

Lis excisie, leefregels

U bent geopereerd in Meander Medisch Centrum. Een lis excisie is een behandeling waarbij de arts met een speciaal instrument (lisse) een stukje weefsel van de baarmoedermond verwijdert. Uw gynaecoloog of verpleegkundige heeft u ongetwijfeld een aantal leefregels/aandachtspunten meegegeven voor als u weer naar huis gaat. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. We vertellen u aan welke zaken u moet denken, wat u beter wel of niet kunt doen en wie u kunt bellen als u dringende vragen heeft.

Naar huis

Wanneer mag u het ziekenhuis verlaten?

Na de operatie kunt u in principe dezelfde dag weer naar huis.

Vervoer

Wij adviseren u om niet zelfstandig naar huis te gaan. U kunt familie of een kennis vragen om u op te halen.

Medicijnen mee

Indien u medicijnen krijgt voorgeschreven, kunt u deze ophalen bij de Meander apotheek of uw eigen apotheek.

Overdracht naar huisarts

Uw gynaecoloog informeert de huisarts of behandelaar over uw behandeling en de nazorg.

Controle en/of nabehandeling

De gynaecoloog heeft met u gesproken over een eventuele controle of nabehandeling. Voor de controle wordt een afspraak gemaakt op de polikliniek Gynaecologie. De verpleegkundige bespreekt met u welke afspraken voor u gemaakt zijn.

Wat mag u wel en niet doen na de operatie?

Algemene leefregels

Het is belangrijk dat u luistert naar wat uw lichaam aangeeft! Vaak bent u sneller moe en kunt u minder aan dan u dacht. Geef dan toe aan de behoefte om een middagdutje te doen en/of 's avonds vroeg te gaan slapen. Te hard van stapel lopen heeft vaak een averechts effect.

Activiteiten

Houdt u er rekening mee dat de operatie, ook al is deze in dagbehandeling uitgevoerd, invloed heeft op uw lichamelijke conditie. Probeer u uw activiteiten rustig op te bouwen: iedere dag iets meer. U voelt zelf wel wanneer u rustiger aan moet doen.

Seksualiteit

Gedurende de eerste 2 tot 3 weken kunt u nog vaginaal bloedverlies hebben. U mag gedurende circa 3 weken geen geslachtsgemeenschap hebben in verband met de kans op toename van bloedingen.

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala
Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-
Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

Roken

Wij adviseren u pas te roken als u weer thuis bent na de ziekenhuis . Na de ingreep kunt u onwel worden van de eerste sigaret. Roken in het algemeen beïnvloedt de wondgenezing nadelig.

Speciale instructies

Mobiliteit/activiteiten

- Algemeen
U mag na de ingreep alles weer hervatten. Sporten mag u weer 2 weken na de ingreep.

Lichamelijke verzorging

- Douchen en baden: u mag gerust douchen. U mag weer in bad als het bloedverlies gestopt is.
- Zwemmen/sauna: in verband met infectiegevaar mag u gedurende 2 weken niet zwemmen of naar een sauna.
- Gebruik van tampons: met het gebruik van tampons moet u wachten tot het bloedverlies helemaal over is.

Medicijnen

Indien nodig mag u tot maximaal 4 keer per dag 2 tabletten paracetamol van 500 mg innemen, om de 6 uur.

Wie kunt u bellen als u thuis bent en er is iets mis?

Als u weer naar huis gaat, kan het zijn dat u last krijgt van:

- Vaginaal bloedverlies: u kunt tot 2 weken na de ingreep nog last hebben van vaginaal bloedverlies. Dit kan stoppen en zo weer beginnen, bijvoorbeeld door inwendige hechtingen die zijn opgelost.

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

Bij een meerdaagse opname geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u buiten kantooruren (17.00 - 8.00 uur) naar verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij een behandeling in dagopname geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u buiten kantooruren (17.00 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

Vragen

Heeft u nog vragen over uw operatie, stelt u deze dan op uw controleafspraak aan de gynaecoloog. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. _____ ?
2. _____ ?
3. _____ ?