, omdat het belangrijk is dat de spoeling goed contact maakt met de blaaswand.

### Nazorg/voorzorg

Na twee uur plast u de vloeistof weer uit. Dit mag u thuis doen, maar u mag ook op de dagbehandeling blijven tot u geplast heeft. Volg in het laatste geval de instructies die de verpleegkundige u geeft.

Thuis:

- Wij verzoeken u de eerste plas na de toediening thuis te doen.
- De eerste 2 dagen kunnen ook mannen het beste zittend plassen om spatten te voorkomen.
- De eerste keer dat u plast, heeft de urine een blauw-grijze kleur als gevolg van het toegediende medicijn.
- Spoel het toilet de eerste 2 dagen 2 x door met het deksel er op. Maak het toilet

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

dagelijks schoon met zeep, bij spatten direct goed schoonmaken.

- Vermijd huidcontact met de vloeistof. Het is belangrijk dat u na het plassen uw handen en geslachtsdelen goed wast met lauw kraanwater. Dit om huidirritatie, besmetting van de omgeving of andere personen te voorkomen.
- Neem contact op met de dagbehandeling wanneer het niet lukt de spoeling minimaal 1 uur op te houden.
- Tot twee dagen na de blaasspoeling kunt u geen geslachtsgemeenschap hebben, tenzij u of uw partner een condoom gebruikt.
- Bent u incontinent of heeft u een 'ongelukje' gehad? Was dan het wasgoed eerst op een koud wasprogramma en daarna op een gewoon wasprogramma met uw gebruikelijke wasmiddel.
- Behalve normale hygiëne hoeven geen extra voorzorgen te worden genomen voor kinderen of volwassenen in uw omgeving.
- Drink extra vocht. Dit spoelt uw blaas schoon, vermindert irritatie en helpt blaasontsteking voorkomen. Als u bijvoorbeeld vanwege een hart- of nieraandoening maar beperkt mag drinken, meldt u dit dan bij uw uroloog of verpleegkundige!

## Bijwerkingen

De meeste patiënten verdragen blaasspoelingen zonder problemen.

Als er toch bijwerkingen optreden, beperken deze zich meestal tot klachten van de blaas. Dit kan zijn frequente aandrang om te plassen, pijnlijk of branderig gevoel in de blaas en plasbuis, moeite met ophouden van de urine, bloed of weefseldeeltjes bij de urine. Vrijwel altijd zijn deze verschijnselen verdwenen op de dag na de spoeling. Zo niet, dan kunnen de klachten door uw uroloog bestreden worden met medicijnen.

## Controle

Om het effect van de spoelingen te controleren, zal uw uroloog in het eerste jaar na de verwijdering van de poliepen regelmatig in uw blaas kijken (cystoscopie). Daarnaast zal uw uroloog regelmatig de urine controleren op eventuele blaasontsteking en kwaadaardige cellen. Zijn er na één jaar controle geen poliepen teruggekomen, dan is de kans dat u genezen bent, toegenomen. Maar ook na jaren kan blaaskanker terugkomen.

Het aantal keren, dat uw uroloog in de volgende jaren uw blaas zal controleren, wordt met u afgesproken. Mochten bepaalde spoelingen bij u niet helpen, dan kan overgeschakeld worden op een ander soort spoeling. Ook dit wordt dan met u besproken op de polikliniek.

## Tot slot

Indien u nog vragen heeft, kunt u deze altijd bespreken met uw uroloog.

Deze folder bevat algemene voorlichting. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen leiden.

Dit zal uw uroloog aan u vertellen.

### Bereikbaarheid polikliniek Urologie

Maandag t/m vrijdag : van 08.00 - 16.30 uur.

De polikliniek is bereikbaar via het afsprakennummer 033 - 850 60 70 (vragen naar de polikliniek Urologie).

### Bereikbaarheid Dagbehandeling Oncologie

De Dagbehandeling Oncologie is bereikbaar via het algemene telefoonnummer van Meander Medisch Centrum, 033 - 850 50 50.

Deze folder is ook te raadplegen op onze website [www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)