

Gastroscoopie met slaap-/pijnstillend middel

Uw specialist heeft voor u een gastroscoopie aangevraagd. Het onderzoek wordt verricht door een maag-darm-leverarts, internist of arts-assistent. Uw specialist heeft u de nodige informatie gegeven. In deze folder vertellen we u hoe u zich voorbereidt op het onderzoek, hoe het onderzoek verloopt en wat u kunt verwachten als u weer naar huis gaat.

Wat is een gastroscoopie?

Gastroscoopie is het onderzoek van de slokdarm, maag en twaalfvingerige darm (het bovenste gedeelte van de dunne darm). Bij het onderzoek bekijkt de arts met behulp van een lange buigzame kijker (een endoscoop) de binnenkant van uw slokdarm, maag en twaalfvingerige darm om erachter te komen wat de oorzaak van uw klachten kan zijn.

De endoscoop wordt via de mond ingebracht en opgeschoven. Op deze manier kan de arts ontstekingen, zweertjes, gezwellen en de oorzaak van bloedingen opsporen. Bepaalde kleine ingrepen kunnen worden uitgevoerd door instrumenten via de endoscoop in te brengen. Zo kunnen stukjes weefsel (biopten) voor onderzoek worden weggenomen, vernauwingen worden opgeheven (dilateren), poliepen worden weggehaald en bloedingen worden gestelpt. Deze ingrepen zijn niet pijnlijk.

U krijgt vlak voor het onderzoek een slaap-/pijnstillend middel (een 'roesje') toegediend via een infuusnaald in de arm. U wordt hiervoor een paar uur opgenomen op de kamer voor dagverpleging op de afdeling Endoscopie of op een verpleegafdeling in het ziekenhuis. Het slaap-/pijnstillend middel dat u toegediend krijgt, kan uw reactievermogen verminderen, waardoor het onverantwoord is om het ziekenhuis alleen te verlaten. Regelt u daarom vooraf begeleiding en vervoer naar huis. Wij adviseren u om (de rest van de dag) geen activiteiten te ondernemen waarbij een beroep wordt gedaan op uw reactievermogen.

Risico's en complicaties

Complicaties, zoals een bloeding of een perforatie, komen zeer zelden voor. Bij patiënten met een slecht gebit kan de bijtring schade aan de tanden veroorzaken. Dit komt sporadisch voor.

Aan het gebruik van een slaap-/pijnstillend middel is een klein risico verbonden. Om dit risico te beperken worden uw ademhaling en hartslag tijdens en na het onderzoek zorgvuldig gecontroleerd.

Vorbereiding op het onderzoek

Het is belangrijk dat de maag, slokdarm en twaalfvingerige darm leeg zijn, zodat het onderzoek goed kan worden uitgevoerd en alles goed kan worden bekeken. Vanaf 6 uur vóór het onderzoek mag u niets meer eten of drinken.

- ... dagen vóór het onderzoek stoppen met
- Wanneer u diabeet bent en daarvoor medicijnen gebruikt, kan het zijn dat deze medicatie moet worden aangepast. Overleg dit met de verpleegkundige.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Hoe verloopt het onderzoek?

De verpleegkundige brengt u naar de onderzoekskamer en legt u uit hoe het onderzoek in zijn werk gaat. Vlak voor het onderzoek zullen de verpleegkundige en de arts die het onderzoek uitvoeren u nog enkele veiligheidsvragen stellen. Het kan voorkomen dat een vraag meerdere keren gesteld wordt door verschillende zorgverleners. Dit is een extra veiligheidsmaatregel, de time-out procedure.

De meeste mensen zien erg op tegen dit onderzoek. U wordt daarom voortdurend begeleid door een verpleegkundige.

- U krijgt eerst een drankje om schuimvorming in de maag tegen te gaan. Daarna wordt uw keel door middel van een spray verdoofd om het kokhalsreflex te verminderen.
- Losse elementen, zoals gebit of een plaatje, moet u uit uw mond halen. Als u een tongpiercing heeft, moet u deze ook verwijderen. Als u nog in bezit bent van eigen tanden, krijgt u een bijtring tussen de tanden, zodat uw gebit geen beschadiging kan oplopen.
- U gaat vervolgens op de onderzoekstafel liggen op uw linkerkzijde.
- De arts schuift de endoscoop via uw mond naar binnen. De arts vraagt u om te slikken en de gastroscopie wordt in de slokdarm geschoven. Dit kan een kokhalsreflex geven. Dit kunt u als een vervelend gevoel ervaren. Daarna schuift de arts de gastroscopie via maag naar de twaalfvingerige darm.
- U kunt tijdens het onderzoek gewoon ademen.
- Tijdens het onderzoek wordt lucht via de scoop ingeblazen om de slokdarm, maag en twaalfvingerige darm beter te kunnen bekijken. Het kan zijn dat u daarvan moet boeren. Dit is niet erg, u hoeft zich hier niet voor te schamen.
- Zo nodig zal de arts kleine stukjes weefsel (biopten) afnemen voor nader onderzoek.
- Het onderzoek duurt 5 tot 10 minuten, afhankelijk van de bevindingen.

Na het onderzoek

Na het onderzoek brengt de verpleegkundige u naar de kamer voor dagverpleging of naar de verpleegafdeling als u daar bent opgenomen. Omdat u een slaap-/pijnstillend middel heeft gekregen worden uw ademhaling en hartslag na het onderzoek zorgvuldig gecontroleerd. Als het slaap-/pijnstillend middel uitgewerkt is (na ongeveer 1 uur), mag u weer gewoon eten en drinken. Als u voldoende hersteld bent van het onderzoek mag u naar huis. In verband met het slaap-/pijnstillend middel mag u op deze onderzoeksdag niet deelnemen aan het verkeer en moet u worden opgehaald.

De uitslag

Nadat het slaap-/pijnstillend middel is uitgewerkt, krijgt u de voorlopige uitslag door middel van een brief. De voorlopige uitslag geeft slechts een korte beschrijving van de bevindingen. Indien er afwijkingen zijn gevonden, die direct consequenties kunnen hebben, volgt een gesprek met een arts.

Het onderzoek van stukjes weefsel (biopten) kan geruime tijd duren. De definitieve uitslag en het vervolgtraject bespreekt u met de arts tijdens het poliklinische of telefonische consult. U heeft of krijgt een afspraak voor dit gesprek.

Wat te doen bij...

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek? Belt u dan met het ziekenhuis via telefoonnummer: 033 - 850 50 50. Vraagt u binnen kantooruren naar de afdeling Endoscopie en buiten kantooruren naar de afdeling Spoedeisende Hulp.

Vragen

Heeft u vragen over uw onderzoek, stelt u deze dan aan uw behandelend specialist. Het is verstandig om uw vragen van tevoren op te schrijven, dan weet u zeker dat u niets vergeet. Voor dringende vragen kunt u ook bellen naar de afdeling Endoscopie via telefoonnummer: 033 - 850 50 50.

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Uw verzekeringspapieren.
- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).
- Een lijst van medicijnen die u gebruikt.
- Iets ter ontspanning als u eventueel moet wachten.
- Naam en gegevens van een contactpersoon die we kunnen bellen als dat nodig is.
- Heeft u diabetes en gebruikt u insuline? Neemt u dan uw insulinepen(nen) en bloedsuikermeter mee.
- We adviseren u gemakkelijk zittende kleding te dragen als u voor uw onderzoek komt.

Waar meldt u zich?

Meander Medisch Centrum
Afdeling Endoscopie, Laan 1
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Telefoonnummer

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50.

Afspraak

Als u een afspraak wilt maken of verzetten, belt u met het afsprakennummer:
033 - 850 60 70.

Meer informatie

U kunt ook aanvullende informatie vinden op de website van de Maag Lever Darm Stichting, www.mlds.nl.

mei_2016