

## Leefregels na een operatie aan de urinewegen - URS, JJ-plaatsing

### Operatiewond

- Bij een URS wordt de urineleider (tussen de nier en de blaas) bekeken met een kijkbuis (scoop) om eventuele nierstenen te verwijderen of biopten te nemen uit verdachte gebieden. Na de operatie wordt er vaak een JJ geplaatst. De JJ is een buisje tussen de nier en de blaas en zorgt dat de urineleider niet verstopt wanneer achtergebleven gruis verder loost.
- Zolang u de JJ heeft kunt u last hebben van de volgende klachten;
  - o bloed bij de urine
  - o bij urineren kunt u pijn voelen in de flank
  - o loze aandrang bij urineren
  - o gevoel van een blaasontsteking
- De JJ wordt na een half jaar op de functieafdeling verwijderd, soms vragen wij van te voren te starten met een korte antibioticakuur.

### Eten en drinken

- Om de wondgenezing te bevorderen is het van belang om tussen de 2 à 3 liter per dag te drinken.

### Lichamelijke inspanning

- U moet de eerste 2 weken na de operatie rustig aan doen.

### Wanneer uw arts waarschuwen

Indien een van onderstaande klachten binnen 24 uur na ontslag optreden, neem dan contact op met uw behandelend arts (poli urologie) via het algemene nummer: 033 - 850 50 50

- Uw temperatuur 39 graden of hoger is en aanhoudt;
- Aanhoudende koliekpijn heeft

Indien problemen zich voordoen 24 uur na ontslag dient u contact op te nemen met uw huisarts.

### Medicijnen

Pijnstilling: \_\_\_\_\_

Bloedverduunners: \_\_\_\_\_

Recept: \_\_\_\_\_

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl)